

痛不欲生！这种善于伪装的疼痛误诊率超高！

台州市立医院 2025年04月11日 16:35 浙江



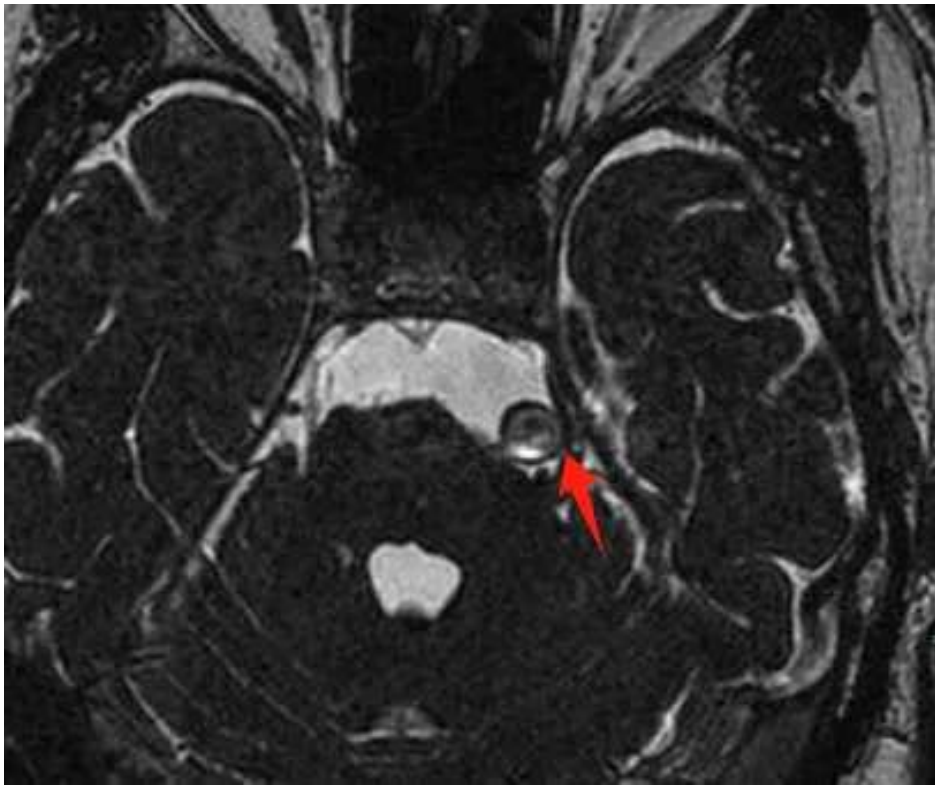
三叉神经痛

在日常生活中，我们或多或少都经历过疼痛，可有一种疼痛比肩生娃，发作起来如“刀割”“电击”样可怕，而且还善于伪装，家住仙居的刘大伯（化名）就这么中了招。

5年前，刘大伯开始“牙疼”，经常感到自己左侧嘴角会时不时疼痛，而且**每次发作很快，就像闪电一样，一旦发作就异常剧烈，痛不欲生**，虽然每次疼痛很快就能结束，但长此以往，刘大伯睡也睡不好，吃也吃不好，严重影响工作和生活。

因为这“牙疼”，刘大伯多次前往家附近的医院，就诊过急诊医学科、口腔科、神经内科等科室，积极吃药和打针，但疼痛情况始终得不到明显改善。就这样，刘大伯煎熬了5年，直到前段时间，经人介绍，刘大伯慕名来到台州市立医院神经外科就诊，接诊他的是**神经外科主治医师陈渊**。

在详细了解刘大伯的情况后，陈医生认为刘大伯的情况可能不是单纯的牙痛，于是安排了**三叉神经MR检查**，检查结果显示刘大伯的**左侧三叉神经的起始部有一根粗大血管骑跨**。折磨了刘大伯5年的病因终于明确了，是三叉神经痛。



