

【科普】热水泡脚，不是每个人都适合的！

台州市立医院 1周前

—— 点击蓝字，轻松关注



糖尿病这个病大家都知道
但几乎没有什么疾病可以像糖尿病一样
本身并不可怕
却可以引发许多可怕的并发症
失明、尿毒症、截肢……
是目前已知的并发症最多的一种疾病

今天，跟大家分享两个案例：

杜桥70岁的一个阿公，生糖尿病很多年了，已经出现了周围神经性病变，两只脚出现了麻木、对于温度、痛觉都不敏感了，平时双脚也比较怕凉，阿公就经常在家用热水泡脚。

有一次，家里的女儿给阿公弄好洗脚水，温度弄得太高，水太烫了，阿公的双脚又没感觉，感觉不到烫，于是把脚放在洗脚水里泡完。洗完后发现，一只脚上面生了好几个水泡。水泡么，家人和阿公自己也都没引起重视。可是后来这个水泡破了，并且形成一个伤口，阿公还是没有引起重视，直到伤口越来越大，越来越深。到最后，一个脚趾头发黑，慢慢两个脚趾头发黑，到最后五个脚趾头发黑。



椒江西山的江阿婆（化名），糖尿病已经十七八年了，血糖控制的也不是很好，饭后达到了十七左右，江阿婆平时生活也没注意。前段时间，发现脚趾处长了一个老茧，这个老茧影响到了江阿婆的走路，江阿婆就拿出剪刀，把老茧剪掉。

这一剪，江阿婆闯出祸了。谁知道，这个创口越来越大，且伴有溃烂，强烈的疼痛感。不得已的情况下，江阿婆来到台州市立医院手足外科，医生用探针一探，发现伤口烂到骨头里了。



台州市立医院手足外科 宫小康医生告诉我们

这两个病人都是糖尿病引起的**糖尿病足患者**

那么糖尿病足都有什么危害呢？

- 1、糖尿病足主要的危害是感染，严重的会导致足深部间隙的感染，面临截肢的风险。
- 2、更严重的感染可能会蔓延到全身，如引起肺部的炎症，泌尿系统的感染，肝肾功能的损害等，长期的感染是一种慢性的消耗，造成病人的严重的营养不良。

糖尿病足患者除了控制血糖之外

在治疗上有什么新的进展呢？



对于糖尿病足患者

平时生活中应该注意哪些问题呢？



本期讲健康特邀专家

宫小康

副主任医师

台州市立医院骨科中心 副主任医师 复旦大学硕士

擅长：关节外科、关节镜微创治疗、运动医学、骨质疏松

门诊时间： 礼拜五上午



内容转自：台州文化生活频道



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越