

仅需一管血！阿尔茨海默病早筛检测竟如此方便

台州市立医院 2025年10月24日 21:03 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”填写页面

阿尔茨海默病（AD） 俗称**老年痴呆**，作为一种常见的神经退行性疾病，以逐渐恶化的认知功能障碍和人格精神异常为主要临床特征。



台州市立医院**记忆障碍门诊**前段时间接诊了一位特殊的患者阿泰（化名）。阿泰其实常来门诊，之前一直都是陪母亲来看病，这次是第一次给自己挂号。

阿泰人到中年，是家里的顶梁柱，原本平静的生活在母亲确诊阿尔兹海默病后发生了翻天覆地的改变。

原本慈祥可亲的母亲，开始不记得最近发生的事情，丢三落四，脾气也逐渐暴躁。所幸，阿泰母亲确诊及时，经过治疗病情得到了较好的控制。而阿泰一边尽全力照顾母亲，一边也学着搜集资料了解阿尔兹海默病。**当了解到阿尔兹海默病有一定的遗传因素时，阿泰也不免有些恐慌**，尤其是最近工作压力很大，总感觉自己的记忆力和思考力也有下降。

该不会我也得病了吧。忧心忡忡的他找到了一直为母亲看病的记忆障碍门诊的医生咨询。



阿泰功课做了不少，告诉医生自己了解到确诊阿尔兹海默病的途径主要有脑脊液检测和PET-CT检查。但他顾虑也很多，脑脊液检测需要做腰椎穿刺，PET-CT检查有一定辐射风险，最常用的认知量表评估，需出现明显认知损伤后才能提示异常，会错失最佳干预时机，**还有没有其他办法来尽早筛查呢？**

医生肯定的告诉他，有，那就是**AD血液早筛检测**。仅需一管血，通过检测Aβ42（β淀粉样蛋白42）、Aβ40（β淀粉样蛋白40）、p-tau181（磷酸化tau蛋白181）这三项AD核心生物标志物，能尽早发现可能存在的问题。



阿尔茨海默病一旦发病就是不可逆，在阿尔兹海默病症状明显表现前有长达15~25年的进展期，而我国阿尔茨海默病患者从出现早期症状到最终确诊，平均延迟长达3-5年——**这宝贵的数年，恰恰是干预治疗的“黄金窗口期”**。

尽早发现、及时干预，对延缓病情进展、守护患者生活质量至关重要。



那该如何检测呢？

无需预约，只需在早上**空腹**到台州市立医院新院区门诊4楼健康管理中心抽血即可！

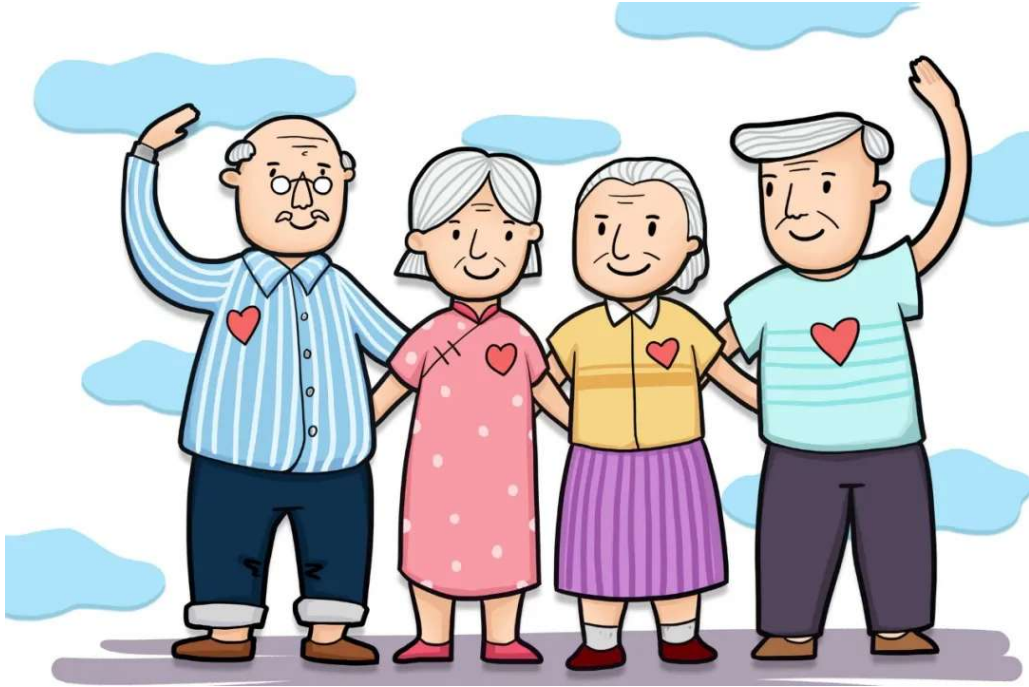
温馨提示：AD血液早筛检测属于自费项目哦！



哪些人群需要重点筛查

结合国际最新指南和临床实践，以下人群尤其建议进行AD血液早筛：

- ①**有家族遗传风险者**：直系亲属中有AD患者或携带特定基因变异（如APOE-ε4）的人群。若家族中有多位亲属患有AD，需格外警惕。
- ②**45岁以上中老年人**：年龄是AD最重要的危险因素，65岁后发病率每5年翻倍，是AD的高发人群，而生物标记物能够比症状早15-20年提示风险。
- ③**慢性疾病患者**：长期高血压、糖尿病、血脂异常、肥胖等慢性疾病患者，因血管病变影响脑部供血，会显著增加AD风险。
- ④**有不良生活史者**：包括有脑外伤史、长期吸烟、过量饮酒、缺乏运动、高油高糖饮食人群，以及长期精神压力大者。这些因素均已被证实与AD发病相关。
- ⑤**近半年内有主观认知下降的人**：如经常忘记最近发生的事、语言表达困难、情绪性格突变、对时间地点感到混乱等，即使症状轻微也需及时筛查。