被压迫的三叉神经MR影像

于是，神经外科主任医师金涌带领科室团队针对刘大伯的情况多次讨论，制定手术方案，决定为刘大伯进行**全麻下三叉神经微血管减压术**。

就在手术结束的当天，刘大伯感觉折磨自己的疼痛消失了。术后7天，在医护人员的精心照护下，刘大伯顺利出院了。



三叉神经痛

三叉神经痛指发生在三叉神经分布区域的剧烈疼痛，是最常见的脑神经痛。当三叉神经走行区域受到刺激或压迫时，就会引发剧烈的疼痛。



01 | 三叉神经痛临床表现



三叉神经痛表现为一侧面部反复发作的疼痛，疼痛呈阵发性，骤发骤停。而且疼痛可触发，如接触（上、下唇、鼻翼、口角、门齿、舌等）就会诱发疼痛。

三叉神经痛的发作具有周期性，每次发作周期后会有一个缓解期，但一段时间后又会发作。

02 | 三叉神经痛和牙痛



三叉神经痛的症状和牙痛极为相似，很容易被误诊。两者主要区别在：

- 1、**疼痛持续时间**：三叉神经痛发作时持续时间短，每次仅数秒钟至 2 分钟，疼痛消失也很骤然；而牙痛是持续性疼痛。
- 2、**诱发因素**：三叉神经痛多在吃饭、刷牙、洗脸时诱发，发作间隙完全正常；牙痛则是在冷热刺激时疼痛加重。
- 3、**疼痛部位及特点**：三叉神经痛疼痛部位相对较浅，有放电样疼痛；牙痛疼痛部位深，无放电样疼痛，通过口腔检查（包括拍牙片、CT等），通常可发现龋齿、残根等牙病。

03 | 三叉神经痛的治疗



- 1、**药物治疗**：卡马西平、奥卡西平作为首选药物，需要在医师指导下调整药物剂量。部分患者在药物治疗一段时间后，可能会出现疗效减退或药物不良反应，如头晕、头痛、嗜睡等。



2、**微血管减压术（MVD）**：是治疗三叉神经痛的首选外科方法。术后疼痛缓解率大于90%，部分患者术后症状即刻消失，少部分患者表现为术后1年内症状逐渐消失。

3、**微球囊压迫术（PBC）**：与其他术式相比，PBC具有微创、无痛、无血、费用低、住院时间短的特点，尤其适用于老年人、身体状况差、惧怕开颅手术、继发性三叉神经痛或微血管减压术后复发等患者情况。

4、**其他疗法**：射频热凝，注射治疗（打封闭针），伽马刀治疗。

04 | 如何预防三叉神经痛

1、**稳定情绪，减少头面部刺激**：主动调节自己，保持乐观心态，避免吃刺激食物、发脾气、抽烟、喝酒、淋雨着凉和面部磕碰等事项，以减少头面部刺激。

2、**合理安排生活，积极参加运动**：日常生活要规律，保证睡眠和休息充足，避免过度劳累。锻炼身体，增强体质，如散步、慢跑、游泳等。

3、**避免诱发疼痛的因素**：日常生活动作，包括不限于洗脸、刷牙、理发、吃饭时要轻柔，注意头面部保暖（尤其是在寒冷天），避免冷风直接刺激面部。



4、**注意饮食**：饮食要有规律，选择质软、易嚼食物。因咀嚼诱发疼痛的患者，需进食流食，避免吃油炸食物，以及刺激性、过酸、过甜、寒性食物等。多摄入富含营养成分及维生素的食物，如水果、蔬菜、肉类、鸡蛋等。

学科介绍

台州市立医院神经外科自2012年起连续三轮被评为台州市重点学科，学科地位居台州市神经外科前列，拥有主任医师4名、副主任医师2名，硕士8名，硕导2名。

科室目前下设脑血管病、神经肿瘤、神经损伤和修复、神经内镜、高压氧、功能神经外科等多个亚专科诊治和研究小组，为台州市金涌名医工作室、台州学院脑科研究所及温州医科大学和台州学院神经外科硕士点所在单位。



金涌 神经外科主任医师

专家简介：党委委员、神经外科主任，硕士研究生导师，台州市名医工作室领衔人，浙江省公派赴德国访问学者，国家公派赴美国留学学者。

擅长：脑膜瘤、胶质瘤、垂体瘤、听神经瘤等神经肿瘤；头痛、三叉神经痛；颅脑损伤、脑出血的微创手术及高压氧治疗。

出诊时间：周一上午（新院区）



陈渊 神经外科主治医师

简介：医学硕士，浙江省医师协会神经修复学专业委员会青委，台州市医学会神经外科学分会青年委员会青委。

擅长：三叉神经痛、头面痛等颅神经及周围神经病变，立体定向手术，脊柱脊髓病变、颅脑创伤、脑出血、脑肿瘤等。



作者 | 神经外科 陈渊
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 金涌 吴莎



台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院

微信公众号





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心

微信公众号



微信扫码了解政策

一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——





市立科普 48

市立科普 · 目录 ≡

◀ 上一篇 · 帕友们请注意！一站起来就头晕腿软？可能是“它”在捣乱

