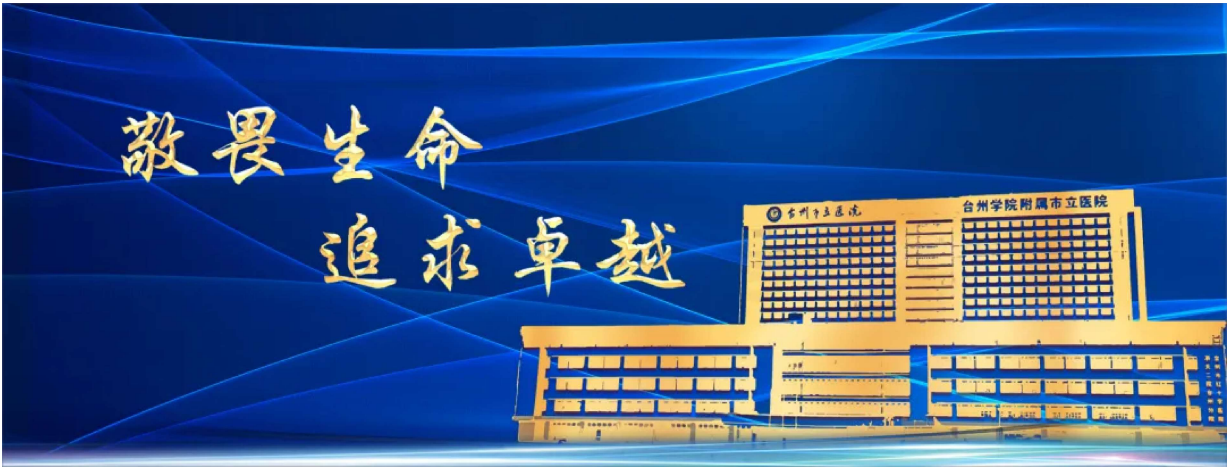


为什么说乙肝疫苗要“应种尽种”？ | 世界肝炎日

台州市立医院 2025年07月28日 18:05 浙江



世界肝炎日

社会共治 消除肝炎

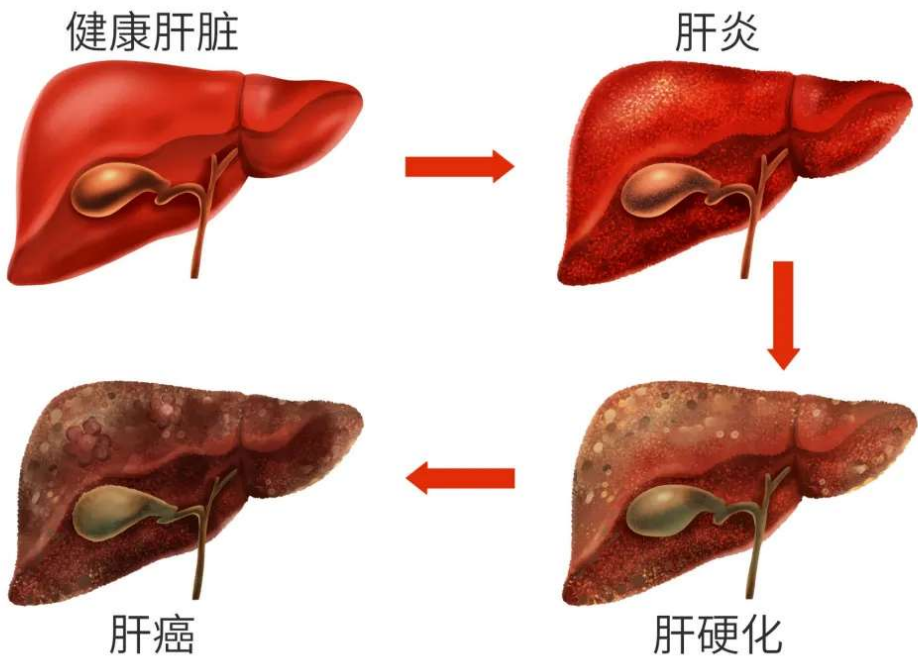
2025年7月28日是第15个“世界肝炎日”，今年的主题为“社会共治 消除肝炎”，让我们一同聚焦乙肝的防治，尤其是接种乙肝疫苗所发挥的关键作用。



