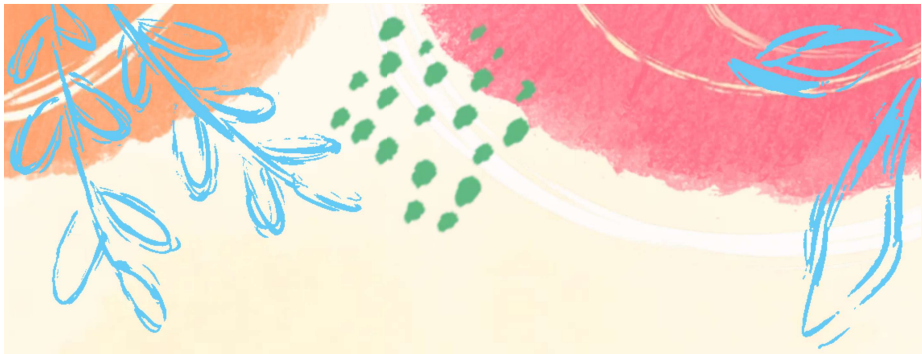
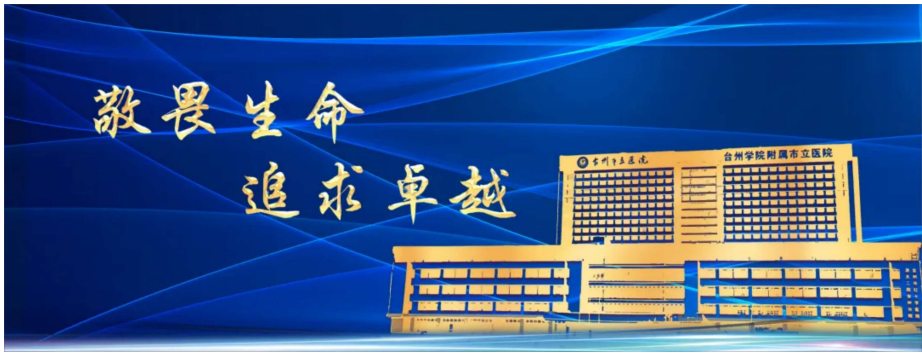


想要美美带耳饰，可千万要小心，别让瘢痕毁了你的精致！

台州市立医院 2025年07月28日 18:05 浙江



耳饰是不少爱美人士的必备单品。然而，打耳洞后如果护理不当，可能会引发瘢痕疙瘩，不仅影响美观，还会带来大麻烦。前阵子小琳（化名）就遇到了这个烦恼。



小琳是东北人，3年前她到家附近的首饰店打了耳洞。然而一段时间后，小琳发现自己打耳洞的地方不对劲，**两侧的耳洞开始泛红，耳垂也隐隐作痛，用手一摸还感受到了硬块**，但小琳自我判断是“炎症”，过段时间就会消下去，加上工作繁忙，因此并没放在心上。

实际上在不知不觉间，耳垂上这俩神秘物正在悄悄长大，等小琳意识到不对时，**两侧的小硬块已经长成了两个肉疙瘩**。

于是，惊慌的小琳立即来到家附近的医院寻求帮助。医生诊断这种情况是**瘢痕疙瘩**，于是小琳通过手术切除了两个疙瘩。术后，看着恢复正常的耳朵，小琳放下心来。

去年冬天，小琳来到椒江工作。刚稳定下来，却发现自己的耳垂又出了问题了——**不仅泛红，还又痒又痛**。这次，生活重心全在工作上的小琳选择拖一拖，这一拖便把“老朋友”拖回来了。

没多久，熟悉的“肉疙瘩”再次返场，且在短期内“长疯了”，等到拖不下去的小琳终于来到台州市立医院时，**耳垂上的“肉疙瘩”已经比之前切掉的大了近3倍！**



小琳再次复发的瘢痕疙瘩

接诊小琳的是**美容整形烧伤科主治医师李新霞**。在看到小琳的情况时，李医生也非常惊讶，这么大的瘢痕疙瘩实属罕见。

在详细了解小琳的病史之后，李医生告诉小琳，因为她属于瘢痕体质，在受伤之后容易形成瘢痕，尤其是打耳洞这种行为，一旦消毒不到位或者后续护理不当，更极易诱发瘢痕疙瘩，单纯手术切除容易复发。于是，李医生向小琳推荐的治疗方案是：常规手术切除，再联合电子线浅层放射治疗，这个方案可以让瘢痕疙瘩的复发率降到最低。

什么是电子线浅层放射治疗？

电子线浅层放射治疗是一种利用低剂量的浅层X线或电子束照射，对浅表病变组织进行精准照射的放射治疗技术。通过破坏浅层病变组织（瘢痕组织）的成纤维细胞，抑制胶原合成和促进细胞凋亡，从而抑制瘢痕增生，同时确保周围的正常组织损伤最小化。特点精准安全、疗程短、便捷、高效等。

在美容整形烧伤科接受切除手术之后，小琳根据治疗方案，定期到医院**放疗介入科进行电子线浅层放射治疗，一个多星期便完成了整个治疗。**



最后一次接受电子线放疗的小琳

上周，李医生在门诊见到了来复诊的小琳，距离手术过去快半年了，小琳耳朵情况保持得很不错，李医生特意提醒道：“可别看现在挺好的，又忍不住去打耳洞了啊，你俩真不合适。”

