

中考加油 | 新中式外挂，帮您提神醒脑，助您鲤跃龙门

台州市立医院 2025年06月14日 10:13 浙江



六月的舞台属于广大莘莘学子，而六月的湿热天气也让人倍感不适，在湿度与温度的双重影响下，容易感觉**疲劳困乏、胸闷腹胀、肢体酸楚、消化不良、心烦失眠**。

高考已经结束，中考即将开始，在这重要的阶段，台州市立医院精心准备了“新中式外挂”，为您奉上饱含祝福与能量的“锦鲤香囊”和“高中香囊”，帮您提神醒脑，助您鲤跃龙门。



中医认为“心主神明”，思虑过度易耗伤心血，导致心神不宁、焦虑失眠、注意力涣散。另外现在大部分人长期压力大，影响肝的疏泄功能，导致气机不畅，一些不良的生活习惯，如熬夜，久坐，饮食不规律也会加重肝气郁结。

香疗法作为中医外治法的重要组成部分，历史悠久。精选道地药材配伍而成的香囊，其药性清气通过口鼻吸入、肌肤腠理吸收，可达经络，起到芳香辟秽、醒脑开窍、宁神定志，疏肝解郁除烦的功效。



香囊“1号” 安神助眠

主要成分：香附，夜交藤，合欢花，檀香，酸枣仁等。

**香囊“2号” 疏肝理气
缓解压力**

主要成分：木香，佩兰，玫瑰花，香附，佛手等。

**香囊“3号” 通鼻窍
缓解鼻炎**

主要成分：白芷，藿香，金银花，薄荷，辛夷，苍耳子等。

香囊“4号” 提神醒脑

主要成分：薄荷，丁香，苍术，高良姜，檀香等。



适用人群

- 1.面临中考考试以及期末考试的学生。
- 2.压力过重，导致心神不宁、焦虑失眠、注意力不集中的人群。
- 3.需在高强度脑力劳动中保持清醒头脑的职场人士。

使用指南

- 1.随身佩戴：书包内侧，或置于口袋中，让缕缕药香时刻相伴。
- 2.案头安放：置于书桌、床头柜，营造宁静专注的学习与休息环境。
- 3.香囊要注意防水防潮，不用时可放入密封袋装好。

注意事项

过敏体质者：使用前请做皮肤小测试，取少量药粉用纱布包裹，贴于手腕内侧后观察，如出现红肿，皮疹，打喷嚏等过敏反应，立即移除香囊，必要时及时就医。

呼吸道敏感者：尽量避免使用强烈芳香成分的香囊，可能刺激呼吸道，诱发不适。

心动不如行动
怎么购买

只需三步：台州市立医院新院区5楼国医馆或者2楼第一诊区中医（中西医结合）科挂号→2.中医师根据需求，为您量身定制，开具对应的处方→3.缴费后到中药房取药



作者 | 药剂科 韩佳伟
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 王彬辉 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
台州市立医院
微信公众号





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——





市立科普 · 目录

上一篇 · 灵魂画手 | 马上8月份这个毛病就要纳入职业病了，看看谁还不认识它