一、乙肝病毒：肝脏的“沉默杀手”

在我国，乙肝是一种常见的传染病。而乙肝病毒主要通过**血液、母婴和性接触传播**。另外，**共用剃须刀、牙刷、不规范的美容纹身、甚至破损皮肤接触感染者的血液、体液**也有可能中招！

由于肝脏代偿功能强大，肝脏受损早期一般没有明显的临床表现，因此往往被忽视。而等出现症状了，大多病情都比较严重了，有些甚至已发展到肝硬化、甚至肝癌了。



二、乙肝疫苗：最强大的免疫盾牌

对抗乙肝，我们拥有的最有效、最安全、最经济的武器，就是乙肝疫苗。全程接种乙肝疫苗可使95%的接种人群获得保护，可降低85-90%与乙肝病毒相关的死亡率。人体内一旦有了足够量的抗体，就像给肝脏穿上了一层无形的“金钟罩”，能有效阻止乙肝感染的发生！

三、成人接种乙肝疫苗的必要性



我国已经将新生儿乙肝疫苗纳入免疫规划管理，新生儿如无特殊情况在出生后均接种乙肝疫苗。

乙肝疫苗并不是只有儿童才需要接种，疫苗的保护效果有可能会随时间减弱，所以成人的疫苗接种也不可忽视。成人接种乙肝疫苗，可以减少成人自身感染乙肝病毒的风险，降低肝硬化、肝癌的发生率。另外，通过广泛接种乙肝疫苗，我们可以有效降低乙肝的传播率，保护自己和家人的健康。因此，对于成人来说，乙肝疫苗提倡“应种尽种”。

高危人群如医护人员、HBsAg阳性者的性伴侣、非长期单一性伴侣者、注射吸毒者、HBsAg阳性者的家庭接触者、国际旅行者、血液透析患者等，则更要接种乙肝疫苗。

要注意：接种要趁早，越早接种乙肝疫苗，就能越早获得抵抗力。

四、如何接种乙肝疫苗

乙肝疫苗要接种三针，标准程序是经典的“0-1-6”方案，时间分别是0个月、1个月和6个月。接种完第1针疫苗后，间隔1个月接种第2针疫苗，然后在第一针的半年后接种第3针疫苗。接种部位为上臂外侧三角肌，采用肌内注射。

如何判断自己要不要接种乙肝疫苗

对乙肝疫苗接种史和乙肝病毒感染史不详者，可采血检测乙肝五项。表面抗原阳性者，表示已经感染了乙肝，则需要进一步诊治乙肝；

表面抗体阳性者，表示已经对乙肝病毒有抵抗力了，则不需要接种乙肝疫苗；

检测结果均阴性者，表示体内没有乙肝保护性抗体，则需要尽快接种乙肝疫苗。



五、这些人群不建议接种乙肝疫苗

- 1、对疫苗所含任何成分过敏者；
- 2、患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期和发热者；
- 3、患未控制的癫痫和其它进行性神经系统疾病者。

专家简介



叶丹 感染科副主任医师

擅长：急慢性肝病、感染性疾病的诊治。

出诊时间：新院区（周三上午）
老院区（周一下午；周四上午）



作者 | 感染科 叶丹
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 金茜 吴莎



台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院

微信公众号





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心

微信公众号



微信扫码了解政策

一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——





市立科普 · 目录 ≡

◀ 上一篇 · 牙医提醒：“老掉牙”根本不是自然现象！早防早治这个病，80岁一口好牙不是梦