日常生活要注意

除了早期筛查，日常生活中坚持科学的预防措施对维护脑健康同样重要。

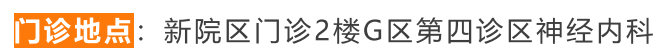
- ①**科学膳食，吃出脑活力**：减少糖、油、盐摄入，避免长期食用油条等含铝膨松剂的食物。增加富含胆碱的食物，如豆类、蛋类、核桃、鱼类等和维生素B12（动物内脏、海带、大白菜）的摄入。
- ②**积极运动，延缓脑衰老**：每天进行30分钟中等强度运动，如太极拳、八段锦、广场舞等，促进脑部血液循环。
- ③**勤用脑多社交，保持脑活跃**：坚持脑力活动，如看书、写字、下棋等，避免长时间看电视。积极参与社区活动，多与家人朋友交流，培养绘画、乐器等新爱好，让大脑保持活力。



- ④**规避风险，保护脑功能**：戒烟限酒，吸烟会导致脑供血不足和脑细胞萎缩，过量饮酒则加速大脑老化。控制血压血糖，注意居家安全防止跌倒，避免脑外伤。
- ⑤**定期监测，早防早治**：建议45岁以上人群每年进行一次血压、血糖、血脂以及认知功能评估，尤其是高危人群。

记忆障碍门诊

台州市立医院记忆障碍门诊成立于2015年7月，是台州首个记忆障碍门诊，可进行全套神经心理评估、海马MRI扫描、血液标志物（Aβ42，Aβ40，p-tau等）及APOE4风险基因检测。2023年10月被国家卫生健康委能力建设和继续教育中心评为“记忆防治中心”建设单位。



往期推荐

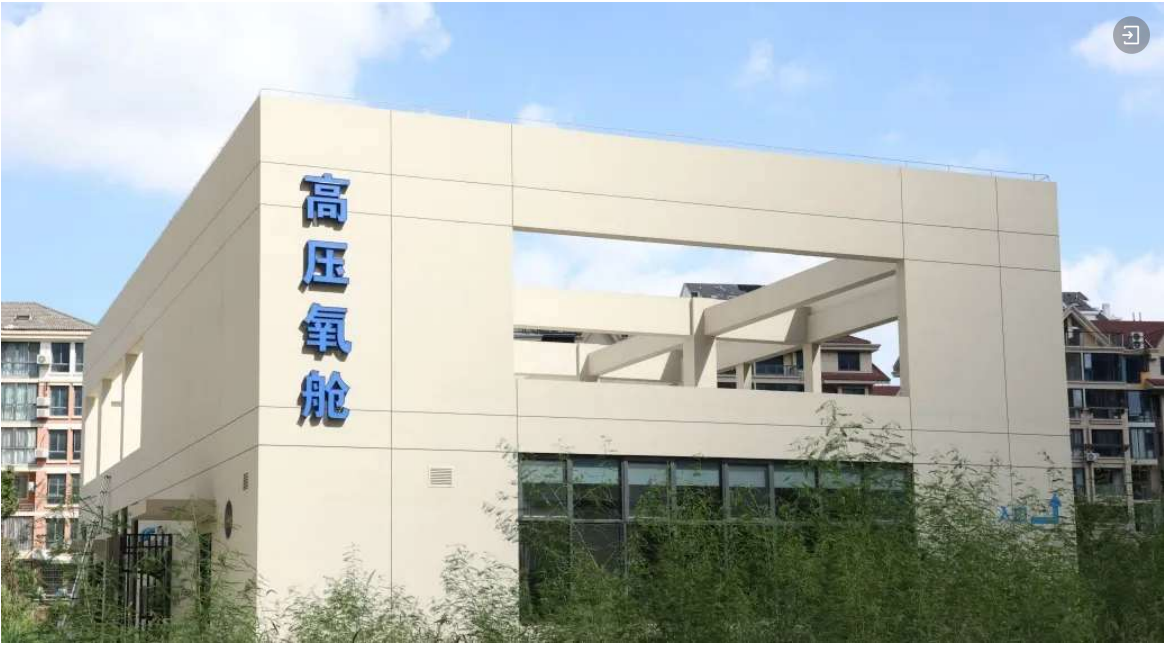
清凉油这个群体可别去碰
这篇科普作品刚获得省级荣誉！



“老人味”暗示了哪些健康隐患？



台州市立医院高压氧治疗中心焕新再起航！



市立新发现 · 目录 ≡

＜ 上一篇 · 台州市立医院高压氧治疗中心焕新再起航！