

动得起但伤不起？台州市立医院运动损伤多学科联合门诊来帮你

台州市立医院 2025年11月21日 18:08 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”
一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”
填写页面

运动损伤多学科 联合门诊开诊啦

一站式解决您的运动损伤烦恼

“原本以为要跑骨科、康复科好几个科室，没想到在这里一次就搞定了治疗方案，太省心了！”

近日，在我院新开诊的运动损伤多学科联合门诊（MDT）诊室里，篮球爱好者小林（化名）拿着个性化治疗方案，难掩激动地说道。

今年26岁的小林是个篮球迷。3个月前，他在打球过程中不慎扭伤了脚踝。简单涂药膏并没有缓解他的疼痛，反而随着时间的流逝愈发严重，不仅上下楼梯时疼得厉害，连日常走路都受到了影响。



MDT诊室里，一群专家正围着小林转。

骨科副主任医师郑鑫通过了解病史并结合检查结果，很快明确小林的情况为“右踝距腓前韧带陈旧性撕裂”。

紧接着，康复医学（针灸推拿）科副主任中医师王罗丹通过专业评估，发现小林的脚踝背伸活动度受限、腓骨肌紧张、踝关节不稳定，而这些正是导致他疼痛反复的重要原因。

康复医学（针灸推拿）科物理治疗师李星辰为小林当场制定出了个性化的阶梯治疗方案，还教他掌握了3个在家就能练习的康复动作，并和他约定了下次复诊的时间。

高效且精准的诊疗过程让小林赞不绝口。“多名专家一起分析我的病情，还能当场沟通、互相补充，给出的方案特别全面，我心里也有底了。”小林感慨地说。

运动损伤多学科联合门诊

接诊范围：包括各类急性运动损伤（如韧带扭伤、肌肉拉伤、关节脱位等）、慢性运动损伤（如肌腱炎、滑膜炎、软骨损伤等），以及运动相关的关节功能障碍、术后康复指导等。

出诊时间：每周四上午

出诊地点：新院区住院楼三楼西——运动损伤多学科联合门诊诊室



预约方式：

① 微信预约

扫码关注“台州市立医院”微信公众号或者进入小程序，选择“预约挂号”→“市府大道新院区”→“多学科联合门诊”→“新院-运动损伤多学科联合门诊”



② 电话预约

可拨打114或0576-88888100

③ 院内自助机或人工挂号窗口



我们为什么需要这个门诊？

从“国家喊你来减肥”开始，再到浙BA等各项民间体育赛事的举办，掀起了一波又一波的全民健身高潮，紧随而来的因运动不当导致的运动损伤也不断增加。

不同类型、不同阶段的运动损伤，往往需要骨科、康复科等多个学科的协同干预。

传统诊疗模式下，患者需要在多个科室间反复转诊，不仅耗费时间和精力，还可能因学科间信息衔接不及时，导致诊疗方案缺乏连贯性，影响治疗效果。

针对这一痛点，我院特开设运动损伤多学科联合门诊，通过整合多科室的骨干力量，形成“多专家、一站式”的诊疗模式。



患者只需挂一次号，就能同时得到骨科医生的精准诊断、康复科医生的功能评估以及治疗师的个性化康复方案，三者实时沟通、同步协作，既避免了重复检查、多头诊疗的麻烦，又能确保诊疗方案的科学性和连贯性，帮助患者更快恢复运动能力、回归正常生活。



MDT专家团队



孔劲松

骨科主任医师

副教授 医学硕士

擅长：肩髌膝运动损伤的诊治和微创治疗。



郑鑫

骨科副主任医师

硕导 副教授 医学博士

擅长：手腕、足踝部运动损伤的评估和微创治疗。



宫小康

骨科副主任医师 医学硕士

擅长：关节疾病及运动损伤的冲击波、PRP治疗。



王罗丹

**康复医学（针灸推拿）科
副主任中医师**

擅长：运动损伤整体功能性评估及针推康复治疗。



徐文斌

康复医学（针灸推拿）科

主治中医师 医学硕士

擅长：针灸推拿结合中药治疗急性慢性运动损伤、颈肩腰腿痛等脊柱相关性疾病。



李星辰

康复医学（针灸推拿）科

主管技师 三级社会体育指导员

擅长：骨折术后、运动损伤的康复治疗及颈肩腰腿痛的物理因子治疗。



金彩君

康复医学（针灸推拿）科

主治医师 医学硕士

擅长：骨折术后、肌腱断裂术后、肩袖损伤、交叉韧带重建术后等运动损伤综合康复、儿童及青少年运动损伤康复。



供稿 | 骨科 郑鑫

往期回顾

我是浙大二院台州分院
我将继续守护您的健康



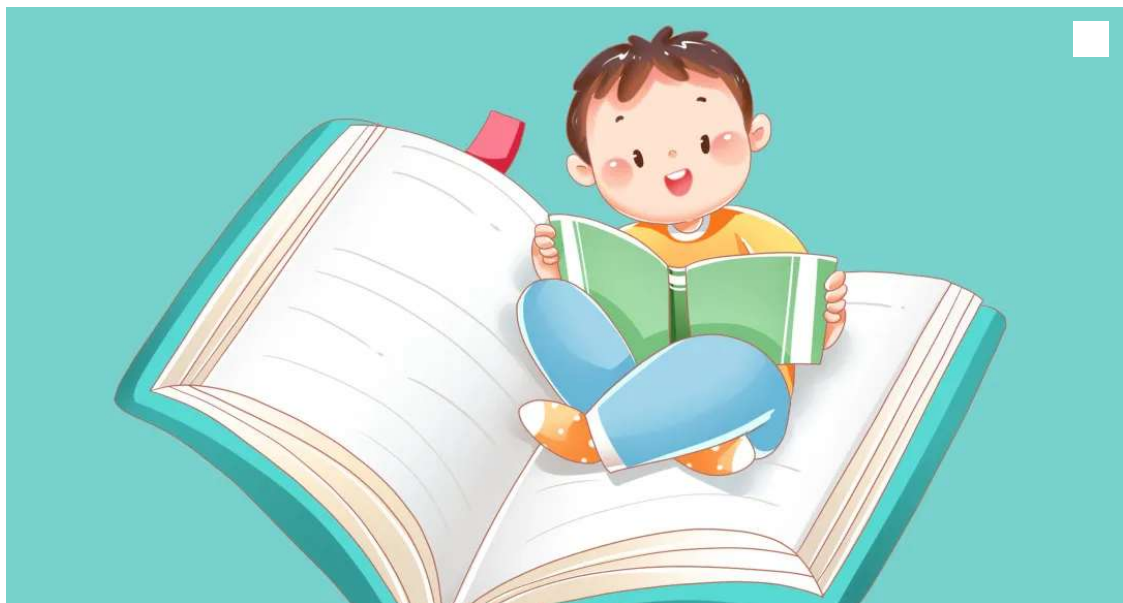
检验难题一站式解决

台州市立医院“检验便民门诊”来啦



别把孩子的“怪动作”当坏习惯

警惕儿童抽动症的早期信号



上一篇·蝉联特等奖，又获一等奖，我院急诊团队闪耀环太湖联盟创伤中心大会