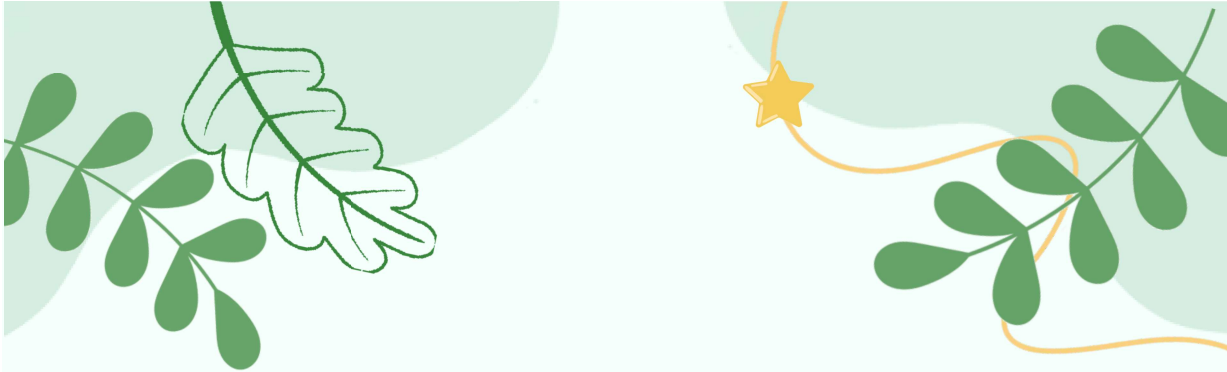
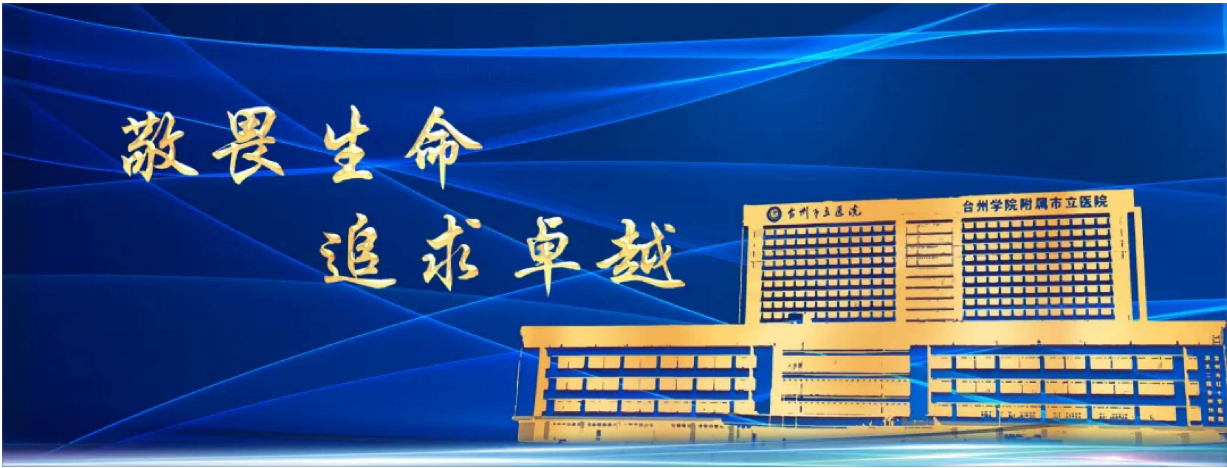


超标33倍！医生：减肥的事以后再说，我们先给你救命

台州市立医院 2025年07月10日 17:45 浙江



椒江的孙先生（化名）今年41岁，家境优渥，生活幸福，寻觅美食一直是他的爱好，尤其爱吃烧烤、油炸类食物，和亲朋好友欢聚夜宵更是常有之事。因此，生活有滋有味的孙先生，体重一路攀升到81.9kg，BMI指数为30.5kg/m²，已经属于肥胖（**体重指数（BMI）= 体重（kg）/身高（m）²。18—64岁人群BMI的正常范围是18.5—23.9**）。

今年，随着“健康管理年”行动的开展，“国家喊你管体重”的口号火爆全网，孙先生开始有了减肥的念头。恰巧，前段时间他的朋友在**台州市立医院内分泌科肥胖与代谢门诊**接受了体重管理，取得了很好的效果，给孙先生也“种了草”。于是，6月中旬，下定决心的孙先生慕名前来，希望从此能“脱胎换骨”。



