

周六义诊 | 咳嗽竟然是胃出了毛病？ 第八届“全国胃食管反流病宣传周”

台州市立医院 2025年09月05日 16:39 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”填写页面



● 第八届全国胃食管反流病宣传周

你以为咳嗽都是因为气管不好吗？你以为的可不一定是你以为的！那些顽固的咳嗽、哮喘，反复发作的肺炎可能都与**胃食管反流病**有关哦。



胃食管反流病（GERD）是一种以**反酸和胃灼热为主要症状**的常见临床慢性疾病。

随着民众生活质量的提高和饮食结构的改变，胃食管反流病发病率也逐年增加。由于胃食管反流病的临床症状复杂多变，以及人们对胃食管反流病的认识不足，常常导致疾病的误诊和漏诊，不仅延误了疾病的治疗，还可累及**咽喉、口腔、鼻腔、中耳、气管和肺等多个器官**，严重影响了患者的生活质量，危害了广大人民群众的身心健康。

9月8日至14日是第八届“全国胃食管反流病宣传周”，今年主题为“**抗反流，治咳嗽**”。我院特组织多学科联合进行线下义诊，希望提高胃食管反流病及食管裂孔疝在患者群体中的认知，提高胃食管反流病和食管裂孔疝的治疗有效率和治愈率。

- +

义诊时间

9月6日（周六）上午8:00-10:00
- +

义诊地点

台州市立医院新院区门诊一楼南大厅
- +

义诊专家



马学强 胃肠肛肠外科主任医师

擅长：腹外疝（小肠气）、食管裂孔疝及胃食管反流病的诊治和微创手术；肛门病如痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿以及藏毛窦囊肿等的诊断与手术治疗；阑尾及胆囊疾病的微创手术治疗；胃癌、结直肠癌的诊断与微创手术治疗；胃镜、肠镜检查及胃肠息肉的内镜治疗；超重及肥胖疾病的诊治。



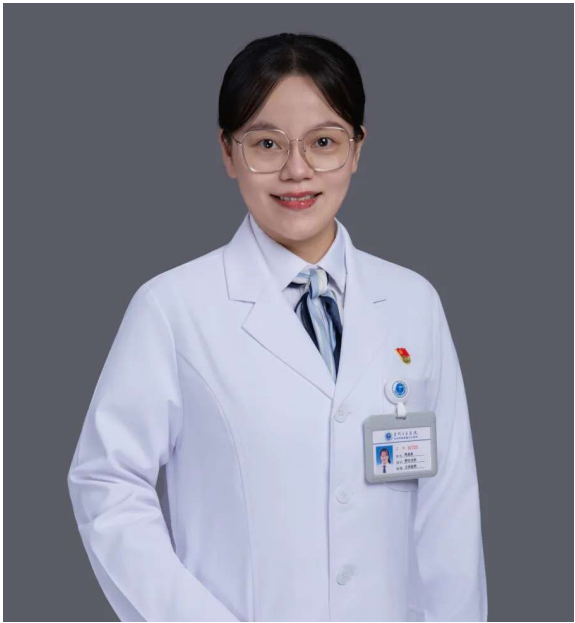
陈锋 呼吸内科主任医师

擅长：慢性阻塞性肺疾病，哮喘、肺癌、胸腔积液、肺间质疾病，肺部感染性疾病诊治；支气管镜检查及支气管镜下介入治疗。



李志海 耳鼻咽喉科主任医师

擅长：耳鸣、耳聋及眩晕的综合诊治，中耳炎的手术治疗，鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻部肿瘤及泪囊炎的鼻内镜手术治疗，喉显微外科手术，鼾症及疑难疾病的治疗。



周晶晶 消化内科主治医师

擅长：炎症性肠病、功能性胃肠病、幽门螺旋杆菌感染、消化内科常见病的诊治，消化道早期癌的内镜诊治、胃肠镜检查及内镜治疗。

+

科普知识

01 先搞清楚两个概念

1. 胃食管反流病（GERD）：

胃食管反流病是消化道反流物（主要致病成分是胃酸，其次是消化酶、胆汁、粘液和食糜等，具有刺激性、腐蚀性和免疫反应性）对食管和气道等刺激和损伤所造成的不适症状、终末器官效应及并发症的一种疾病。

2. 食管裂孔疝（HH）：

食管裂孔疝是胃食管反流病的病因之一，任何腹腔内脏器（主要是胃）经食管裂孔向头侧移位进入胸腔。胃镜检查发现率高于20%。

HH和GERD都表现为胃内容物反流进入食管，甚至反流进入咽部、气管和肺，引起相应临床表现，因此两者临床表现有许多共同的特点。



02 再搞清楚具体症状

1. 食管：以下段食管为主。引起反酸、烧心和胸痛等。

2. 上气道：以咽喉为主，可及鼻腔。引起咽部异物感、咳嗽和喉痉挛等。



- 3. **下气道**：以气管为主，可及支气管和肺。引起哮喘、咳嗽和肺纤维化等。
- 4. **口腔**：以牙齿和口腔黏膜为主。引起牙腐蚀、口酸和口苦等。

03 最后了解一下治疗方案

- 1. **内镜下治疗**：抗反流射频治疗，贲门肌层和黏膜的点状射频。适用于没有合并食管裂孔疝的患者。
- 2. **抗反流套扎治疗**：贲门黏膜的多环套扎。使贲门黏膜面积缩小，套扎导致贲门冗余黏膜损毁，贲门黏膜愈合形态重塑，贲门缩窄。
- 3. **腹腔镜微创手术治疗**：食管裂孔疝修补+胃底折叠术，同时修复食管裂孔和贲门抗反流装置。是治疗胃食管反流病治疗的杀手铜，能恢复和增强抗反流屏障，是目前更强和更有效的抗反流治疗方式，更适用于合并食管裂孔疝的患者。

作者 | 胃肠肛肠外科 马学强



扫码关注
台州市立医院
微信公众号

