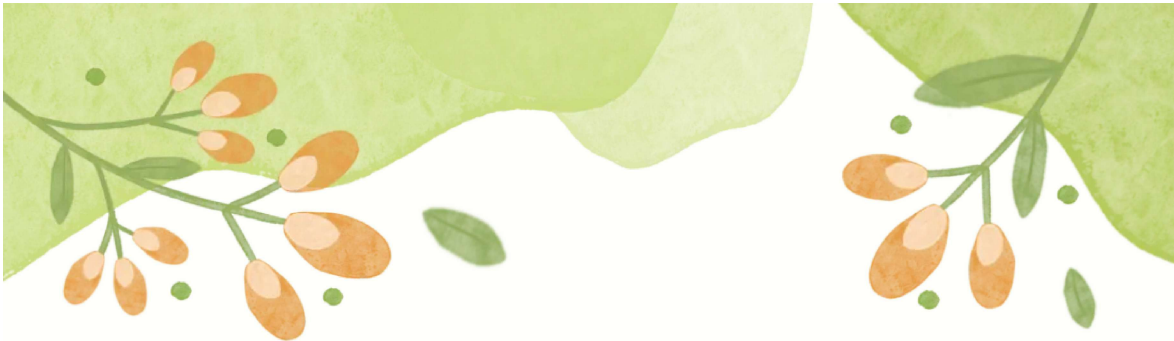


奇怪的“贫血”

台州市立医院 2025年04月18日 16:49 浙江



干燥综合征

反复乏力，容易劳累，小心这个来自免疫系统的警报。

年过七旬的刘奶奶（化名）来自江西，平日里做做农活，虽上了年纪，但身体硬朗，精神矍铄。去年的11月份，刘奶奶突然感觉自己非常容易劳累，经常走两步就气喘吁吁，原本红润的脸庞也变得惨白。在当地医院检查后发现刘奶奶的**血红蛋白仅39g/L（正常值120g/L），属于重度贫血**，于是进行输血治疗，乏力症状得到了暂时的缓解。但是短短6天后，刘奶奶的乏力情况“卷土重来”，更令人困惑的是**常规骨髓穿刺并未找到造成刘奶奶贫血的病因**。



为了方便照顾母亲，在台州工作的女儿将刘奶奶接到了台州，于是刘奶奶也被转诊至台州市立医院。因为考虑是贫血问题，刘奶奶先入住了血液肿瘤内科。在查体时，医生发现刘奶奶**满口的牙齿所剩无几，能清晰看到黑色的残根，而且口腔内唾液也很少**，结合之前刘奶奶查不出原因的贫血，医生怀疑刘奶奶的免疫系统出了问题，于是邀请了风湿免疫科医生前来会诊。

通过抽血化验和唇腺活检，刘奶奶的检查结果显示免疫球蛋白IgG高达25.3g/L，抗核抗体（ANA）呈斑点型阳性，抗SSA抗体阳性，抗SSB抗体阳性，唇腺活检病理显示灶性淋巴细胞浸润，结果很明确了，原来是刘奶奶的免疫系统攻击了造血系统，导致了贫血，最终诊断是**干燥综合征**。

结合刘奶奶多年高血压、脑梗死后遗症等病史，血液肿瘤内科、风湿免疫科以及感染科等科室组成治疗团队，为刘奶奶定制了一套个性化治疗方案：继续输血来纠正贫血，服用药物来抑制异常免疫反应和促进造血，并用护肝片来保肝治疗。

规范治疗两周后，刘奶奶的血红蛋白回升至70g/L，乏力情况大为好转，于是思家心切的刘奶奶迫不及待地出院了。出院前，**风湿免疫科副主任医师蒋琼**特别跟刘奶奶及其家属强调，**刘奶奶的病需要终身免疫抑制治疗，并需要定期检测血常规、肝肾功能和免疫球蛋白水平**。



