

# 我怕金森病的症状已经好多了，为啥还要复查这些项目？

台州市立医院 2025年11月28日 12:44 浙江



## 体检预约

点击直达“健康管理中心”一站式服务

## 吐槽点赞

点击直达“市立心声码”填写页面



提起帕金森，很多人的第一反应可能是“慢、抖、僵”这三个关键词。经过规范治疗后，不少人的症状会得到极大缓解，也因此帕金森病专科门诊里，时不时会有人问：“**医生，这半年来，我手抖和僵硬情况好得差不多了，为什么还要复查呢？**”

其实，我们的身体是一个整体，除了关注帕金森的症状，心、肺、肝、肾等功能同样也是我们关注的焦点。

## 为何帕友要关注全身健康

### 1、协同损伤大脑，涉及风险叠加

帕金森病主要影响大脑的“指挥中心”，而高血压、糖尿病、高脂血症等会悄悄损害全身血管。

当脑血管因为这些疾病出现动脉粥样硬化甚至血管狭窄，会显著增加脑中风及认知功能障碍的风险，不仅会加重原有的帕金森病症状，还可能诱发血管性帕金森综合征，让治疗变得更为复杂。



## 2、依赖肝肾代谢，关乎用药安全

帕金森病的治疗常常需要长期服用多种药物，吃下的每一片药，都需要经过肝脏和肾脏的“处理站”进行代谢，最终将“药物垃圾”排出体外。如果肝肾功能不好，这个处理站的工作效率就会降低，可能导致药物在体内堆积，增加药物副作用的风险。



定期检查肝肾功能，给这个重要的处理站做一次“体检和保养”，用药更安心。

## 3、根植心肺功能，激发长远活力

帕友们常常关注帕金森的运动症状，但支撑一切活动的基础是一颗强大的心脏和健康的肺。良好的心肺功能不仅能帮助帕友们更有效地完成康复训练，轻松应对日常活动，而且能延缓运动衰退、预防跌倒和感染，是守住生活自由和质量的关键。

## 请收好这份全身健康的检查清单

定期复查是守护健康的稳固防线，它能帮助医生在规范管理帕金森病的同时发现并处理可能存在的其他基础性疾病，及时调整策略，实现最佳的长期管理效果。

### 做好脑血管风险评估

定期测量血压、血脂、血糖、糖化血红蛋白、同型半胱氨酸，以及颈动脉B超等，及时筛查高血压病、糖尿病、高脂血症等危险因素。

### 关注心脏健康

心电图和超声心动图这两项检查相辅相成，可全面评估心脏健康状况、为制定个体化的综合治疗方案提供了重要的依据。

### 定期监测肝肾功能

通过监测肝功能和肾功能，及时关注核心代谢器官情况，所有药物是否能得到有效处理并及时排出，这是实现安全、有效治疗的坚实基础。

### 关注动态血压

动态血压监测可以连续记录24小时的血压波动，能发现那些隐藏性高血压或体位性低血压，尤其是夜间异常的血压，为医生调整用药方案提供最可靠的依据。

### 关注骨骼健康和呼吸功能

**骨密度检查：**帕友由于活动减少，是骨质疏松的高危人群，应定期评估骨质疏松风险，预防跌倒和骨折。

**胸片/CT/肺功能检查：**评估基础呼吸功能，主动筛查潜在的呼吸道疾病。

## 专家简介



**周婷**

**神经内科主任医师 医学硕士**

**擅长：**神经内科常见疾病诊治，尤其是帕金森病及其他运动障碍疾病、失眠，认知障碍、脑血管病等疾病的诊治。

**出诊时间：**周二、周四全天；特需门诊：周日上午（新院区）



作者 | 神经内科 周婷

## 往期回顾

动得起但伤不起？

我院运动损伤多学科联合门诊来帮你



冬天努努力，来年更轻盈  
为什么说冬天是减重“黄金期”？



检验难题一站式解决  
台州市立医院“检验便民门诊”来啦



上一篇·冬天努努力，来年更轻盈，为什么说冬天是减重“黄金期”？