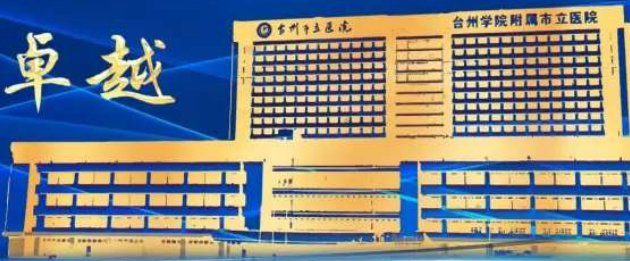


她逃，HPV病毒追，医生：别怕，我让它插翅难飞

台州市立医院 2025年09月20日 10:09 浙江

敬畏生命
追求卓越



体检预约

点击直达“健康管理中心”
一站式服务



吐槽点赞

点击直达“市立心声码”
填写页面



说起HPV病毒（人乳头瘤病毒），不少人会立刻联想到“宫颈癌”，但**其实HPV感染没那么可怕，只要找对方法，即使是“高危中的高危”亚型，也有转阴的可能。**

今天的故事主人公谢大姐（化名），就用亲身经历证明了这一点。

反复感染，她该何去何从

谢大姐的艰难“闯关”，开始于3年前的夏天。

年过五旬的她平时很注重健康，每年都会专门抽时间去台州市立医院体检。22年的体检，她选在了6月。然而体检完成后第二天，她却接到了医院体检中心打来的电话，电话的内容令她陷入恐慌——宫颈癌筛查结果显示**HPV16型阳性**，建议她尽快前往妇产科就诊。

HPV16型阳性什么意思？

HPV16型阳性意味着感染了高危型人乳头瘤病毒16型，这是与宫颈癌等恶性肿瘤密切相关的病毒类型。

HPV病毒分为高危型和低危型两大阵营，低危型病毒基本不会导致宫颈癌的发生，高危型病毒才是导致宫颈癌的元凶，目前的研究表明HPV16型病毒导致了约80%的宫颈鳞状细胞癌，可以说HPV16型是高危型病毒的“领军人物”。

然而，HPV16型阳性并不意味着患者立即就会患上宫颈癌或其他恶性肿瘤，HPV感染到发展为癌症是一个相对复杂且漫长的过程，需要经历多个阶段的病变。

谢大姐一点没耽搁，马上赶到台州市立医院做了阴道镜检查，结果显示她的宫颈已经出现了**CIN3级病变**。

妇产科医生告诉谢大姐，**CIN3级病变并不是癌症，但属于癌前病变里最严重的阶段**，就像一颗“不定时炸弹”，需要及时干预，否则很可能发展成宫颈癌。

为了阻断风险，谢大姐接受了“**宫颈锥切术**”。这个手术简单说就是**把有病变的宫颈组织切掉**，相当于直接把“不定时炸弹”给拆了。

https://mp.weixin.qq.com/s/3cmeGpXtxiBfpEqm_tNk9g

1/5

手术很顺利，出院后的谢大姐感觉自己的生活又回到了正规。当然她也没忘记医生的嘱咐，**一定要记得半年后来复查。**

2023年3月，谢大姐来复查了。检查结果犹如晴天霹雳：自己的HPV检测结果还是阳性！紧接着，医生安排她做了阴道镜活检，结果在宫颈里发现了“**HSIL(高级别鳞状上皮病变)**”。

HSIL是什么意思？

宫颈高级别鳞状上皮内病变（HSIL）是宫颈癌前病变的重要类型，其特征为宫颈上皮细胞发生显著异常增生。若未及时干预，其进展为宫颈癌的风险显著升高（约5%至30%的病例在10年内发展为浸润癌）。

医生向陷入焦虑的谢大姐解释，大多数HPV感染属于“一过性感染”，会在1-2年内被自身免疫系统清除。但像HPV16型这类高危型病毒，具有更强的免疫逃逸能力，更易持续感染。

