

“医生，因为这个病我连牙都去拔了”

台州市立医院 2025年06月27日 15:41 浙江



今年3月的一天，台州市立医院疼痛科副主任医师张英见到了慕名前来求医的周先生。

“医生，我太疼了，因为这个病我连牙都去拔了，还是疼的要命。”周先生一坐下，就打开了话匣子。原来，周先生今年41岁，正值壮年的他，却已经被疼痛折磨了三年之久。



1

如影随形的疼痛让他苦不堪言

三年前，周先生的**右侧上颌部分毫无征兆地突然剧痛，痛感如刀刺般尖锐**。特意停工休息后，痛感却并没有消失，反而如鬼魅般长久地缠上了他，**每次剧痛来袭，短则几十秒，长则数分钟，而且疼痛的发生毫无规律**，有时刷牙、洗脸甚至说话时，疼痛也会冷不丁袭来。更可怕的是，哪怕已经睡着了，剧烈的疼痛也会不定时发作，将他从睡梦中生生拽醒。



周先生四处求医问药，关于他这种疼痛的诊断很早便明确了，正是被俗称为“天下第一痛”的**三叉神经痛**。但药物治疗带来的头晕、恶心等不适感让周先生不得不中断了治疗。也有医生建议周先生做开颅手术，但手术风险令他退缩。后来，病急乱投医的周先生一狠心直接去拔除了上颌部的牙齿，试图把疼痛的“老巢”端掉。结果却令他大失所望，疼痛依旧如影随形。

什么是三叉神经痛

三叉神经分为三支，分别支配额部、上颌和下颌区域，而**三叉神经痛是最常见的脑神经疾病**。

该病的特点是：在头面部三叉神经分布区域内，**发病骤发骤停**，呈刀割样、烧灼样、闪电样、顽固性、难以忍受的剧烈性疼痛。说话、洗脸、刷牙或微风拂面，甚至走路时都会导致阵发性时的剧烈疼痛。**疼痛历时数秒或数分钟，疼痛呈周期性发作，发作间歇期同正常人一样。**



直到今年3月，周先生听邻居说台州市立医院疼痛科的张英医生特别好，很多人治疗后都对她赞不绝口。于是，怀揣着希望的周先生来到了张英医生的诊间。

2

三重保险+精准温控
一针击退顽固疼痛

经过全面细致的病情分析，张英考虑周先生的情况属于“三叉神经第II支”病变，病情十分复杂。经过讨论，张英团队最终决定为周先生实施**CT引导下三叉神经半月节射频热凝术**。

什么是三叉神经射频热凝术

三叉神经射频热凝术是一种**通过高温选择性破坏三叉神经痛觉纤维的微创治疗方法**，能缓解疼痛，又避免面部麻木，主要用于药物无效或无法耐受手术的原发性三叉神经痛患者，尤其适合高龄、合并症多、无法耐受开颅手术者。

其特点是**创伤小、恢复快，可重复性强**。若疼痛复发，可再次进行射频治疗。

经过反复讨论，张医生团队为周先生设下了“**三重保险**”：首先通过CT扫描，确定三叉神经解剖位置，留下金属标志物，设定好穿刺点和穿刺路径。接着，通过调整体位，在CT的引导下，充分显露卵圆孔，找到卵圆孔穿刺的最佳角度。最后，也是最重要的操作，通过与周先生的实时交流，精准确定诱发疼痛范围以确认病变神经。

3月27日，周先生的手术正式开始。

这是一场需要两个科室密切协作的手术：一边是疼痛科团队——**张英副主任医师和郑振杰主治医师**一齐上台；另一边是放疗介入科团队——**袁建军副主任医师和周辉辉技师**一起配合。



手术团队正在准确定位

在医生精准且娴熟的操作下，射频针一路过关斩将，顺利穿刺至三叉神经半月节，并通过高频电流刺激，成功诱发出疼痛。在与周先生经过沟通，确认与之前疼痛范围一致后，于是张医生实施射频热凝操作，有效阻断痛觉纤维。整场手术历时1小时，获得圆满成功。



张英医生正在实施射频热凝操作

术后，周先生的疼痛得到了极大缓解，**疼痛评分从8分降到了3分**。第二天查房时，他难掩喜悦地说：“**我昨晚终于睡了个好觉！**”

术后两个月，周先生再次来到张英医生的门诊复诊。如今的周先生已**恢复正常工作生活，找回了曾经的好状态**。



三叉神经痛诊疗的“三要三不要”

三要

- ①**要及时就医**：一旦出现类似三叉神经痛的症状，如面部突发的短暂性、电击样、刀割样疼痛，应及时前往医院就诊，以便早期诊断和治疗，避免病情延误。
- ②**要准确诊断**：诊疗时，医生需详细询问患者病史、疼痛特点，开展全面体格检查，借助头颅磁共振成像（MRI）等必要辅助检查，准确判断病情，明确病因，排除其他引发面部疼痛的疾病。
- ③**要规范治疗**：根据患者的具体情况，选择合适的治疗方法。治疗方法包括药物治疗、手术治疗、射频治疗等。

三不要

- ①**不要盲目止痛**：不少患者疼痛发作时，会自行服用布洛芬、阿司匹林等止痛药。这类药物虽能暂时缓解疼痛，却无法根治三叉神经痛。长期服用不仅可能引发胃肠道不适、肝肾功能损害等不良反应，还会掩盖病情，干扰医生做出准确诊断。
- ②**不要偏听偏信**：部分患者会轻信“偏方”“秘方”，或选择去不正规医疗机构治疗，比如无资质诊所宣称靠针灸、按摩就能根治三叉神经痛。这类方法既无科学依据，难以治愈疾病，还可能加重病情，引发并发症。
- ③**不要忽视护理**：治疗期间，患者需重视日常护理。面部做好保暖，不用冷水洗脸，尽量用温水，避免冷风直吹。饮食上，远离辣椒、花椒这类辛辣、刺激性食物，以及过硬食物，防止咀嚼诱发疼痛。此外，保持心情舒畅，避免因精神紧张、焦虑加重病情。



台州市立医院疼痛科成立于1997年，是浙江省内较早独立开展专业疼痛诊疗的科室之一，同时是脊柱内窥镜华东区培训中心、椎间盘微创诊疗中心。擅长腰椎间盘突出症、颈椎病、颈肩腰腿痛、关节疼痛、带状疱疹神经痛、骨质疏松、三叉神经痛等诊疗。学科以椎间盘微创治疗为主，开展椎间孔镜下颈、腰椎间盘突出

微创术、脊柱内镜下椎间融合术、低温等离子椎间盘切除术、三叉神经温控射频消融术，并开展中西医结合系列疼痛综合治疗。



张英 疼痛科副主任医师

擅长：腰椎间盘突出症、颈椎病、带状疱疹等各类神经痛、骨关节痛、肌肉损伤等疼痛性疾病的诊治。

出诊时间：新院区（周一、周四上午；周二、周五全天）



郑振杰 疼痛科主治医生

擅长：腰椎间盘突出症、颈椎病、腰腿痛、腰肌劳损、弹响指、腕管综合征、膝关节炎、带状疱疹、肩周炎、骨质疏松、三叉神经痛等。

出诊时间：新院区（周三、周日全天）

III

作者 | 疼痛科 朱宁
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 徐传华 吴莎



**扫码关注
台州市立医院
微信公众号**





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——





市立高光 · 目录

上一篇 · 后悔药来了，这项技术再圆她们的“妈妈梦”