

【医讯】台州市立医院“冬病夏治三伏贴”开始了！

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注



**冬病夏治
三伏贴**

台州市立医院针灸推拿康复科开展“冬病夏治”已有近30年历史，具有丰富的临床经验，深受广大患者信赖。

在发扬传统优势的基础上，我们近年来不断调整创新，以安全有效为宗旨，推出个性化、规范化的穴位贴敷，结合隔物灸，大大提高了“冬病夏治”的安全性、有效性。如针对目前“鼻炎、咽炎”患者较多的情况，我们有专门的“鼻炎贴”、“咽炎贴”，又根据不同系统疾病，提供“肺型贴”、“肠胃贴”、“肾型贴”、“妇科贴”等，这些穴位贴均是由“三证齐全”的专业机构提供，性质稳定，安全可靠。同时对每类疾病的取穴都作了规范，对同一患者两种疾病以上者又有详细的组穴配伍标准及贴敷标准。

总之，台州市立医院“冬病夏治”不管选材用药还是取穴贴敷，都强调**个性化和标准化**相结合，为患者提供**专业、优质**的服务。

1. 2021年冬病夏治时间

伏前：7月1日—7月10日

头伏：7月11日—7月20日

中伏：7月21日—7月30日

闰中伏：7月31日—8月9日

末伏：8月10日—8月19日

伏后加强：8月20日—8月29日

2. 2021年冬病夏治地点

1、台州市立医院**国医馆针灸推拿康复科**

2、台州市立医院**1号楼门诊大楼九楼针灸推拿康复科**



什么是“冬病夏治三伏贴”？

“冬病夏治”疗法是我国具有2000多年历史传统中医药疗法中的特色疗法，它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则，在人体阳气最旺盛的“三伏时节”，**在人体的穴位上进行药物敷贴，以鼓舞正气，增加抗病能力，从而达到防治疾病的目的。**

现代医学研究表明此法能促进循环及代谢，改善周围组织营养，还能提高机体巨噬细胞吞噬功能，增加淋巴细胞转化率和E - 玫瑰花结形成率等机体细胞免疫功能，同时能使血中嗜酸性粒细胞明显减少，免疫球蛋白和补体C3的含量下降，明显抑制机体的过敏状态，从而**调整和增强人体免疫功能。**



冬病夏治适应症



① 呼吸系统疾病

过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽炎、慢性支气管炎、慢性咳嗽、支气管哮喘、体虚易感冒等；

② 消化系统疾病

虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹泻、慢性消化不良等；

③ 妇科疾病

下焦虚寒、宫寒、痛经、带下量多等；

④ 风湿骨病

虚寒性的关节炎、骨质增生，风湿引起的各种颈、肩、腰、腿痛等；

⑤ 调理（治未病）

各种体虚、怕冷、免疫力低下等。

自行在家贴药不可取

台州市立医院针灸推拿康复科选用的三伏贴，是经过国家食药监械相关部门认证，针对不同证型选用不同中药配伍制作而成的穴位贴敷，其**安全稳定、疗效优良**。且**选用穴位，是经过浙江省名中医、台州市针灸学会会长郎伯旭及其针灸推拿康复科团队精心配伍**。

现在不少人为了方便，选择在网上购买冬病夏治贴敷在家自行贴药，这个做法是十分不妥的。

首先，网购的产品，没有经过相关部门认证，**质量往往不能保证，容易产生不良反应**；其次，三伏贴疗效虽好，但**并非适用所有人群**；再者，穴位准确与否直接影响疗效，没有专业医务人员的指点，**通常很难找准穴位**；最后，三伏贴治疗期间，医生要根据患者的病症及不同体质等因素，选择不同的穴位进行治疗，而**患者不熟悉中医辨病辨证，治疗效果很难保证**。





① 贴敷前

1、做好心理准备：冬病夏治的疗程一般为3年，而且是一个辅助疗法，所以效果可能没有想象中那么神奇。有些人只贴了一年觉得效果不明显就不再坚持，还有些人光靠贴敷，见夏天不犯病了就擅自停口服药，这些都是错误的。对慢性病而言，任何疗法都不可能治愈，或终生见效，患者应遵医嘱坚持治疗；

2、忌用患者：皮肤破损后、高热患者、孕妇、支气管扩张咯血患者、肺结核活动期、糖尿病患者忌用

② 贴敷时

1、贴敷时间：成人4~6小时，儿童2~4个小时，以能耐受不起泡为度；

2、贴敷衣着：建议贴敷当天穿着宽松深色，易于穿脱的衣服。为了贴敷方便，建议女性朋友不要穿着连衣裙。

温馨提示：请容易出汗的朋友自带一条干毛巾或备好纸巾。

③ 贴敷后

1、不良反应：如出现皮肤奇痒、发红症状时，请立即除去灸贴，极个别人可能出现红肿、水泡，一般数日即能自行消退，必要时可涂少许龙胆紫或复方碘。

2、生活小贴士：

-治疗期间忌食生冷、甜食、油腻、腥、酸、辣、咸类刺激食品，**饮食以清淡为宜；**

-治疗当天**不宜凉水洗澡；**

-贴敷期间**请勿剧烈运动**，以免出汗影响贴敷；

-**请勿呆在空调房间，请勿顶风吹风扇**，应处在通风的房间。

部分图片来源于网络，如有侵权请联系删除

供稿 | 针灸推拿康复科 王罗丹

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 郎伯旭 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越