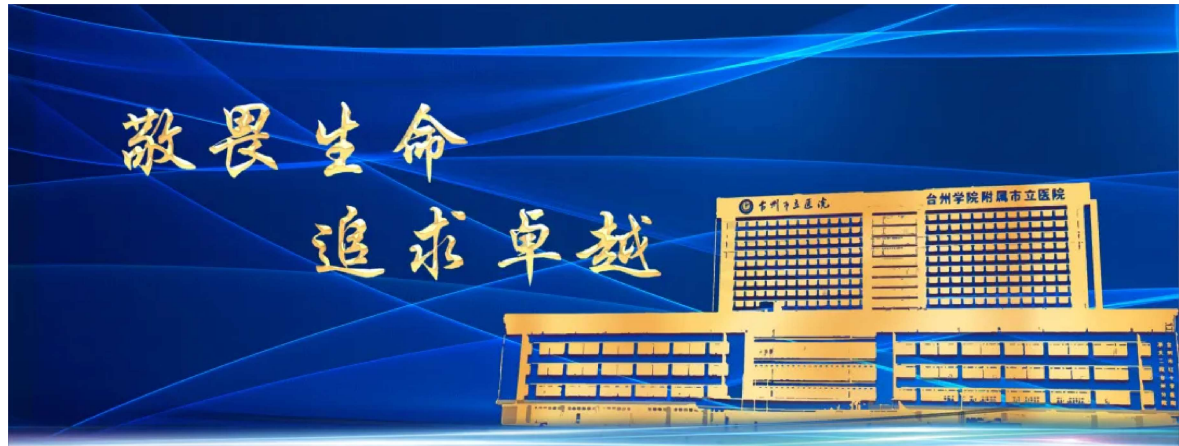


欠了身体17年的债，终于在台州市立医院还清了

台州市立医院 2025年02月14日 16:21 浙江



17年前，椒江的赵阿婆因为意外事故，接受了一场颅脑手术。

术后，赵阿婆在家卧床修养了很长一段时间。病愈后，赵阿婆发现自己的左腿竟变得肿胀疼痛，去医院被诊断为左侧下肢的急性深静脉血栓，但因为当时的医疗条件限制，赵阿婆没有接受正规的治疗。

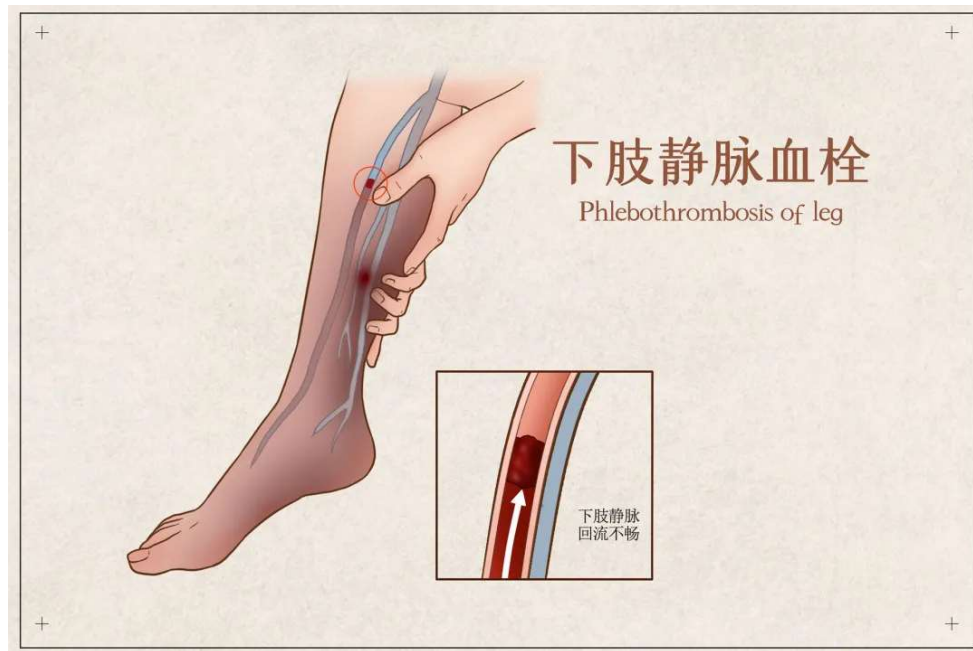
而后的日子里，赵阿婆总是被迫重复着这样的“流程”：**在一天的家务后，左腿便肿胀加剧，接着卧床休息后，肿胀会慢慢消退。**周而复始中，病情却没有因为赵阿婆的隐忍停下侵蚀的脚步——四五年的时间，赵阿婆就由一开始的急性深静脉血栓，发展成了血栓后遗症。长期的静脉高压使她的左腿从开始的肿胀疼痛，发展成了皮肤色素沉着，再到溃疡形成，**彻底变成了“老烂腿”。**