孙先生如愿在诊室见到了**内分泌科主治医师张伟**，介绍情况后，他满怀期待地聆听张医生即将给出的体重管理方案。

然而，张医生却端详起了穿着短袖的孙先生——手臂密密麻麻的**黄色瘤**令医生顿觉不妙。经过查体发现，除了手臂，他的腹部和大腿也长着很多黄色瘤，结合孙先生极其不规律的饮食习惯和对高脂、高能量食物的偏好，张医生初步判断孙先生应该属于高血脂症患者。

什么是黄色瘤



孙先生就诊时大腿上的黄色素瘤

黄色瘤是一种由于脂质在皮肤或肌腱中沉积而形成的良性病变，**形成的主要根源在于脂质代谢异常**。当人体摄入过量的高脂肪、高胆固醇食物，或者身体的脂质代谢功能出现障碍时，血液中的脂质成分就会升高。多余的脂质便会逐渐在皮肤和肌腱中沉积，最终形成黄色瘤。**黄色瘤本身通常不会对身体健康构成严重威胁，但它却常常是体内脂质代谢紊乱的一个重要警示信号。**

很快，孙先生的血液检测结果出来了，结果显示孙先生的胆固醇为25.07mmol/L（正常值 < 5.6），而**甘油三酯高达77.87 mmol/L**（正常值 < 2.3），**是正常值的三十三倍！**

孙先生的情况属于**极重度高酯血症**，临床上相当少见，极易诱发急性胰腺炎、心肌梗死、脑梗死、肺栓塞等危及生命的疾病。高负荷的身体早已用满身的黄色瘤发出了警报，却没有引起孙先生的重视，如今的他正徘徊在危险的边缘。

这也意味着，虽然孙先生是来医院“减肥”，但当务之急是“救命”！

于是张医生立刻联系了**输血治疗中心主任医师刘双春**前来会诊。

什么是高脂血症

高脂血症，就是我们常说的“高血脂”，是指血液中一种或多种脂肪类物质（**主要是胆固醇和甘油三酯**）的水平超过了正常范围。

高脂血症是一种常见但危害巨大的代谢性疾病，通常是多种因素共同作用的结果，**遗传因素、年龄、不健康饮食、缺乏运动、超重或肥胖等**都可能引起。绝大多数情况下，早期没有任何明显症状，这是高脂血症最危险的地方。同时它也是引发心脑血管疾病（如冠心病、心肌梗死、脑中风）最重要的因素之一。

经过讨论，医生们认为像孙先生当下的情况，必须尽早接受治疗并且要尽快见效。然而，药物治疗等传统手段很难将已经“登顶”的异常数值拉下来。

“现在最适合他的办法就是血浆置换。”刘双春主任分析道。

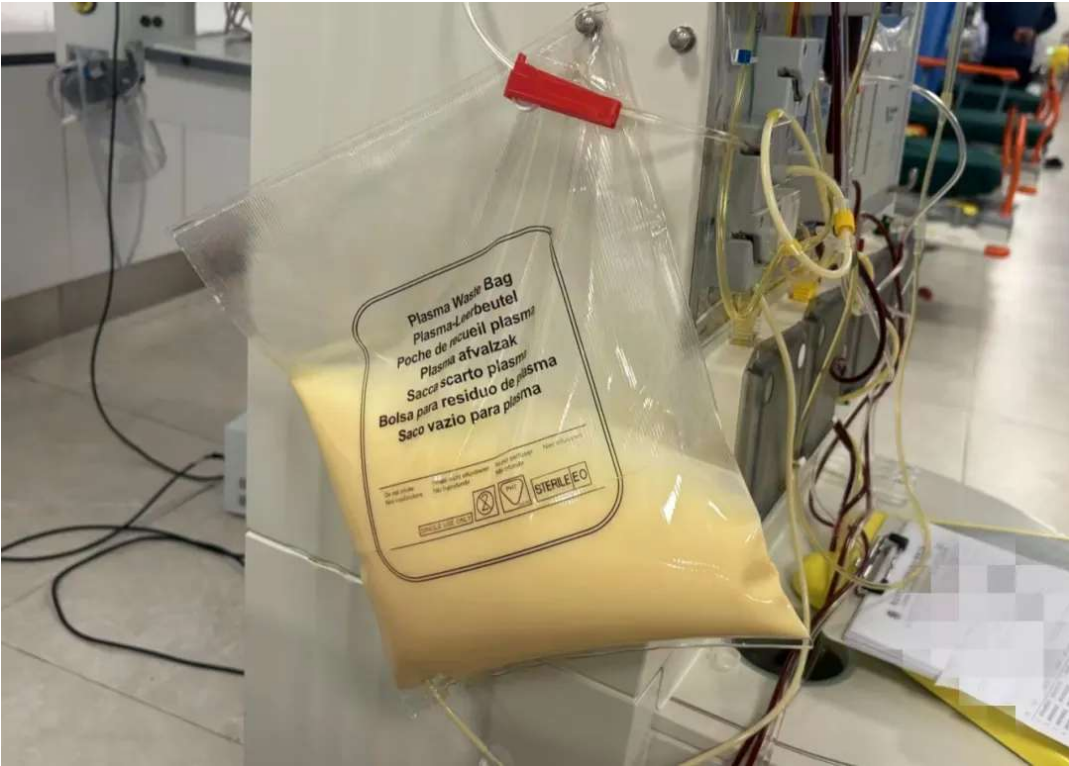
在了解到自己身体的实际情况后，孙先生如梦初醒，和家属商议后毫不犹豫地同意接受治疗。

