

# 【科普】儿童退热药物怎么使用？

台州市立医院 1周前

—— 点击蓝字，轻松关注



发热是儿童时期最常见的疾病症状，而退热药也是很多家庭药箱中的常备药品。但是，退热药物有哪些？什么时候该使用退热药？如何选择退热药？退热药物又该怎么保存呢？

## 退热药物的种类

1

### 对乙酰氨基酚（如：泰诺林）

对乙酰氨基酚直接作用于体温调节中枢，抑制致热原产生，使体温调定点下降而发挥退热作用。美国儿科学会推荐3个月以上的孩子就可以使用对乙酰氨基酚。对乙酰氨基酚毒副作用少，较易耐受，是一种比较安全的退热药。

2

### 布洛芬（如：美林）

布洛芬是非甾体类抗炎药，同时作用于身体外周和神经中枢，有明显的抗炎、镇痛、解热的作用，在儿童退热药中的运用也非常广泛。美国儿科学会推荐6月龄以上的儿

童可以选择布洛芬退热。

3

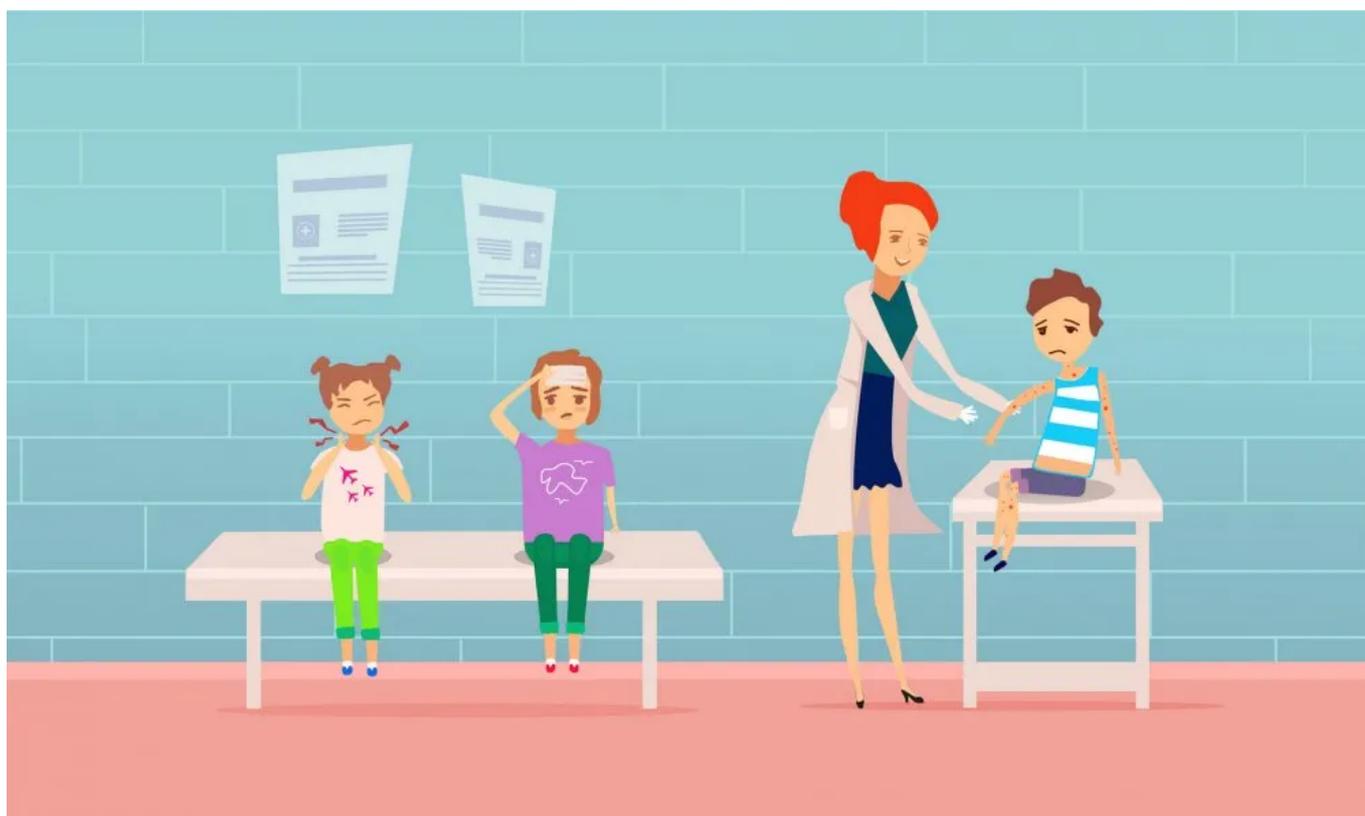
尼美舒利、安乃近、阿司匹林等退热药均禁止婴幼儿使用。

## 退热药物的选择

退热药可能存在潜在的不良反应，因而服用退热药是一个需要权衡利弊的决定。对于精神状况差或者持续高热的儿童，一旦明确发热原因，为了减少儿童不适，可服用退烧药。

我们要知道使用退热药的目的就是减轻孩子因为发热而引发的不适，退热药物没有治疗疾病的作用，也不能预防热性惊厥，因此，退烧药的治疗目标是为了提高儿童的舒适度，而不是让体温正常。

2016年版《中国0至5岁儿童病因不明急性发热诊断和处理若干问题循证指南》：肛温 $\geq 39.0^{\circ}\text{C}$ （口温 $38.5^{\circ}\text{C}$ ，腋温 $38.2^{\circ}\text{C}$ ），或因发热出现不适合情绪低落的患儿，推荐服用退烧药。



## 退热药物的使用

## 1

**对乙酰氨基酚（如：泰诺林）**

常用剂量为10至15mg/kg体重，每4-6个小时口服一次。如果每次都使用最大剂量，每4小时用药1次，那单日总剂量会达到90mg/kg体重，即单日的安全剂量上限。为了避免潜在的不良反应，美国儿科学会建议使用最高剂量不能超过连续3天，常规用药每日不超过4次。

对乙酰氨基酚也有经直肠给药的栓剂剂型，常见有125mg和150mg两种规格。如果孩子发热伴有严重的呕吐，或者非常抗拒口服药物，需要考虑使用栓剂，请咨询医生如何用药。

