



近日流感高发，不少人不幸“中招”，4岁的乐乐也是其中一员。发病3天后，乐乐终于退烧了，精神好起来了，家长以为可以松口气了，然而到了半夜，乐乐又哭闹起来，不停说自己“耳朵疼”。于是天一亮家长立刻就带着乐乐来到了台州市立医院耳鼻咽喉科。

耳鼻咽喉科副主任医师金巧智在了解情况后，通过耳内镜检查，确定乐乐是得了**急性中耳炎**。

家长心疼又困惑：孩子感冒都没好全，怎么又突然中耳炎了呢？

我们的耳朵是由外耳、中耳和内耳组成。急性中耳炎是中耳黏膜的急性炎症疾病，**好发于儿童**，主要由细菌、病毒等病原体经咽鼓管直接进入鼓室内引起中耳腔感染，**容易继发于感冒**。常见致病菌主要有肺炎球菌、金黄色葡萄球菌等。



01 为何儿童感冒后更容易得中耳炎

这与儿童的生理解剖结构有着密切关系。在鼻咽部与中耳鼓室之间有一个特殊的“管道”**咽鼓管**，主要是用来平衡中耳的内外气压，还可以防止中耳的逆行感染。而**儿童的咽鼓管管径短、内径宽、鼓室口位置低，一旦感冒后有鼻塞流涕等症状时，鼻腔后方的炎症容易沿着咽鼓管侵入中耳，引起急性中耳炎**。

再加之儿童腺样体易增生肥大，导致咽鼓管咽口位置堆积大量黏脓性分泌物，**分泌物中的细菌或病毒易经过咽鼓管进入中耳**，进而引发儿童急性中耳

炎。

02 儿童急性中耳炎的表现

临床上主要表现为持续性耳痛，耳痛剧烈，患儿可因耳痛而出现烦躁不安、哭闹不止、拒绝家长触碰患耳等，有时表现为捂耳朵或拽耳朵，甚至影响睡眠，有可能还会引起患儿发热、恶心、呕吐等症状。



此外，部分患儿还可出现中耳积液，如治疗不及时，耳内积液消退慢或不消退，则会引起鼓膜内陷、粘连，导致**持续耳闷、耳鸣、听力下降等**。

03 儿童急性中耳炎如何治疗

儿童急性中耳炎的治疗原则有两点，一是控制感染，二是通畅引流。

待医生检查清楚后，需规律使用抗生素控制感染，同时局部进行对症治疗。另外可以使用激素类鼻喷剂改善鼻腔炎症，恢复鼻腔通气引流。



若患儿鼻腔有大量浓涕积聚，需注意**正确擤鼻方式**，避免用力擤鼻，以免鼻腔内的浓涕沿咽鼓管逆行进入中耳，导致中耳炎。

若浓涕黏稠量多，**建议每日洗鼻器洗鼻**，以清除鼻腔内浓涕，然后再使用激素类鼻喷剂就会事半功倍。

医生提醒：

急性中耳炎的治疗需要一定的周期，是否痊愈并不是以耳痛是否存在来判断的，而要遵医嘱，定期复诊。

04 日常护理应该注意这些

- 1 感冒时家长要注意观察儿童有无耳痛、耳流脓表现，平日需注意儿童听力情况。
另外，感冒时应避免用力擤鼻涕，否则感染会由鼻腔进入中耳。
- 2 儿童洗头洗澡时，要注意避免水进入耳道。
- 3 要积极治疗鼻炎、鼻窦炎等，儿童有夜眠打鼾表现建议去医院检查有无腺样体肥大。
- 4 注意清淡饮食、均衡营养、增加锻炼，提高抵抗力。尽量少带儿童进入人流较多的公共场所。

专家简介



金巧智

耳鼻咽喉科副主任医师 医学硕士

擅长：慢性中耳炎，中耳胆脂瘤，耳部肿瘤，耳鸣，耳聋，眩晕等耳科疑难杂症的诊治。耳内镜及耳显微外科手术。

出诊时间：周一、周四上午，周日全天（新院区）

作者 | 耳鼻咽喉科 金巧智

往期回顾

➤ “巴掌宝宝”闯关73天 | 你知道吗？
“母婴平安”项目专为此群体定制



贴心专业还免费
我院“放射科便民门诊”开启



告别苦等！
我们新院区磁共振数量+1



市立科普·目录

上一篇·“冬病冬治”三个大招，看看你更适合哪种

内容含AI生成图片

