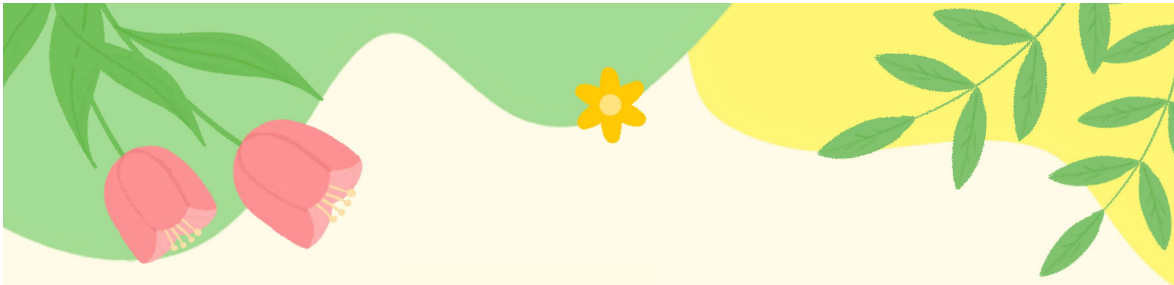


她赶了800多公里的路，只为见她

台州市立医院 2025年04月18日 16:49 浙江



从安徽到浙江 跨越800多公里的求医之路 这份信任弥足珍贵

安徽的王阿姨（化名）患有糖尿病10余年了，除了**控制不好血糖，四肢的麻木刺痛带来的不适**更是让她痛苦万分，尤其到了晚上，**如同针刺般的疼痛从尾骶部至足尖，让王阿姨彻夜难眠。**

这5年来，王阿姨辗转当地多个医疗机构，吃了很多药，但都无法改善她的情况。饱受病痛折磨的王阿姨心力憔悴，直到今年的3月30日，王阿姨跟隔壁邻居聊天，得知他前段时间去了他女儿所在的城市椒江，并在那里得到了**台州市立医院内分泌科何斐主任**的治疗，如今他的糖尿病得到了很好的控制。听着邻居对何斐主任的高度赞扬，王阿姨当天就收拾好行李，踏上了离家800多公里的求医之路。

第二天，王阿姨顺利挂上何斐医生的门诊。何主任在了解王阿姨的病史后立刻安排王阿姨住院。**糖尿病周围神经病变是让王阿姨痛苦的“罪魁祸首”**，因此**何斐主任医师和泮瑛瑛副主任医师**在完善相应检查的基础上多次讨论，为王阿姨量身定制治疗方案。

经过平稳血糖、营养神经、改善神经疼痛等治疗，住院的第二天晚上，王阿姨的睡眠情况就得到了很大的改善，一觉睡到天亮。



4月8日，王阿姨双手足麻木刺痛明显好转，睡眠较前明显改善，得以顺利出院。办理出院时，王阿姨紧紧握住何斐主任和主管医师泮瑛瑛的双手，感激之情溢于言表。这场跨越800多公里的勇敢奔赴，终于换来了一个圆满的结果。

糖尿病周围神经病变

糖尿病周围神经病变是糖尿病最常见的慢性并发症之一，因长期高血糖损伤周围神经系统（包括感觉神经、运动神经和自主神经），导致肢体的感觉异常、疼痛或功能紊乱。

约50%的糖尿病患者都会出现糖尿病周围神经病变，病程越长、血糖控制越差，风险越高。最常累及的部位为四肢远端（如手、脚），呈“袜套-手套样”分布。



糖尿病周围神经病变的症状

早期糖尿病周围神经病变可能没有症状，但随着病情的进展，会出现以下的典型表现。

1、感觉异常（最早信号）

- 手脚麻木：像戴了“手套/袜套”，尤其脚趾、脚底更明显；
- 疼痛或不适：针刺感、烧灼痛、电击样痛（夜间加重）；
- 对温度不敏感：洗脚时分不清冷热水，易烫伤；
- 触觉减退：轻触皮肤像隔了一层布，或用针轻扎无明显的痛感。

