

耳石症患者别怕，台州首台全自动化眩晕诊疗系统来了！

台州市立医院 2025年05月30日 08:41 浙江



您是否遇到了不明原因的眩晕？

您听说过耳石症吗？

您是否还苦恼于晕车、晕船、晕飞机.....

这里有一把“神奇椅子”，
或许可以帮到您。



台州市立医院耳鼻咽喉科引进了**全市首台全自动化眩晕诊疗系统**，这套设备包含了国际领先的眩晕转椅系统，投用仅1个月就为50多位耳石症患者解除了眩晕困扰，帮助他们回归正常的工作和生活，受到患者一致好评。

这台设备的引进不仅极大提升了诊断准确率，更将**需要反复尝试的传统复位治疗升级为一次性精准治疗**，主要应用于包括耳石症在内的外周性眩晕症，此外对治疗晕车、晕船、晕飞机等晕动病也有裨益。



温岭的徐阿公今年71岁了，前段时间突然陷入“天旋地转”的黑暗时刻，每次起床、翻身都像坐过山车一样，感觉整个世界都在疯狂旋转，连喝水都会感到恶心呕吐。因此，徐阿公来到了台州市立医院寻求帮助。

接诊阿公的是耳鼻咽喉科副主任医师金巧智，在详细了解阿公的症状并进行检查后，金医生认为导致阿公这段时间难受的原因很可能是他耳朵的耳石“迷路”了，引发了耳石症。于是，阿公第一次接触到了这把“神奇椅子”——**眩晕转椅，也称全自动化眩晕诊疗系统，它集诊断与治疗于一体，是目前国际最先进的诊治耳石症眩晕的仪器之一。**

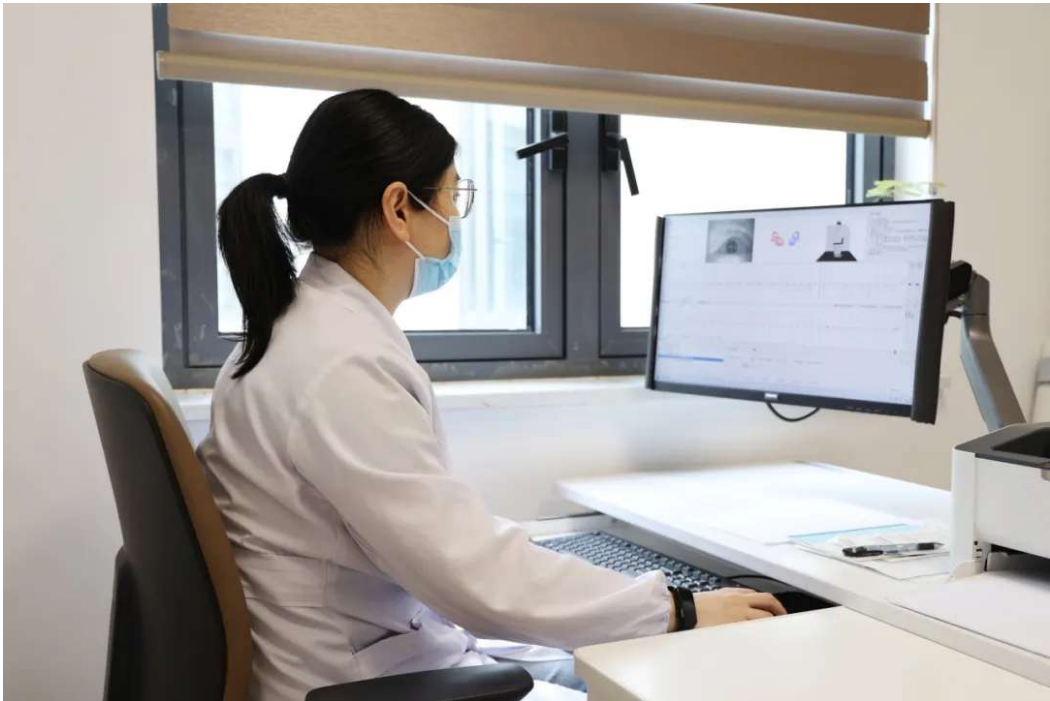
//

什么是耳石症

耳石症，亦称良性阵发性位置性眩晕（BPPV），是最常见的外周性前庭病**症，以反复出现的位置性眩晕或头晕为特征**。患者常因头部位置变化，如坐起、躺下、翻身、前倾或后仰时，突然出现旋转性眩晕或头晕，可能伴有眼震、恶心及呕吐，**发病时持续时间较短，多数情况下不会超过1分钟。**