什么是血浆置换

血浆置换是血脂净化的方式之一。血脂净化是采用**血液体外循环方式**，通过物理或化学方法去除血浆中的有害物质，以达到治疗疾病的目的。它包括血浆置换、双重过滤血浆置换法（DFPP）、免疫吸附（IA）等。血脂净化具有多重效应，**目前主要临床适应证有：**药物治疗无效的家族性高胆固醇血症（FH）、脂蛋白升高并持续进展的心血管疾病（CVD）、高甘油三酯血症、脂源性胰腺炎、外周血管疾病、局灶节段性肾小球硬化（FSGS）、肾综高脂血症（NS）、脑血管事件、老年视网膜黄斑病、急性特发性耳聋、子痫前期等。

当天下午，在做好充足的准备后，医院输血科团队为孙先生开展了**血浆置换术**。血细胞分离机被推到孙先生的床旁，在医生们精准娴熟的操作下，通过机器把孙先生含有高血脂、高胆固醇等物质的血浆去除，直接用献血员的血浆进行补充。2个小时后，孙先生的血浆置换便顺利完成，全程无明显不适。

挂在机器旁巨大废液袋里盛着**从孙先生体内置换出的近2000毫升浑浊的乳白色脂质血浆，状似“牛奶”**，这也成为了本次治疗最直观的“战绩”。



“牛奶血”是怎么回事

在人体血液中，存在着各种脂蛋白，其中有一种外源性脂蛋白乳糜微粒，主要来源于食物脂肪中，其含有大量的甘油三酯。如果甘油三酯在血液中的浓度超过11.3mmol/L，血浆就会呈现出乳白色，也叫乳糜血。平时饮食油腻的人，容易出现乳糜血，俗称“牛奶血”。

第二天，经过复查，孙先生惊喜地发现：自己的**甘油三酯降为24.50mmol/L、胆固醇降到11.14**，一天内甘油三酯就降幅了**68.53%**，虽然还没有到正常值，但孙先生更加坚定了继续治疗的决心。

刘医生根据患者的实际情况和意愿，为他制定了下一阶段的治疗方案：第二次的血浆置换将采用**双重血浆置换法**，即抽出孙先生的血液，由过滤器分离去除血浆中的甘油三酯、胆固醇等，再补充部分置换液之后，重新输回孙先生体内。



正在接受双重血浆置换治疗的孙先生

这次双重血浆置换完成后，孙先生的血液检测结果显示，**甘油三酯降为6.76mmol/L、胆固醇为4.65**，虽然甘油三酯暂未恢复正常数值，但这个结果已经成功让徘徊悬崖边缘的孙先生安全降落，他和家人感到后怕的同时也对治疗效果表示非常满意。

后续，孙先生将在医生的专业指导下，通过药物治疗、调整饮食、配合运动等方式继续开展血脂管理和体重管理。



台州市立医院输血治疗中心集血液成分单采技术、再生医学技术应用为一体，通过血浆置换、淋巴血浆置换、半全血置换、全血置换、单采治疗及富血小板血浆采集等技术，为多种疾病提供精准、安全的治疗方案。中心以“安全、高效、创新”为核心，依托全自动血细胞分离机（支持高效血浆置换及PRP制备）等现代化的设备，与输血医学、神经病学、血液病学、皮肤病学、妇科、骨科等多领域专家开展多学科协作，为患者制定个性化治疗方案。

医生简介



刘双春 输血科主任技师、医师

擅长：患者血液管理；富血小板血浆的采集与应用指导；治疗性血液成分去除与置换等。

输血门诊出诊时间：新院区（周一上午）



张伟 内分泌科主治医师

擅长：肥胖、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症等代谢病疾病诊治。
肥胖与代谢门诊出诊时间：新院区（周一、周五上午）



作者 | 输血科 刘双春
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 刘双春 吴莎



扫码关注
台州市立医院
微信公众号



扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事



市立高光 · 目录 ≡

＜ 上一篇 · 13斤！七旬阿公腹藏巨瘤，医生5个半小时成功剥出

修改于2025年07月10日