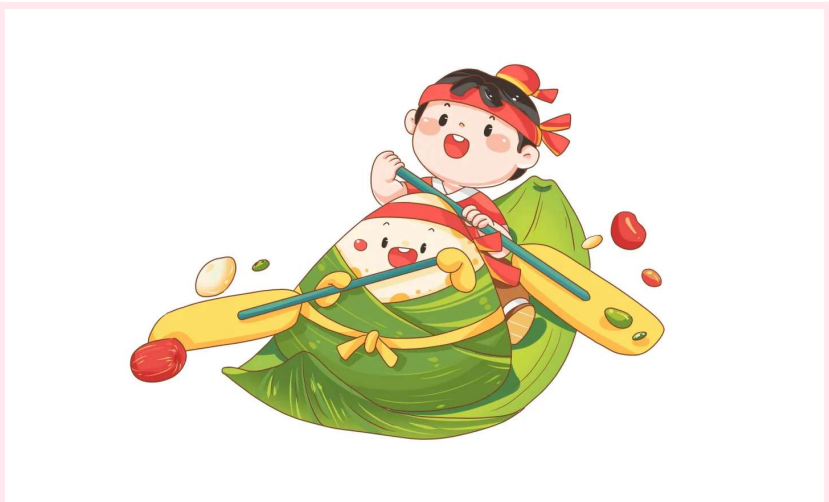


端午遇上六一 | 本周六椒江宝龙城大型义诊，带娃逛街别错过

台州市立医院 2025年05月30日 08:41 浙江



当六一遇到端午，又恰逢5月31日世界无烟日，为关心关爱儿童身心健康，助力儿童快乐成长，引导青少年牢固树立“自己是健康第一责任人”的理念，自觉远离烟草，台州市立医院特组织端午六一儿童节健康义诊活动，为小朋友普及健康知识，为他们健康成长保驾护航。



01 义诊时间

5月31日（周六）下午13:00

02 义诊地点

椒江区宝龙城一楼中厅

03 义诊科室

儿科、中医科、眼科、骨科、泌尿外科、皮肤科、肿瘤外科（甲乳外科）、心血管内科、妇产科、康复医学（针灸推拿）科、药剂科、检验科、体重管理、中医护理、戒烟门诊等

04 义诊内容

- ①各专科疾病现场问诊、健康咨询；
- ②耳穴压豆、艾灸等中医护理服务；
- ③测血压、血糖、血型、视力、眼压等；

现场还安排互动环节（包粽子、做艾草锤、知识问答等），赠送香囊，数量有限，先到先得！



烟草危害，儿童首当其冲



儿童的身体正处于快速生长和发育阶段，各个器官和系统都十分娇嫩，对烟草中的有害物质更为敏感。**二手烟中含有超过7000种化学物质，其中至少有69种是已知的致癌物。**当儿童暴露在二手烟环境中时，这些有害物质会悄无声息地侵害他们的身体。

呼吸系统首先受到伤害。二手烟会刺激儿童的呼吸道黏膜，降低呼吸道的抵抗力，导致儿童更容易患上感冒、咳嗽、支气管炎等呼吸道疾病。长期暴露在二手烟环境中的儿童，**患哮喘的风险会显著增加**，且哮喘发作的频率和严重程度也会加重。此外，二手烟还会影响儿童肺部的正常发育，使肺功能下降，影响孩子一生的呼吸健康。



除了呼吸系统，二手烟对儿童的**心血管系统、免疫系统、神经系统**等也会造成不同程度的损害。研究表明，儿童时期长期暴露在二手烟环境中，成年后患心血管疾病的风险会增加。同时，**二手烟还会影响儿童的智力发育和认知能力**，导致学习成绩下降。

青少年吸烟，危害深远



青少年正处于身心发展的关键时期，好奇心强、自我控制能力相对较弱，容易受到外界因素的影响而尝试吸烟。然而，吸烟对青少年的危害远比想象中严重。

从生理方面来看，青少年的身体还未完全发育成熟，吸烟会对他们的**生长发育产生负面影响**。烟草中的尼古丁等有害物质会影响青少年的骨骼发育，导致身高增长受限。同时，吸烟还会影响**青少年的生殖系统发育**，对未来的生育能力造成潜在威胁。

在心理和行为方面，吸烟往往是青少年不良行为的开端。一旦开始吸烟，青少年更容易沾染其他不良习惯，如酗酒、吸毒等，从而增加了违法犯罪的风险。此外，吸烟还会影响青少年的社交形象和人际关系，使他们在同龄人中更容易受到排斥。



近年来，电子烟打着“无害”“时尚”的旗号，吸引众多青少年尝试。但事实上，**电子烟并非健康替代品**。它通过加热烟油产生气溶胶，烟油主要成分丙二醇虽被允许作为食品添加剂，在加热雾化后却可能产生刺激呼吸道的有害物质；且电子烟同样含尼古丁，容易让青少年在不知不觉中染上烟瘾。此外，部分电子烟还会添加调味剂，如水果味、奶油味，对青少年极具吸引力，诱导他们从尝试走向依赖。**长期使用电子烟，不仅会损害青少年的肺部功能，引发咳嗽、气短等症状，还可能影响心血管系统，增加心律不齐、高血压等疾病的患病风险。**



作者 | 儿科 金礼江
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 林爱琳 吴莎



台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院

微信公众号





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心

微信公众号



微信扫码了解政策

一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——



