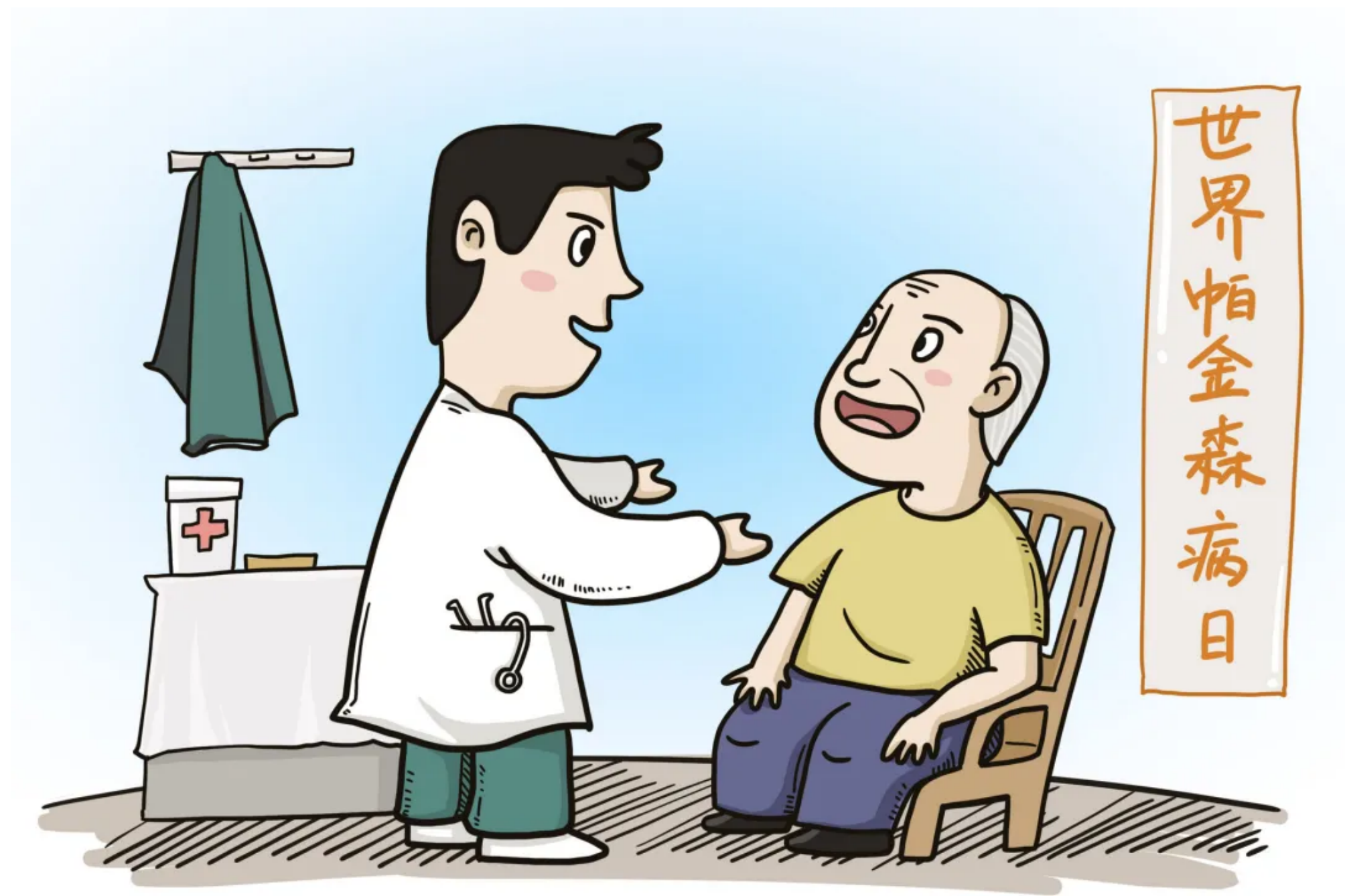


—— 点击蓝字，轻松关注   ——

//

2021.4.11

世界帕金森病日
——关怀身心，携爱同行



帕金森病
要早发现、早诊断、早治疗

PART 1 帕金森病



提起帕金森病，很多人的反应是手抖的中老年人。没错，帕金森病最常见的表现是“慢、抖、僵”这三大运动症状，是中老年常见的神经系统变性病之一，60岁以上人群患病率为1.7%，其主要表现为动作缓慢不灵活、肢体抖动、僵硬、走路转身困难等运动症状。