即便如此，不想折腾的赵阿婆还是习惯在家附近的社区医院看病，虽然每次痊愈了又溃烂，溃烂了又痊愈，**生活质量实在堪忧**，心灰意冷的赵阿婆以为自己这腿应该就只能这样了。

转机出现在今年年初，赵阿婆因为左侧腹股沟部分疼痛难忍，家人带着她来到了台州市立医院肝胆血管外科，接诊阿婆的是**梁思渊主任医师**。

经验丰富的梁医生发现赵阿婆的问题有点棘手：**多年的血栓后遗症，让赵阿婆的左侧小腿整个皮肤发黑，皮肤摸起来又硬又脆，足踝处可见一处溃**

疡。

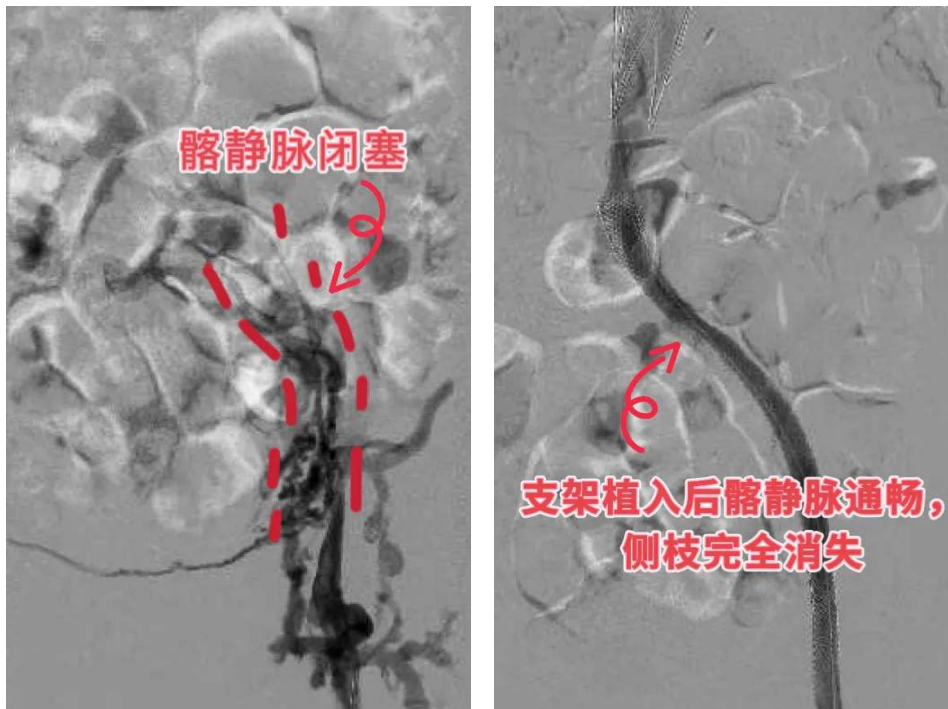


实际上，随着近些年大家预防静脉血栓意识的不断提高，**像赵阿婆这样拖了十几年的情况非常少见**。梁医生告诉赵阿婆，想要彻底解决问题，必须要通过手术。

赵阿婆和家属听了梁医生的分析，感觉看到了希望，果断同意手术，期待能够一举将萦绕多年的乌云彻底驱散。

针对阿婆的情况，梁医生带领团队多次讨论，制定了详尽的手术方案。手术的难点主要在于：**一、开道困难**：阿婆的血管堵塞非常严重，静脉完全堵死，又因为耽搁了十几年，想要重新打通血管通道极其困难；**二、植入支架的通畅率难以保证**：静脉血管堵塞太久，堵塞位置较长，血栓几乎跟血管黏合在一起，已经很难去除，因此需要在血管植入支架来撑开血管，同时还要保证支架的通畅率。如果植入的支架放置不当，很可能原本打通的血管会再次堵塞。

