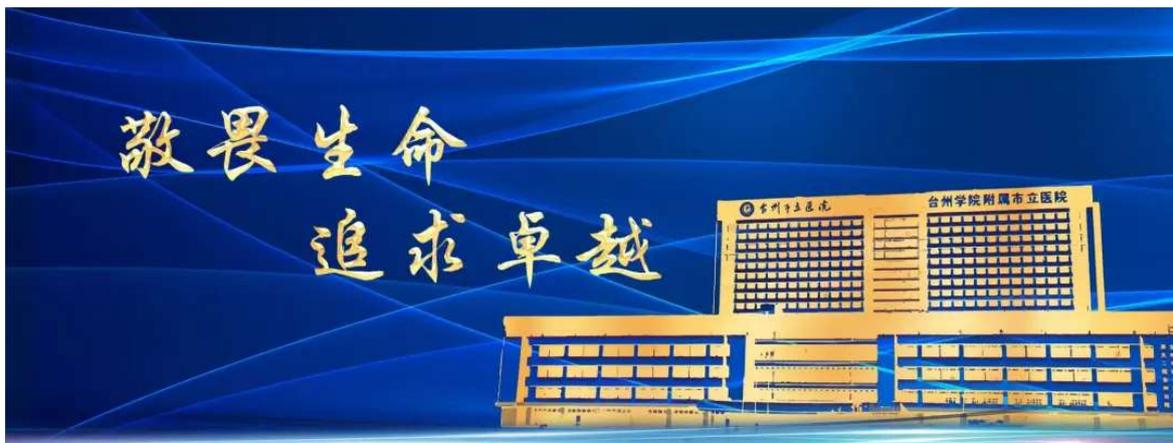


医生提醒：冬天到了，这类慢性病患者切不可躺平，请积极治疗

台州市立医院 2025年12月20日 16:28 浙江

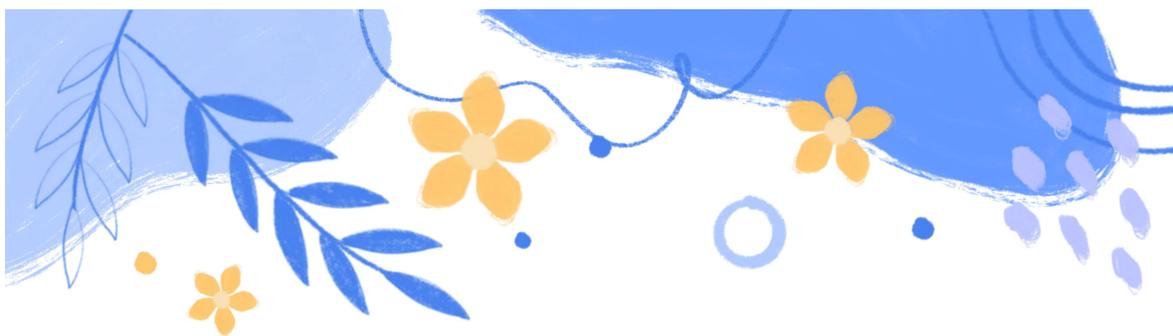


体检预约

点击直达“健康管理中心”一站式服务

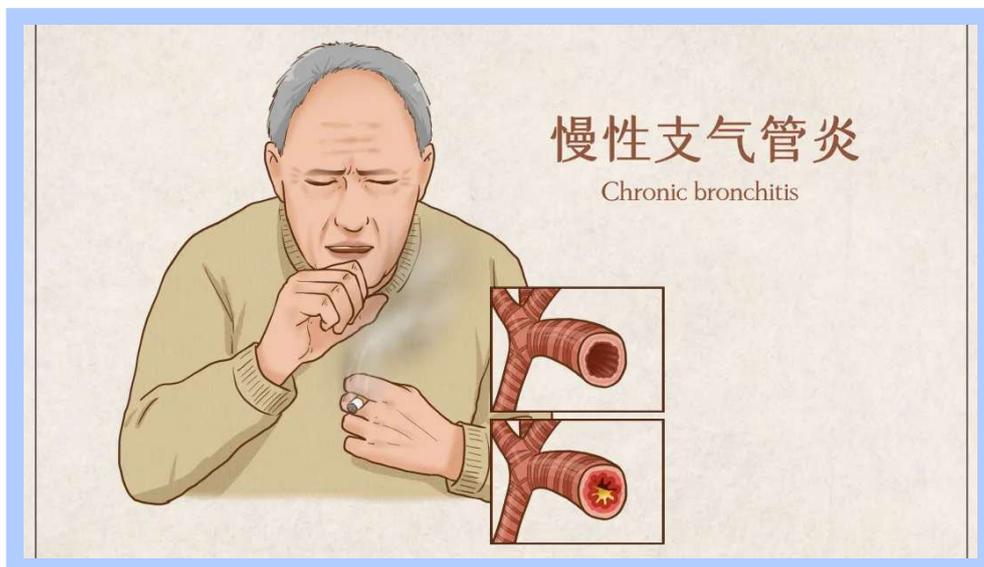
吐槽点赞

点击直达“市立心声码”填写页面



随着冷空气频繁来袭，慢性支气管炎开始进入高发预警期。“为什么一到冬天，**慢性支气管炎（简称老慢支）**患者就容易犯病？到底是冷空气的“锅”，还是防护不到位？”

“慢性支气管炎是一种常见的呼吸系统慢性病，以长期咳嗽、咳痰为主要症状，病程长且易反复发作，冬季往往是高发期。这段时间，门诊量相比前段时间要多不少。”台州市立医院呼吸内科主任医师李隆祥说。



老慢支的发病诱因，包括**气温骤降、空气干燥及污染物刺激等因素**。李医生解释：“低温环境会导致呼吸道黏膜血管收缩，局部血液循环减慢，抵抗力下降，病毒、细菌易乘虚而入引发感染。”

同时，冬季室内外温差大、暖气或空调使用导致空气湿度降低，会刺激呼吸道黏膜，加重咳嗽、咳痰症状。

此外，冬季雾霾、扬尘等空气质量问题，以及部分患者保暖不当、过度劳累、吸烟或接触二手烟等不良生活习惯，都是导致病情加重的重要因素。

老慢支 ≠ 慢阻肺

在接诊过程中，李医生遇到不少患者将老慢支与慢阻肺混淆。对此，李医生表示，两者既有关联，也存在一定区别。



比方说**老慢支的诊断标准为每年咳嗽、咳痰3个月以上，持续两年或更长时间，且排除其他心肺疾病。而慢阻肺则更强调呼吸困难等症状。**