2、运动功能问题

- 肌肉无力：脚趾难以抬起，走路易绊倒；
- 肌肉萎缩：足部变瘦、变形（如“爪形趾”）。

3、自主神经症状

- 足部干燥：无汗、脱皮、皲裂；
- 体位性低血压：起身时头晕眼花（血压调节异常）。

医生提醒

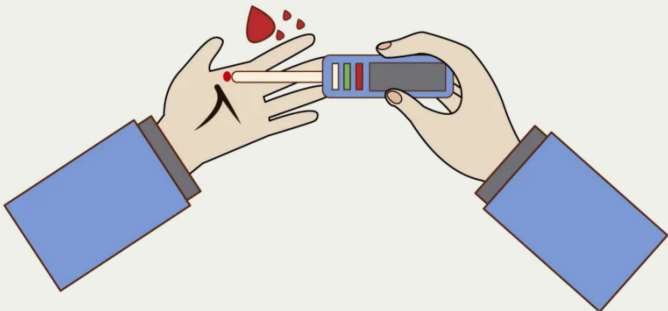
如果符合以上条件3条及以上，建议尽快就医检查。



出现糖尿病周围神经病变
怎么办

1 严格控制血糖

遵医嘱使用降糖药，每日监测血糖，避免血糖波动。如果血糖控制欠佳，及时就医调整血糖。



2 针对性药物治疗

定时定量服用营养神经和缓解神经痛的药物，不随意停药减药。症状加重时，应及时就医调整用药方案。

3 足部保护

每日检查双脚，如果出现皮肤破损，需尽早处理，建议穿宽松透气的鞋袜，避免受伤。
另外双脚需做好保湿，防止干燥皸裂。

4 生活方式调整

戒烟限酒，因为吸烟会加速血管和神经的损伤。
控制血压和血脂，均衡饮食，进行适度的运动，改善血液循环。

5 定期随访

糖尿病患者需每3~6个月检查糖化血红蛋白、生化、尿蛋白等，每年1次肌电图检查评估神经病变情况。
如果出现新症状（如排尿困难、胃肠不适）等应及时就医。



✿ 科室简介 ✿

台州市立医院内分泌科成立于2001年，现有主任医师1名、副主任医师2名、主治医师3名，糖尿病专科护师2名、伤口专科护师1名、糖尿病专职护师1名。

科室承担台州市内分泌代谢病的临床、科研、教学工作。擅长糖尿病的流行病学，肥胖症、糖尿病及其并发症的发病机制和规范诊治，内分泌性的突眼、甲状腺炎、低钾血症等的相关研究。在糖尿病及其急慢性并发症、糖尿病的逆转、甲状腺疾病、垂体、肾上腺、甲状旁腺、性腺、胰岛细胞瘤、低钾血症等疾病的诊治方面积累了丰富的经验。拥有胰岛素泵、内脏脂肪仪等先进设备。

经过多年探索实践，科室对糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷、乳酸性酸中毒及甲亢危象等急危重症的抢救成功率越来越高，已具备诊治内分泌少见、罕见病的综合能力，学术地位处于台州市领先水平。



何斐 内分泌科主任医师

擅长：糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病、高脂血症、痛风、肥胖、内分泌性高血压等疾病的诊治。

出诊时间：新院区（周一、周三、周五全天；周六上午）



泮瑛瑛 内分泌科副主任医师

擅长：糖尿病、糖尿病急慢性并发症，甲状腺疾病，肾上腺、垂体等内分泌疾病诊治。

出诊时间：新院区（周二上午）



作者 | 内分泌科 张霞霞

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 何斐 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注

**台州市立医院
微信公众号**





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注

**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



**微信扫码了解政策
一键进入医保办事**

—— 医保政策宣传码 ——





市立高光 40

市立高光 · 目录 ≡

◀ 上一篇 · 大陈岛老梁出院了 | 那四个小时里，我们在忙什么