4天后，手术如期开始，**肝胆血管外科梁思渊主任医师、周龙主任医师以及王强副主任医师三位专家一起上台，为赵阿婆行左髂静脉造影加球囊扩张加支架植入术**。通过我院复合一体化手术室内的血管造影设备，医生们发现赵阿婆左下肢被堵塞的部位显影不良，结构紊乱，手术难度与预判的并无二致。容不得一点差池，医生们凭借深厚的功底，小心翼翼地植入3枚支架并固定好位置。术中造影提示支架位置形态良好无移位，血流通畅，手术圆满成功，整个过程历经1个半小时。



术前造影（左）和术中造影（右），能清楚看到被堵塞的血管畅通了

术后，赵阿婆左腿的肿胀逐渐减轻了，疼痛得到了极大缓解，在后续的复诊中，赵阿婆的溃疡也在慢慢愈合了。每次来复诊的时候，阿婆总会开心地跟梁医生说自己不痛了，腿上的溃疡也逐渐消失，可以自由走动了。

深静脉血栓

深静脉血栓（DVT）是下肢深静脉内血液不正常凝固，导致静脉管腔阻塞，静脉回流受阻的病理过程。

患者通常表现为肢体肿胀、疼痛、浅静脉扩张、静脉曲张等症状。若血栓脱落，还可能引发肺栓塞，出现呼吸急促、胸部不适等症状，甚至危及生命。

深静脉血栓高危因素

- ① 长时间不动；
- ② 肥胖、吸烟、高龄；
- ③ 遗传性凝血异常；
- ④ 手术、创伤、肿瘤、妊娠等。

深静脉血栓治疗方式

深静脉血栓的治疗主要包括**抗凝治疗**和**手术治疗**：

抗凝治疗旨在防止血栓进一步扩展和新的血栓形成；手术治疗则为了彻底清除血栓，保留下肢深静脉功能，避免形成血栓后遗症。

因此，对于经历手术、遭受创伤的患者，以及需要长期卧床的人群，例如老年人、产后妇女等，一定要提高警惕。可以在医生指导下，通过适当活

动，如卧床时进行肢体屈伸运动，促进血液循环，也可使用抗凝药物进行预防性治疗，降低发生深静脉血栓的风险。



医生提醒

如果肢体出现肿胀、疼痛、浅静脉扩张等症状，哪怕只是偶尔出现，都要引起高度重视，及时就医明确诊断。**早期诊断和干预对于控制静脉血栓、降低并发症至关重要。**



团队介绍



台州市立医院血管外科成立于2009年，是台州市较早成立并开展血管外科疾病规范治疗的亚专科。科室以腔内介入技术为特色，已开展的代表性手术有胸腹主动脉疾病手术及腔内介入手术（激光原位开窗以及体外开窗重建分支血管）；复杂下肢动脉硬化闭塞症腔内治疗；糖尿病足的一站式治疗；

下肢深静脉血栓后遗症腔内治疗；急性下肢深静脉血栓的一站式治疗；下肢静脉曲张的个性化治疗（大隐静脉射频闭合术，激光闭合术以及点状剥脱）等，其中多项技术在台州处于领先地位。年完成血管腔内介入治疗超300例，血管开放手术超500例。



梁思渊

肝胆血管外科主任医师

擅长：从事临床工作二十余年，擅长胸腹主动脉瘤以及夹层，下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足、深静脉血栓形成，布加综合征等介入及手术治疗，以及下肢静脉曲张微创治疗。

出诊时间：新院区（周二、周六上午；周三下午）



作者 | 肝胆血管外科 徐成花

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 梁思渊 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
台州市立医院
微信公众号



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



—— 医保政策宣传码 ——

微信扫码了解政策
一键进入医保办事

