

重新认识最近的药界“顶流”——奥司他韦

台州市立医院 2025年12月6日 16:00 浙江



流感来势汹汹，大伙都很紧张，“奥司他韦”作为防治流感病毒的“顶流”，受到了空前的关注，那么。奥司他韦抗击病毒的杀手锏究竟是什么？我们应该如何科学服用？小朋友用药又该注意哪些问题？下面有请专业药师来为我们解答。



来自小编的存货——磷酸奥司他韦胶囊

其实，奥司他韦的预防逻辑很形象：流感病毒在人体细胞里复制完，得靠表面的“神经氨酸酶”当“钥匙”，才能从细胞里“逃出来”感染其它细胞。而奥司他韦就像守在细胞门口的“狱警”，锁住这把“钥匙”——病毒复制得再多，也没法从细胞里跑出来，自然没法在体内扩散。但这个“狱警”有个“工作规则”：只在你服药的日子里上班。它不会在体内留“后手”，停药后药物很快代谢干净，“防护门”就开了。所以它的预防效果是“服药即保护，停药即失效”。

另外，不用过于担心奥司他韦的副作用，症状以恶心、头痛为主，一般很快能缓解。

适合预防的两种情况



1、密切接触后的“应急防”

如果你没打流感疫苗（或疫苗还没起效），又和流感患者近距离接触了（比如同住、同餐），可以在接触后48小时内开始吃奥司他韦：**13岁以上青少年或成人每天吃1次，每次75mg，连吃7天**。这7天刚好覆盖流感的潜伏期，能把“中招”风险压到最低。

2、流感爆发时的“长期防”

要是学校、养老院这类集体场所出现流感扎堆，老人、小孩、慢性病患者等高危人群，**可以在医生指导下长期吃：同样每天1次75mg，最长能吃6周**，服药的这段时间里，就能持续挡住病毒的“出逃”。

这些情况千万要注意



1、它不是“流感疫苗平替”

奥司他韦是“临时防护”，疫苗才是能帮你建立长期免疫的“长效盾”。**每年打流感疫苗，才是最经济有效的预防方式。**



2、必须听医生的“指挥”

它是处方药，能不能吃、吃多久，**得让医生根据你的接触情况、身体状态判断，别自己囤药乱吃**，避免病毒耐药等情况。

小朋友要注意这些



Q 吃了奥司他韦，小朋友为什么还没有退烧啊？

A **奥司他韦没有直接退烧作用**，奥司他韦是通过控制病毒复制，间接帮助体温恢复正常。针对体温超过 38.5°C ，可以服用退烧药物对乙酰氨基酚或布洛芬来控制体温。



Q 服用奥司他韦后呕吐了，小朋友还需要补服吗？

A 看发生呕吐的时间：

服药后15分钟内呕吐的需要补服1次；

服药后15-30分钟内呕吐，可补服原剂量 $1/2$ ；

服药后30分钟后发生呕吐则无需补服。

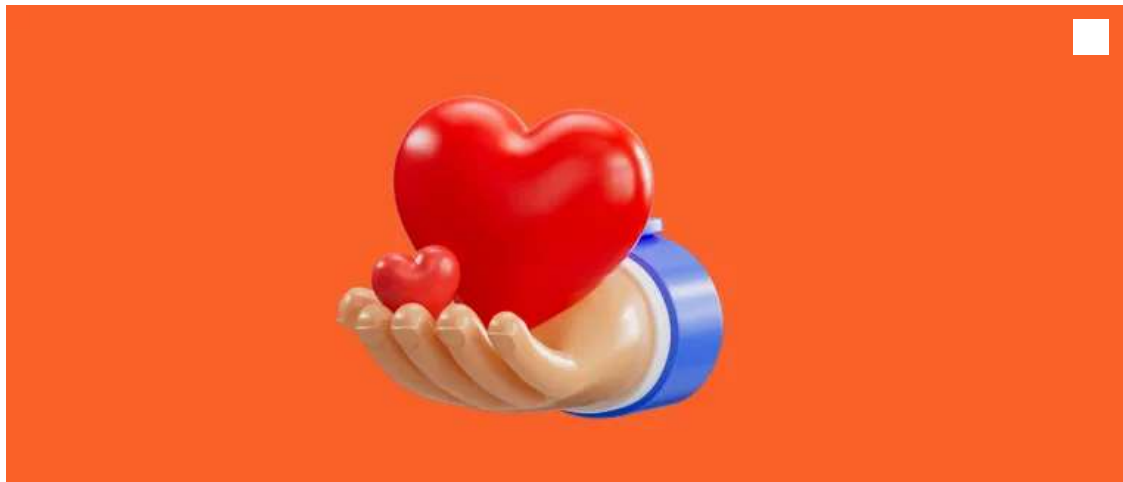


作者 | 药剂科 盛孔胜

往期回顾

赞！

➤ 红十字会两项人道医疗救助项目在我院启动
救助对象和标准公布



国家级表彰！全省唯一！

➤ 台州市立医院（台州市红十字医院）
荣膺“全国红十字模范单位”称号

权威认证！

我院卒中中心正式通过高级卒中中心认证

市立科普 · 目录

上一篇

我帕金森病的症状已经好多了，为啥还要复查这些项目？

下一篇

天旋地转？不如试试中医疗法