“已老实！绝对不会了！”小琳笑着回答。



关于瘢痕疙瘩，你需要知道这些

瘢痕疙瘩是一种皮肤伤口愈合后形成的异常瘢痕组织。它通常表现为隆出正常皮肤、颜色发红、质地坚硬的肿块，形状不规则，像螃蟹的爪子一样向外扩展。好发于前胸、肩胛背部、下颌部、阴阜、耳部等。



瘢痕疙瘩的典型症状
(打耳洞版)

- 1.凸出皮肤：耳洞周围长出一个硬硬的肿块，明显高于皮肤表面。
- 2.颜色发红：初期呈红色或粉红色，后期可能变暗。
- 3.瘙痒或疼痛：瘢痕处又痒又痛，尤其在天气变化时。
- 4.逐渐扩大：瘢痕可能会随着时间的推移慢慢变大，甚至影响耳朵形状。

瘢痕疙瘩的常见误区

- 1 误区一：
瘢痕疙瘩会自己消失

真相：瘢痕疙瘩不仅不会自愈，反而可能越长越大。
- 2 误区二：
手术切除就能彻底治愈瘢痕疙瘩

真相：单纯手术切除瘢痕疙瘩容易复发，需联合电子线浅层放射治疗、瘢痕注射等其他治疗手段。
- 1 误区三：
瘢痕疙瘩只是美观问题，可以不管它

真相：瘢痕疙瘩可能引起瘙痒、疼痛、溃烂，甚至癌变。

为什么打耳洞后会出现瘢痕疙瘩

- 1.瘢痕体质（最主要原因）：如果属于瘢痕体质，皮肤受伤后更容易形成瘢痕疙瘩；
- 2.耳钉材质过敏：某些金属材质（如镍）可能引起皮肤过敏，增加瘢痕风险。
- 3.拉扯伤口：打耳洞后频繁触碰、拉扯耳朵，影响伤口正常愈合。
- 4.伤口感染：打耳洞时消毒不彻底，或后期护理不当，导致伤口感染。

如何避免出现瘢痕疙瘩



01 预防为先

- 1.选择正规机构：打耳钉时选择正规机构，确保器械彻底消毒。
- 2.注意耳钉材质：佩戴惰性材料的耳钉（如金、银或医用合金等），避免使用可能引起皮肤炎症的材质。

- 3.保持伤口清洁：打耳钉后保持耳洞干洁，注意局部卫生，每天用消毒液清洁耳洞，避免感染。
- 4.避免拉扯耳朵：打耳钉后不要频繁触碰或拉扯耳朵，让伤口自然愈合。
- 5.瘢痕体质不建议打耳洞：如果属于瘢痕体质，打耳洞前请咨询医生。
- 6.尽量不打耳骨钉：可能与耳软骨处血供差、皮肤张力大及易感染等因素有关。

02

及时治疗

若发现耳洞周围出现红肿、疼痛、瘙痒等症状，应及时就医，取出耳钉，及时控制感染，避免病情加重。

对于已经形成的瘢痕疙瘩，可根据具体情况选择尽早就医治疗，根据病情选择局部注射激素加压治疗或手术切除及电子线放疗等方法。



注意：瘢痕疙瘩的治疗需要个性化方案，建议在医生的指导下进行。



台州市立医院美容整形烧伤科下设美容整形门诊与创面修复门诊2个特色门诊。

美容整形门诊常规开展眼鼻及面部整形手术、微整形注射美容、腋臭微创手术及黄金微针治疗腋臭手术、脂肪整形手术、毛发移植手术及微针生发治疗脱发等项目。

创面修复门诊常规开展急性皮肤伤口的美容缝合，各类热力或化学性烧伤、电烧伤、呼吸道烧伤治疗，各类急慢性伤口的治疗，难治性溃疡如糖尿病足溃疡或坏疽、静脉性溃疡、各类深度压疮溃疡、癌性溃疡创面等治疗。



李新霞 主治医师

擅长：疤痕修复，微创腋臭手术，脂肪抽吸及移植，光电治疗，体表肿块美容切除，毛发移植，眼鼻整形及微整形等。

出诊时间：周一、周二、周三、周四、周五全天（新院区）

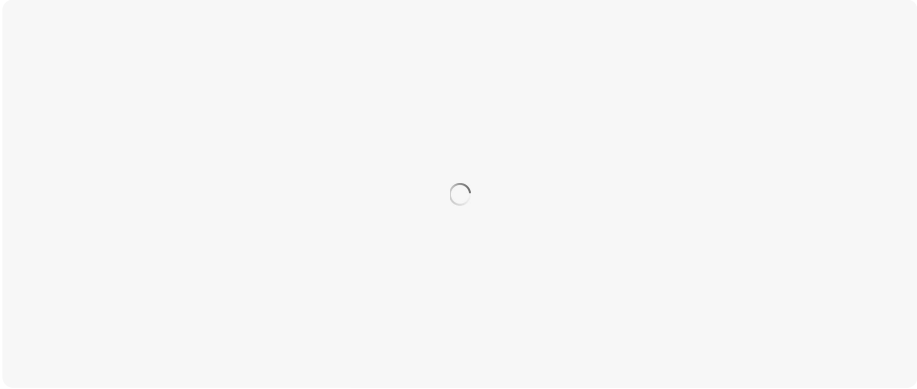


作者 | 美容整形烧伤科 李新霞
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 吕静瑶 吴莎



扫码关注
台州市立医院
微信公众号





市立高光 · 目录

上一篇 · 这个要命的病最爱欺负年轻人！千万不要忽视这些预警信号