但除了这些常见的运动症状外，还存在一些容易被忽视的**非运动症状**，会在出现“慢、抖、僵”等运动症状之前或之后发生，例如嗅觉减退，便秘，抑郁，睡眠不好，伴随着常常做恶梦，做梦大喊大叫，睡眠中拳打脚踢等，甚至脖子痛、胳膊疼，腰腿痛等情况也可能是帕金森病的表现。不少患者反复辗转于骨科、针灸科、疼痛科等，未见好转，最后转至神经内科，才发现是帕金森病惹的祸。

PART 2 帕金森病自测小问卷



帕金森病大部分都是中老年人，有些患者症状不是很典型，有些患者症状明显时候就是中晚期了。随着病情的逐渐进展，帕金森晚期患者往往全身僵硬，严重影响患者的生活质量，给家庭和社会带来严重的负担。

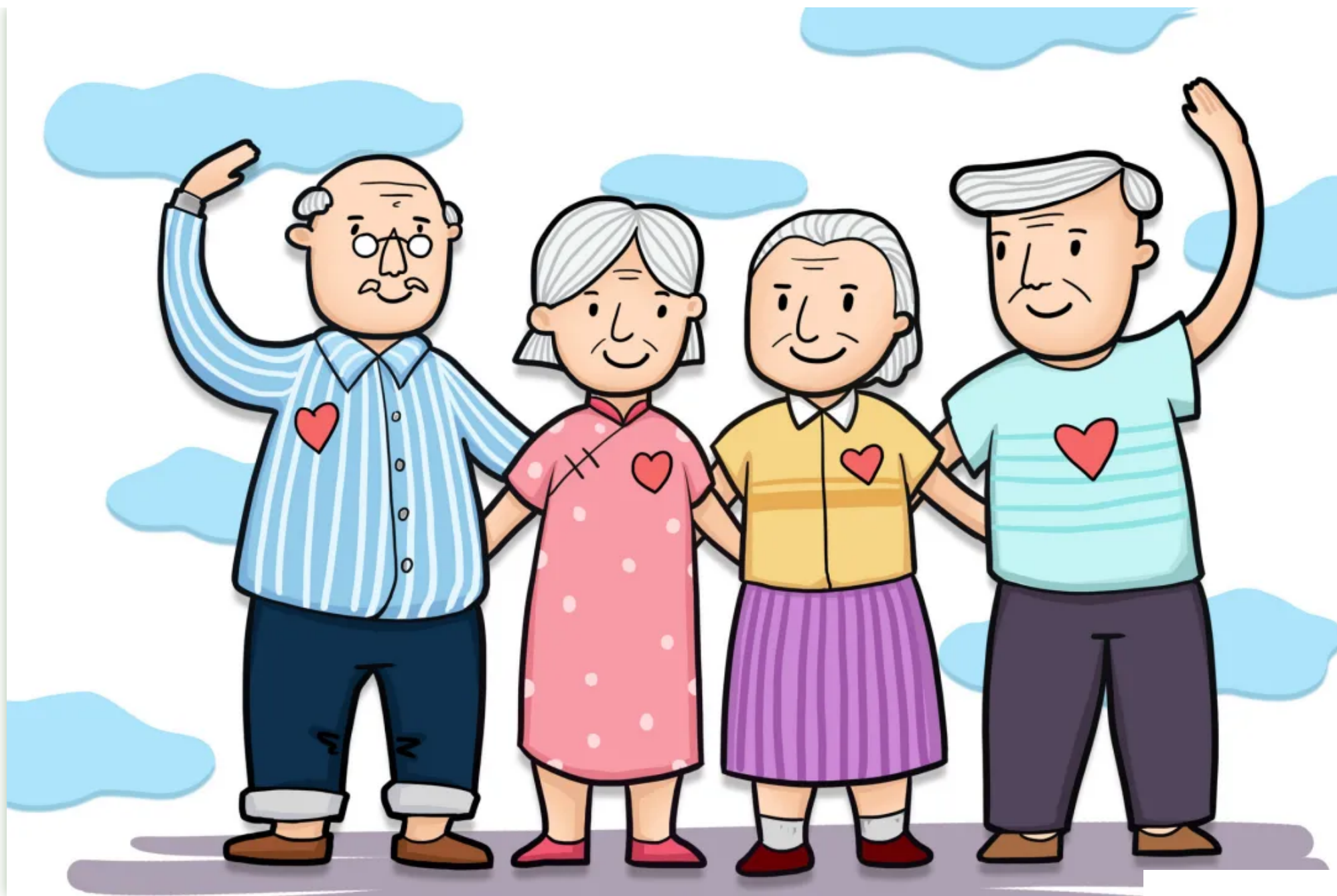
下面是目前临床最常用的帕金森病筛查工具，大家可以通过这张问卷自测是否有帕金森病的前兆。