据了解，刘奶奶一直遵医嘱按时服药，定期来医院检查，如今血红蛋白情况基本稳定，走起路来稳健多了，再也不会走两步就累了，开心的笑容又回到刘奶奶的脸上。



认识干燥综合征

干燥综合征是一种**慢性自身免疫性疾病**，女性发病率是男性的9-10倍，尤其好发于40-60岁人群。其**核心特征是外分泌腺体进行性破坏，导致唾液、泪液分泌减少**，但约30%患者会累及内脏器官，被称为“系统性红斑狼疮之外最复杂的自身免疫病”。简单来说，就是**身体里负责“保湿”的腺体出了问题**。



别忽视身体出现这些“干燥信号”



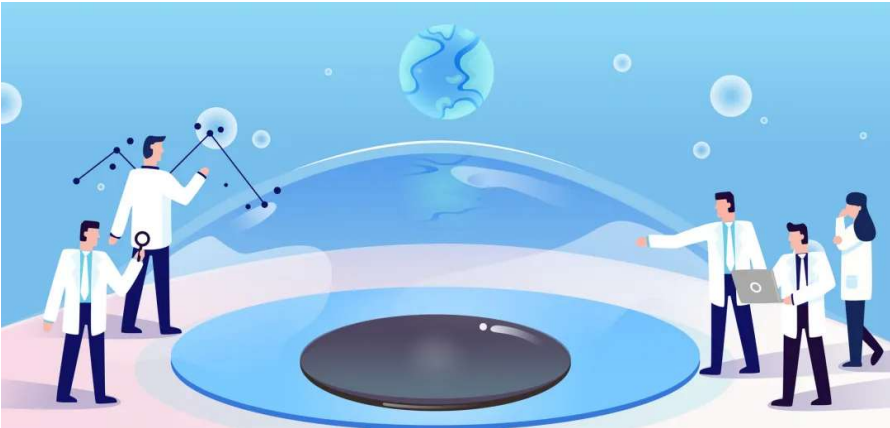
口腔“沙漠化”

- **持续口干**：喝水无法缓解，夜间常被渴醒，需频繁饮水；
- **吞咽困难**：干性食物（如饼干）难以下咽，需用水送服；
- **牙齿快速蛀坏**：唾液减少导致口腔抗菌力下降，牙齿多颗龋损甚至断裂；
- **反复口腔溃疡**：舌面或口腔黏膜易破溃，愈合缓慢。



眼睛“砂纸感”

- **顽固眼干**：双眼干涩、有灼烧感，风吹或烟雾刺激后情况加重；
- **异物感明显**：常感觉眼内有沙粒摩擦，容易频繁揉眼；
- **泪液减少**：严重者哭泣时无泪水，可伴结膜充血或视力模糊。



其他局部症状

- **鼻腔干燥**：易鼻出血或结痂；
- **皮肤干痒**：四肢皮肤脱屑，出汗减少；
- **阴道干涩**：女性可能出现性生活疼痛或反复阴道炎。



全身性表现

- **不明原因疲劳**：即使休息后仍觉虚弱乏力；
- **关节肌肉痛**：手部小关节晨僵或酸痛，易误诊为关节炎；
- **内脏受累**：少数患者可能出现肺纤维化、肾小管酸中毒等；
- **血液系统受累**：白细胞和血小板下降，相对来说重度贫血较为少见。

医生提醒：

部分患者早期仅有一两种症状，易被误认为上火或衰老的正常现象。若异常干燥情况持续3个月以上，并伴随全身不适，建议及时就诊！



专家简介



蒋琼 风湿免疫肾内科副主任医师

擅长：类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风、系统性红斑狼疮、干燥综合征、免疫不孕等诊治；慢性肾衰竭腹膜透析。

出诊时间：新院区（周一全天；周三、周五、周日上午）



作者 | 风湿免疫肾内科 蒋琼
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 阮吉 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院
微信公众号**





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



**微信扫码了解政策
一键进入医保办事**

—— 医保政策宣传码 ——