李医生提醒，当老慢支患者出现活动后气短、喘息等症状，最好及时进行肺功能检查，排查是否已进展为慢阻肺。

不可轻视老慢支

“门诊中，有很多患者认为老慢支是老毛病，平时不重视规范治疗，等到咳嗽、喘息严重了才来就医，往往错过了最佳干预时机。”李医生表示，老慢支如果不重视、不及时治疗，一旦发作次数变多，会损害身体健康，甚至导致自发性气胸、肺心病、呼吸衰竭等严重并发症，甚至危及生命。

有一个不容忽视的事实：**冬季老慢支患者发病率最高**，而用药不规范、自行中断治疗，会让这一风险雪上加霜，进一步加重病情。

科学防治老慢支

首先，要做好保暖措施。根据气温变化及时增添衣物，早晚温度低时尽量不要出门，出门时戴好口罩、围巾、帽子，避免受凉感冒。



其次，保持室内空气流通。每天定时开窗通风，但要避免接触烟雾、粉尘、冷空气等诱因。

日常生活中，也可以适当进行一些温和的体育锻炼，如散步、打太极拳等，增强体质和呼吸道抵抗力，同时保证充足睡眠，避免过度劳累。

专家简介



李隆祥

呼吸内科主任医师

擅长：肺炎、哮喘、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾病，肺间质疾病，肺癌，肺栓塞等疾病的诊治。

出诊时间：周一、周三上午；周五下午；特需门诊：周六上午（新院区）
周四上午（老院区）



内容来源 | 台州晚报

往期回顾



**二十多年的偏头痛可咋办
医生给出了意想不到的方案**



▶ “冬病冬治”三个大招
看看你更适合哪种



▶ 晓得不？HIV不仅有“后悔药”
并且在台州市立医院24小时可取



孩子感冒后喊耳朵疼？家长别大意，这事儿得
找医生

肠息肉病理报告看不懂？莫慌，保姆式解答在
这里