帕金森病自测问卷

- 1.你从椅子上起立有困难吗？
- 2.你写的字和以前比是不是变小了？
- 3.有没有人说你的声音和以前相比变小了？
- 4.你走路容易跌倒吗？
- 5.你的脚是不是有时突然像粘在地上一样抬不起来？
- 6.你的面部表情是不是没以前丰富了？
- 7.你的胳膊或者腿颤抖吗？
- 8.你自己系扣子困难吗？
- 9.你走路时是不是脚拖着地走小步？

以上这9个问题，每个问题如果回答“是”就计1分，如果 ≥ 3 分，建议尽早到医院做进一步检查，早发现，早治疗、早获益。

PART 3 得了帕金森病，怎么办



出现行动缓慢、手抖、身体僵硬等现象或者嗅觉减退、便秘、抑郁、夜间睡眠不好等非运动症状，可以来台州市立医院神经内科帕金森病专病门诊看看，由专业医师来判断是否是帕金森病的表现或前驱症状。早发现、早诊断、早治疗对帕金森患者来说非常重要，早期诊断，及时诊治，可以延缓疾病的进展。

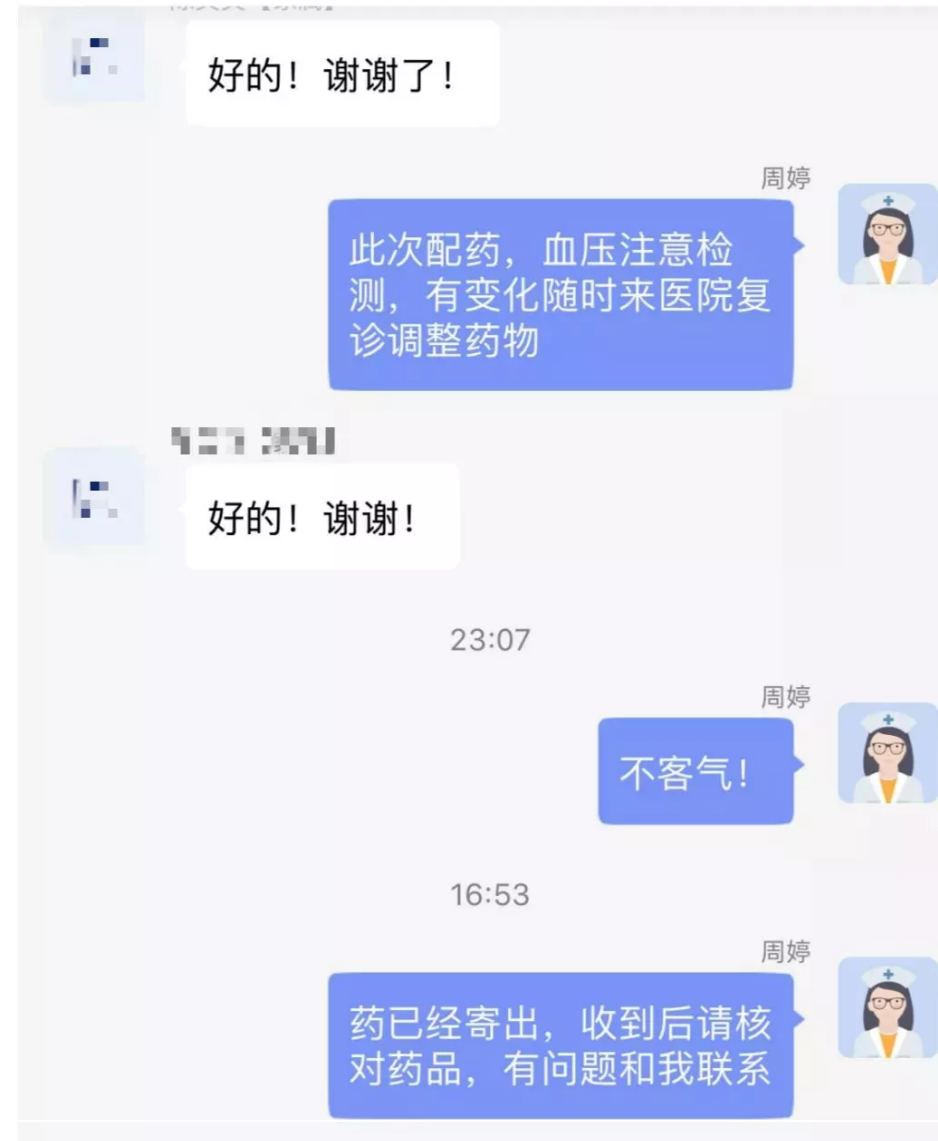
帕金森病专病门诊

台州市立医院神经内科是浙江省帕金森病规范化诊疗质量控制网络单位成员，是“中国e帕联盟帕为帕金森病慢性管理平台成员单位”，于2017年在台州地区较早开设帕金森病专病门诊。由神经内科二病区副主任周婷主任医师带领，陈慧副主任医师、王军主治医师及王燎均住院医师组成了帕金森病诊疗团队，联合精神卫生科，康复医学科，失眠门诊，记忆门诊，护理团队等多学科合作，积累了丰富的临床经验，开设帕金森病专病门诊，四年来为广大帕金森病患者提供了规范、科学、有效诊治，形成患者的个体化治疗，实现对帕金森病患者疾病的全程管理及良好的治疗效果。



我院帕金森病专病团队医生利用台州市立医院互联网医院平台（详情请戳：台州市立医院“互联网医院”正式开通！足不出户就可完成看病、买药！）为病情稳定的帕金森病患者在线上提供看病、开药、医保结算、快递送药上门的服务，从诊前、诊中、诊后满足帕金森病患者的健康需求，实现线上患者教育、随访管理，保证用药安全性和及时性。让患者和家属不用出门，就可以顺利完成看病、取药。

📄 表单数据 | 📁 电子病历 | 📅 随访计划