## 2

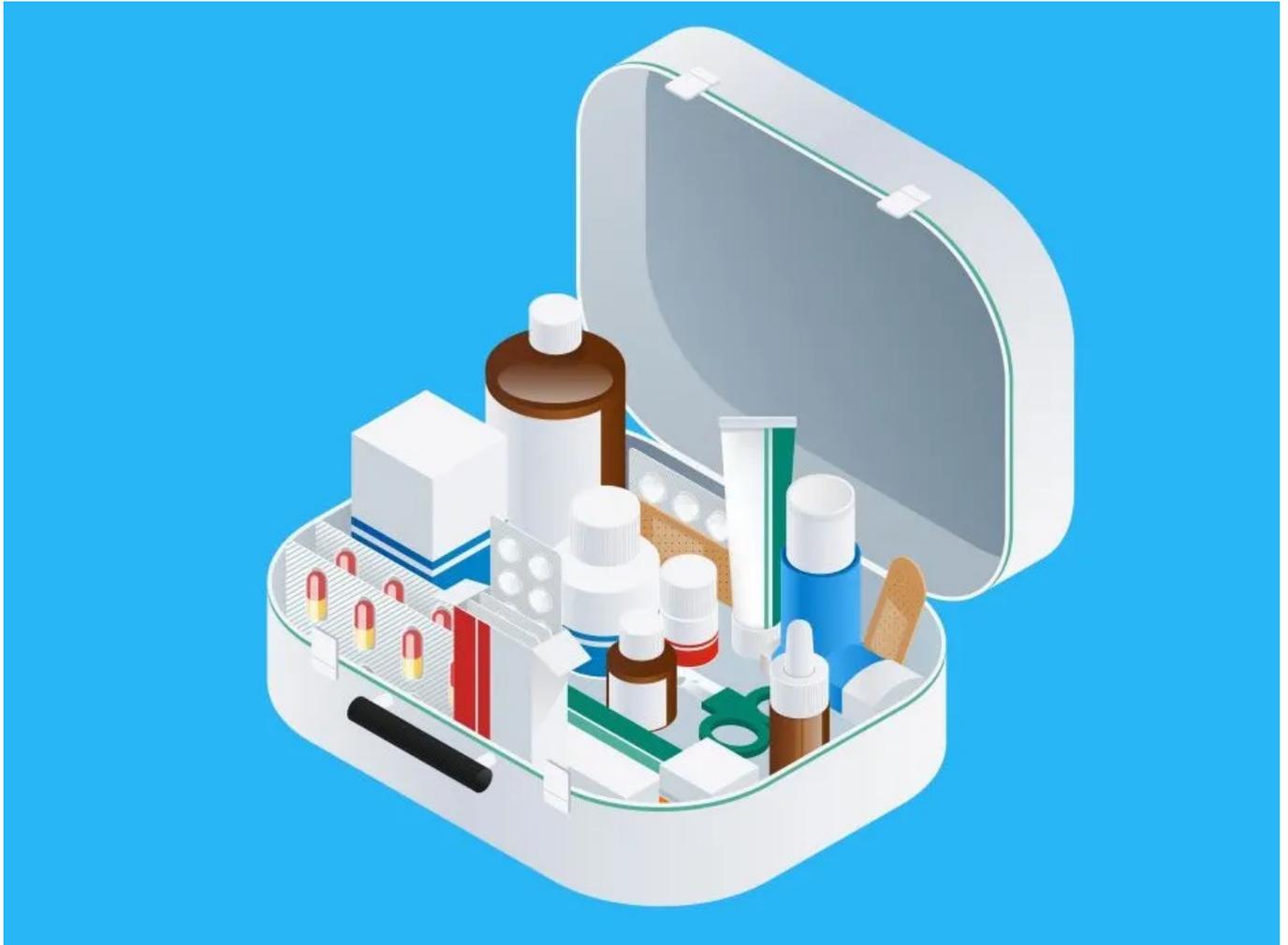
**布洛芬（美林）**

常用剂量为每次口服5至10mg/kg体重，若持续发热，可间隔4-6小时重复用药1次，24小时不超过4次。

|             | 对乙酰氨基酚                                                                   | 布洛芬                                                                                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 作用机制        | 通过抑制环氧化酶，选择性抑制下丘脑体温调节中枢前列腺素的合成，导致外周血管的扩张、出汗而达到解热的作用。                     | 通过抑制下丘脑前列腺素的合成，同时刺激垂体后叶血管加压素和黑细胞雌激素，增加散热过程，并使体温中枢的调控点下移而达到退热效果。                                                                  |
| 适用人群        | ≥3个月的儿童和成人                                                               | ≥6个月的儿童和成人                                                                                                                       |
| 用药剂量        | 10-15mg/kg，每4-6小时服一次，24小时内不得超过4次，日最大剂量为2g                                | 10mg/kg，每6小时一次，每天最多不超过2.4g。                                                                                                      |