这次，医生建议谢大姐切除子宫和双侧输卵管去及时阻断病情的进展，这是当时最适合她的方案，但并不代表此后可以高枕无忧。“把我们的身体比作一个国家，HPV病毒就是里面的小偷，发现有小偷出来作案，我们就果断抓起来。但小偷其实不太可能抓的完，只要遵纪守法不作乱，平时的小偷跟普通市民无异。能不能把小偷吓住让他们不敢再出来，跟个人体质有很大关系。”

谢大姐听明白了，说不定这次手术之后，可以和HPV病毒长期和平共处呢。

第二次手术也非常成功。5个月后，满怀希望的谢大姐来到医院复查，但结果却令她犹如掉进冰窖——**阴道残端HPV16/18阳性。**



谢大姐又焦虑又困惑，难道这HPV病毒感染就治不好了吗？

中药调理，为她带来新希望

这时，妇产科医生向她推荐了一个治疗新方向，可以尝试进行中药调理。

于是，谢大姐慕名来到了**台州市立医院中医（中西医结合）科**主治中医师**吴静怡**的诊间。在详细了解谢大姐的病史后，吴医生安慰她不要过于焦虑，病变部位经手术已经成功切除。从中医的角度来看，**人体正气不足清除病毒能力不足，导致HPV持续感染。**通过中药调理，扶正祛邪，是有可能实现转阴的。

在中医前辈经验方的基础上，根据“异病同治”的中医理念，吴医生结合谢大姐的身体状况，为她精心开具了符合她体质的中药方剂。这个方剂包含了多种具有**清热解毒、燥湿止带、扶正固本**功效的中药材，**旨在增强谢大姐的机体免疫力，清除体内湿邪，从而对抗HPV病毒的持续感染。**

在吴医生的鼓励下，谢大姐抱着试一试的心态，开始了中药调理之旅。



2023年8月，谢大姐开始第一次中药调理，**坚持服用了4个月，第一次复查结果显示谢大姐的HPV检测结果居然转阴了！**

当看到结果的时候，谢大姐激动得不敢相信自己的眼睛，马上和吴医生分享了喜讯。

之后，吴医生一直与谢大姐保持联系，平时感到身体不舒服时，谢大姐也会找吴医生把脉问诊。

2024年11月，谢大姐又一次来复查，**HPV检测结果还是阴性，TCT结果也一切正常，这次复查结果意义重大——代表谢大姐体内的HPV病毒被稳定“清除”，不用再担心它搞破坏了。**

“从现在开始你真的可以‘高枕无忧’了。以后1年复查一次即可。”吴医生告诉谢大姐。

谢大姐喜极而泣，头顶几年的阴霾终于散开了。

医生提醒

接种HPV疫苗是预防宫颈癌的有效手段之一。除了接种疫苗，**宫颈癌筛查也是预防的重要手段，建议已婚女性每年查一次。**通过定期筛查，可以尽早发现HPV感染，及早进行干预。



如果HPV反复感染，常规治疗效果不佳，也别灰心，可以尝试中医调理。

医生简介



吴静怡 中医（中西医结合）科
主治中医师 医学硕士

擅长：月经失调、痛经、盆腔炎、更年期综合征、不孕不育、先兆流产等妇科疾病；孕前、产后调理，缺乳、乳腺炎、乳腺增生；睡眠障碍、咳嗽、慢性胃炎、反流性食管炎及亚健康的体质调理。

出诊时间：周一、周二、周三、周四、周六全天（新院区）



作者 | 中医（中西医结合）科 吴静怡



扫码关注
**台州市立医院
微信公众号**



扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



**微信扫码了解政策
一键进入医保办事**



市立高光 · 目录 ≡

◀ 上一篇 · 胆子真大！连吃11粒，天使变魔鬼，痛风大爷好后悔

内容含AI生成图片，注意甄别