• 帕金森病专病门诊专科特色 •

台州市立医院帕金森病专病门诊有一大专科特色，就是设有**康复专科护士**对患者进行**个体化健康宣教**。

台州市立医院的护理部团队于2020年7月就开始在帕金森病专病门诊配康复专科护士，每周二下午专病门诊有专科护士进行健康宣教，包括肢体功能锻炼、心理疏导、饮食指导、指导规范用药、体位性低血压监测、便秘、睡眠障碍等方面，针对患者情况给予个体化专业性的指导。例如患者存在起步困难，冻结步态，告知如何正确的起步方法，避免跌倒等注意事项。针对晚期行动不便的帕金森病患者，由市立医院慢病管理中心和居家护理服务中心组织，安排具有资质的居家管理师对患者开展居家护理服务，提供上门健康教育，指导他们服药，进行康复锻炼指导及压疮换药等服务，解决了部分行动不便的患者在家护理上的困难。

目前台州市已经将居家医疗护理服务纳入了职工基本医疗保险，极大减轻了患者的经济负担。



帕金森病专病门诊信息

门诊时间：每周二下午
门诊地点：市立医院门诊四楼神经内科门诊

出诊医生



周婷 神经病学硕士，主任医师，台州市立医院神经内科二病区副主任。浙江省医学会神经病学分会青年委员，浙江省运动障碍疾病学组委员，浙江省数理医学学会神经病学精准诊治专业委员会。
神经内科专家门诊：周二上午，周四全天
帕金森病专病门诊：周二下午
擅长：帕金森病及运动障碍疾病，痴呆，脑血管病，头痛，眩晕，失眠等神经内科常见疾病诊治。

神经内科护理团队



许晶芳 主任护师，神经内科二病区护士长，担任居家护理小组组长，台州市椒江区护理学会理事，台州市社区护理专委会成员，从事临床护理工作三十余年，曾赴华山医院、浙江大学附属第二医院进修，具有丰富的护理管理及神经内科疾病护理经验。
居家护理联系电话：0576-88858166

神经内科康复护士



王伟婷 护师，毕业于温州医科大学，本科学历，康复专科护士，对帕金森病患者康复具有一定的研究，曾在温州医科大学附属第二医院进行康复专科护士培训，取得康复专科护士资格。



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越