| 起效快慢和退热作用强弱 | 起效更快，作用更温和                                                               | 起效稍慢，但作用时间更长，作用更强                                                                                                                |
| 禁用和慎用       | 严重肝肾功能不全者禁用；肝病或病毒性肝炎、轻至中度肝肾功能不全者、严重心肺疾病患者应慎用；<br><br>如果出现黄疸症状需立即进行肝功能检测。 | 有消化性溃疡史、胃肠道出血、心功能不全、肝肾功能不全、高血压、凝血机制或血小板功能障碍（如血友病）的患者应慎用。布洛芬与阿司匹林有交叉过敏，故对阿司匹林过敏的患者禁用。<br><br>脱水或水分补充不够等低血容量的患者使用布洛芬退热可增加肾功能损害的风险。 |

目前国内存在不统一的说法，有保守建议开封后效期缩短为一个月，也有认为如果说明书没有特别提及开封后的效期变化，则按照规定的贮藏条件下开封后的药品有效期仍与包装标示的有效期一致。对于布洛芬和对乙酰氨基酚液体制剂，药品标示的贮藏条件包括遮光，密封保存，有部分剂型还规定要在阴凉处保存。

如果无法保证严格按照规定来储存和使用药品，则建议在每次用药前，检查药品性状是否发生变化，如发现混悬液体沉淀物振摇后不易分散，糖浆由黏稠变稀或分层，口服溶液由澄清变为浑浊，药液颜色或气味发生改变，甚至有异物或霉变等，即使没有超过有效期，也不建议继续使用。



如果小宝宝有发热高热不退、精神欠佳，哭吵不安等症状，家长不能

自行处理，请立即就医，台州市立医院儿童医学中心，全年无休，24小时为台州儿童健康保驾护航 同时也增设儿童夜间发热门诊。



内容转自：我院特色微信平台-市立儿内



## 台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



## 台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越

喜欢此内容的人还喜欢

**【喜报】** 我院超声科戴卫清荣获浙江省超声医学技能竞赛一等奖

台州市立医院



**【科普】** 肺癌晚期“无药可救”，是这样吗？

台州市立医院



**【女声】** 近期我院女声去我院坐诊信息



【专家】近期外院专家来院坐诊信息

台州市立医院

