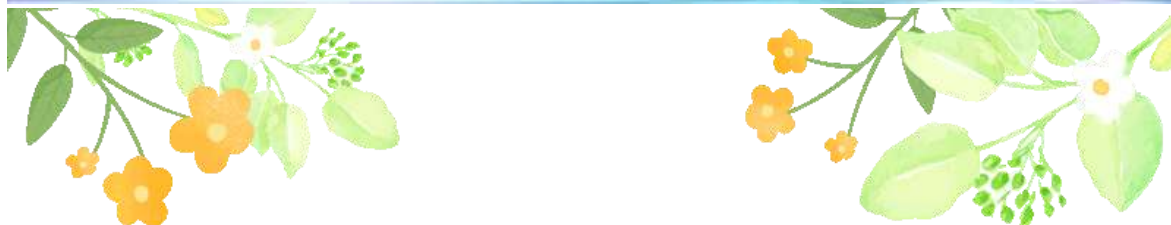


# 让每一个抗癌故事，都成为照亮他人的灯塔——“生命回响、整合新生”抗癌故事征集倡议书

台州市立医院TZMH 2026年4月21日 16:00 浙江



## 生命回响 整合新生

抗癌故事征集倡议书

**亲爱的抗癌勇士、家属挚友、敬爱的白衣天使：**

今天，第32届全国肿瘤防治宣传周——“台州椒江在行动”正式启动了。在这个充满希望的日子里，我们想对您说一句心里话：

您不是一个人在战斗。您的故事，也从来不只是您一个人的故事。

也许您曾在深夜辗转难眠，问过自己：“为什么是我？”

也许您曾在病房的窗前，望着远方，默默流泪。

也许您曾紧紧攥着家人的手，不敢松开，怕一松就是永别。

也许您曾对着一碗热汤、一个拥抱、一句“别怕，我在”，哭得像个孩子。

这些，我们都懂。

现在，我们诚挚地邀请您——把那些哭过、痛过、笑过、重生的瞬间，写下来、拍下来、讲出来。加入浙江省抗癌协会“生命回响、整合新生”抗癌故事与抗癌明星视频征集活动。让您的故事，成为黑夜里的灯塔，照亮那些还在风浪中前行的人。

您可以用这四种方式，点亮他人的路：

### 【励志人物篇】——“我”的抗癌日记

您是否还记得，确诊那天，天好像塌了？

您是否还记得，第一次化疗后，吐得浑身发抖，却咬着牙说“我还能撑”？

是谁，在您最绝望的时候，给了您一个拥抱、一个眼神、一句“你一定行”？

是哪一次治疗，让您第一次看到了科技的光芒、生命的转机？

康复后，您最想做的那件事，实现了吗？

请把您的故事讲出来。您的每一次跌倒与爬起，都是别人活下去的勇气。

### 【家属陪伴篇】——“我们”的不离不弃

亲爱的家属，您辛苦了。

您是否也曾在医院的走廊里，独自哭过，然后擦干眼泪，笑着走进病房？

您是否也曾在深夜，熬好一碗汤，轻轻吹凉，一勺一勺喂给最亲的人？

您是否也曾紧紧握住那双颤抖的手，说“没事，有我在”？

亲情的陪伴，是最好的抗癌良药。请让我们看见爱的力量——因为爱，从来不会输给病魔。

### 【医患真情篇】——“您”是我的灯塔

敬爱的医生、护士，你们是离生死最近的人。

您是否还记得，那位患者出院时，回头对您深深鞠了一躬？

您是否还记得，您的一句“别怕，我们一起努力”，让一双绝望的眼睛重新亮了？

您用精准的靶向治疗，给了他第二次生命；您用一句温暖的鼓励，给了他第二次勇气。

请让患者和家属，把您们的故事讲出来。让更多人知道：医者仁心，是人间最温暖的光。

### 【影像见证篇】——镜头下的生命之光

图片类：一张化疗前后的对比照，第一次出院时的笑脸，康复后第一次爬山、跳舞、旅游的照片……每一张，都是生命写给世界的回信。

短视频类：清晨打太极的身影，厨房里忙碌的背影，复查时平静而坚定的眼神……这些看似平凡的日常，恰恰是抗癌胜利后最珍贵的礼物。

请按下快门。镜头里的光，就是生命的光。



## 我们倡议：

### 一、勇敢地，把您的故事说出来

也许您觉得自己的故事太普通。但请相信：对那个正在黑暗中摸索的人来说，您的每一步，都是灯塔。您的恐惧、您的坚持、您的泪水、您的笑容——都会成为另一个家庭活下去的理由。

### 二、分享科学康复的智慧

在您的故事里，请告诉我们：您是如何规范治疗的？如何吃好每一顿饭？如何坚持运动？如何调整心态？您的经验，将是他人科学抗癌的指南针，帮助他们避开偏方的陷阱，走向真正的康复。

### 三、用镜头，定格生命的光芒

一张照片，一段视频，胜过千言万语。化疗后重新长出的头发，第一次自己走出医院的大门，康复后拥抱家人的那一刻.....请把它们记录下来。让更多人看到：癌症不是终点，而是新生的起点。

### 四、让爱与希望，生生不息地传递下去

您的故事，将在椒江区抗癌防病协会公众号上展示，并获得向上级平台推荐的机会。它还会走进社区、康养基地、爱心之家，走进无数正在战斗中的病友心里。

您的一个故事，可能挽救一个家庭。您的一束光，可能照亮一整片夜空。



亲爱的朋友们，您战胜的，不仅是病魔，更是心中那个想放弃的自己。您分享的，不只是故事，更是千千万万个家庭的希望。

我们郑重承诺：所有故事都将被尊重、被保护、被珍视。

**征集时间：**即日起至2026年9月30日

**提交方式：**请将您的文字、图片或视频，发送到椒江区抗癌防病协会办公室邮箱：838971157@qq.com

**让我们从台州椒江出发，汇聚全省的抗癌星光。**

**用生命讲述生命，用希望点燃希望。**

**您，愿意成为那盏灯吗？**

**我们在这里，等您的故事。**



扫码了解更多抗癌英雄的故事

倡议单位：  
台州市立医院  
台州市椒江区抗癌防病协会  
2026年4月21日



内容转自 | 椒江区抗癌防病协会

## 往期回顾

➤ @所有女生，别害羞别逃避！  
青春期乳头内陷，其实有的是办法



化验单上上下下的箭头，到底在说啥？



不开胸换“心门”？这“瓣”法真不错  
我院首例接受经导管主动脉瓣置换术  
(TAVR) 患者出院

