

晓得不？ HIV不仅有“后悔药”，并且在台州市立医院24小时可取

台州市立医院 2025年12月13日 12:16 浙江



你有没有听过艾滋病的“后悔药”
就是**艾滋病暴露后预防（PEP）**
也有人形象地叫它“吃后悔药”
意思是事前没防备，事后还能补救

什么是艾滋病“后悔药”

艾滋病暴露后预防，是指未感染HIV的人，在发生可能感染HIV的行为（如**无保护性行为、共用针具等**）之后，**72小时内**服用抗病毒药物，以阻断病毒入侵，避免感染。

简单说就是：事前没防住，事后赶紧补。



注意：暴露后阻断是一种紧急补救措施，不是常规预防方式哦。

阻断效果怎么样

越早用药，成功率越高。

最佳时间：2小时内。

有效时间：不超过72小时。必须连续服药28天，不能漏服、中断。

科学研究证实：规范服药，阻断成功率非常高。

哪些人需要考虑服用

如果你在过去72小时内：发生无保护的性行为；发生安全套破裂或脱落；共用针具吸毒；遭遇性侵犯；并且对方是HIV感染者或感染情况不明，请立即寻求专业评估。



如何获取“后悔药”

HIV阻断药是处方药，必须由医生评估后开具。如有需求，**应第一时间去感染科门诊就诊**，向医生说明自己的情况。如果是**非工作时间**，**请尽快前往急诊就诊**。

如有疑问，可拨打电话进行咨询：13655760939（接听时间为每天8：00-20：00）。

医生提醒

时间就是生命，越早用药，阻断越有保障。这不是“常规操作”，而是“紧急补救”，坚持“**全程正确使用安全套**”才是根本。



艾滋病是由人类免疫缺陷病毒（HIV）感染引起的慢性传染病，主要破坏CD4+T 淋巴细胞，导致免疫缺陷，最终引发严重机会性感染和肿瘤。目前艾滋病尚无法根治但可通过规范治疗得到长期控制。



01. 艾滋病传播途径

- 1、**性接触传播**（目前最主要的传播方式）：男女或男男之间无保护性的性行为可以传播艾滋病，性伴侣越多，被感染的风险越大。
- 2、**血液传播**：输入未经艾滋病病毒抗体检测的血液、共用注射器吸毒、使用未经消毒或消毒不严的各种医疗器械及能够刺破皮肤的工具等都可以传染艾滋病。
- 3、**母婴传播**：感染了艾滋病病毒的妇女可以在妊娠、分娩和哺乳时将病毒传染给婴儿。

02. 如何预防艾滋病

- 1、洁身自爱，拒绝不安全性行为；
- 2、正确使用安全套；
- 3、切勿与他人共用注射器；
- 4、不要共用牙刷、剃须刀或其他针刺器械；
- 5、安全输血；
- 6、感染艾滋病病毒的妇女避免非意愿妊娠。

部分内容转自 | 台州日报
作者 | 感染科 杨亦德

往期推荐

“巴掌宝宝”闯关73天 | 你知道吗？
“母婴平安”项目专为这个群体定制



贴心专业还免费

我院“放射科便民门诊”开启



告别苦等！

我们新院区磁共振数量+1



市立要闻·目录

上一篇·与爱同行 | 这里举办了一场微课堂讲座，主要是关爱“她们”