在暗室检查过程中，徐阿公佩戴特制眼震监测眼镜，随着转椅的精准摆动，高清摄像头实时捕捉到他眼球震颤的独特轨迹。**不到15分钟，系统就智能分析出病因**：左耳后半规管的耳石脱落（即良性阵发性位置性眩晕的一种类型），原来造成徐阿公难受的罪魁祸首是这颗“迷路”的耳石。

明确了病因后，听力师郑皓熟练操作控制台，三维定位脱落的耳石，然后通过Epley复位法的程序化操作，让“迷路”的耳石回到原位。



当转椅完成最后一个复位动作时，徐阿公立即惊呼：**“不晕了！那种恶心感突然就消失了！”**

“神奇椅子”神奇在哪



眩晕转椅的工作原理基于对患者头部进行精确的三维转动，结合红外影像眼震电图系统实时记录和分析眼震视图数据，从而精确定位半规管内的耳石，并通过控制转椅的转动，利用重力或惯性力使耳石复位。

与传统的手法复位相比，眩晕转椅治疗具有诸多优势。

首先，由于半规管分左右两侧，每一侧还分三个方位，一处半规管的耳石症分为管石症和嵴帽耳石症两种，而眩晕转椅能够精确定位耳石位置及类型，眩晕转椅能够精确定位耳石位置，实现精准复位，避免了手法复位中可能存在的定位不准确、复位效果不佳的问题。

其次，眩晕转椅治疗过程更加舒适和安全，患者全程固定于转椅上，避免了手法复位中可能对患者颈部和腰部的刺激。

此外，眩晕转椅治疗时间短、效果确切，能够大大减轻患者的痛苦和不便。

//

治疗过程

1

初步诊断

医生通过询问病史，行凝视试验或甩头试验，排查中枢性眩晕或前庭神经元炎等，初步判断患者是否患有耳石症，并确定病变的半规管位置。

2

数据采集与分析

患者戴上专用眼罩坐在转椅上，眼罩内的摄像头开始数据采集，通过红外影像眼震电图系统将细微的眼震记录下来，并实时传输至终端进行分析，以确定耳石的具体位置。

3

耳石复位

根据数据分析结果，医生通过控制转椅的转动，让患者的头部按照预设方案进行三维转动，利用重力或惯性力使耳石复位。

这一过程通常需要持续几分钟到十几分钟不等，全程实时动态检测，确保诊断和治疗准确、安全和有效。

温馨提示

在治疗过程中，可能会出现包括恶心、呕吐、头晕、站立不稳、心跳加速等在内的正常不良反应，出现后静躺休息30-90分钟即可自行消失或缓解。如不能自行消失或缓解，应立即咨询医护人员。

在复位治疗后有一部分患者会出现持续3-5天的头重脚轻、头晕不适等反应，属于正常的，一般会自行消失或缓解。

//

这些人群要注意

有以下症状或病史的人群禁用眩晕转椅：

- 1.各种心脏病的急性发作期；2.静脉血栓；3.孕期妇女；4.无行为能力人；
- 5.肝内大型血管瘤患者；6.体重超标者（超135kg）；7.癫痫、颅内压增高者或脑血管意外发生急性期；8.服用中枢兴奋或预制性药物者；9.严重精神病患者；10.其他临床操作者认为不能使用本设备的病人。

另外，存在这些情况的人群也要慎用：

- 1.心脏病、血管支架手术后；2.高血压；3.视网膜剥离；4.反流性食道炎；
- 5.眩晕急性发作期，建议慎做，或待医生评估后再做。

科室简介

台州市立医院耳鼻咽喉科为台州市医学重点学科、台州市医学会耳鼻咽喉科学分会现任主任委员单位，设有台州学院耳鼻咽喉科研究所和耳鼻咽喉科基础与临床应用实验室（台州市重点实验室）。2017年成为浙江省人工耳蜗植入定点培育医院。

科室有医护人员30人，其中主任医师5人（教授1人，副教授2人），副主任医师4人，在读博士2人、硕士5人，听力技师3人。科室配有超高清电子喉镜、耳鼻咽喉内镜显像系统、耳鼻喉动力系统、神经监护仪、低温等离子手术系统和手术超声刀、纯音听力计、声导抗、嗓音分析仪、脑干诱发电位、耳声发射和眩晕前庭功能检查设备等。

临床开展过敏免疫、鼾症、眩晕疾病、鼻内镜外科、头颈肿瘤外科、声嘶嗓音医学、人工耳蜗和中耳听力重建及助听器 验配听力康复等诊疗项目，尤其在过敏性鼻炎外科治疗和耳内镜中耳听力重建手术方面走在省内前列。

近10年来耳鼻咽喉科承担多项国家级、省级继续医学教育项目和多项市厅级课题，在省市内拥有较高的学术地位。



作者 | 耳鼻咽喉科 段昌宇
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 陶宝鸿 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院
微信公众号





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心
微信公众号





收录于 市立新发现