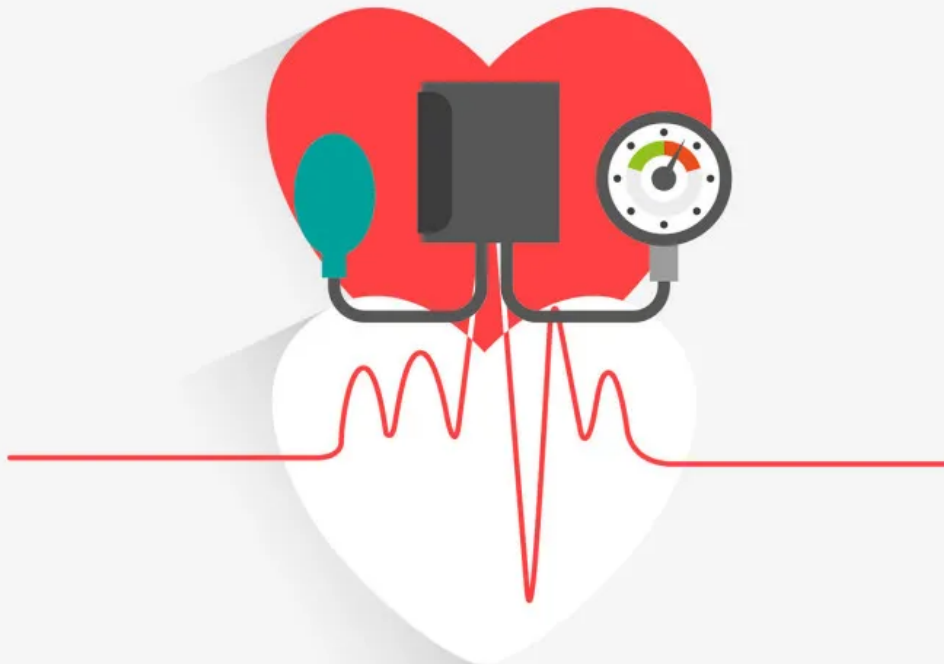


【科普】血压高就是高血压吗？

台州市立医院 前天

—— 点击蓝字，轻松关注



高血压

往往是老年人需要警惕的
但是随着生活质量的提高
以及工作压力和饮食习惯的改变
越来越多的年轻人的血压
也隐隐有了升高的趋势
不过血压高就是高血压吗？



台州市立医院
心内科的副主任医师
余祖善医生告诉我们
影响高血压的因素有很多

什么样的人**是高危人群**？



画中画

00:00/00:00

下载视频

倍速

大家都在看

为什么年轻人也会得高血压呢？十有八九是7个因素导致的 **推荐**

用腾讯视频观看

高血压的测量标准

- 1、高血压的标准：140/90mmHg，收缩压均大于140和（或）舒张压大于90都是高血压
- 2、在安静休息状态下，最好在清晨刚起床，未吃饭、未运动的状态下测量
- 3、连续三次测量（不能是同一天）

很多人可能不在意高血压
认为它对日常生活影响不大
余医生提醒
虽然短期之内
可能不会引起身体上的损伤
但是如果长期血压不控制好
会引发很多**并发症**



画中画

00:00/00:00

下载视频

倍速

大家都在看

高血压容易引起的并发症 **推荐**

用腾讯视频观看

当然控制高血压
不仅要遵循医嘱服药
在**生活习惯**上也要注意



画中画

00:00/00:00

下载视频

倍速

大家都在看

高血压不想“脑出血”，这3物要忌口，再馋也别吃，毒性太大了 **推荐**

用腾讯视频观看

本期讲健康
特邀专家

余祖善 副主任医师

台州市立医院 心内科



擅长：

高血压，冠心病，心功能不全，心律失常的诊治，擅长冠心病的冠脉造影及支架植入。

门诊时间：

周二下午，周五，周日上午



内容转自 | 阿福讲健康

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越