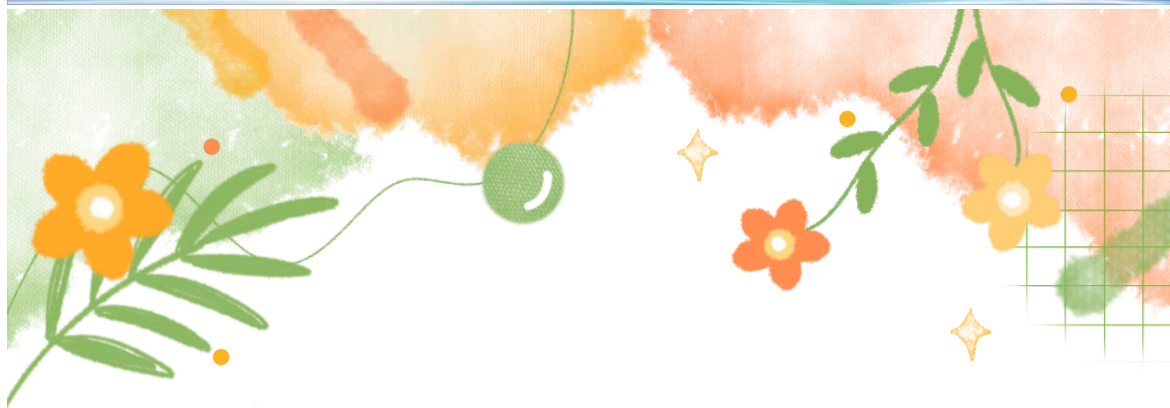
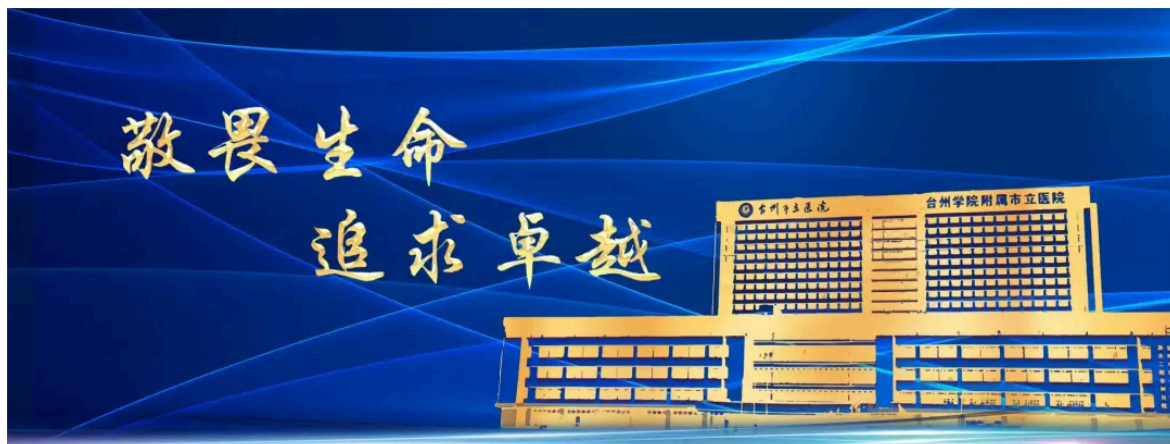
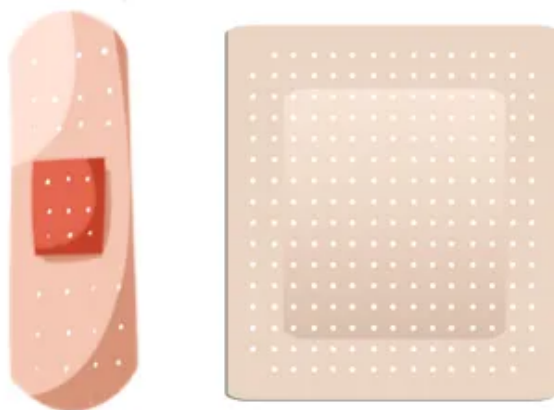


# 贴创口贴、止痛膏后皮肤发红发痒？原因在这里

台州市立医院TZMH 2026年5月5日 23:32 浙江



生活里，我们常会用创可贴处理小伤口，用止痛膏药舒缓关节肌肉不适。但有些人贴敷后，局部皮肤却会发红、瘙痒，严重时还会起疹、脱皮。别把这当成是皮肤“矫情”，这其实是典型的过敏表现，医学上称之为**接触性皮炎**。



“接触性皮炎是皮肤科门诊常见的一类疾病。”台州市立医院**皮肤科副主任医师陈祥恩**解释，当皮肤接触到致敏成分，受到刺激后，很多人会出现**发红、灼热、瘙痒**等症状，严重的会出现**红斑、丘疹、水疱**，甚至**糜烂、渗液**和**剧烈的瘙痒感**，未及时处理可能还会影响正常生活。

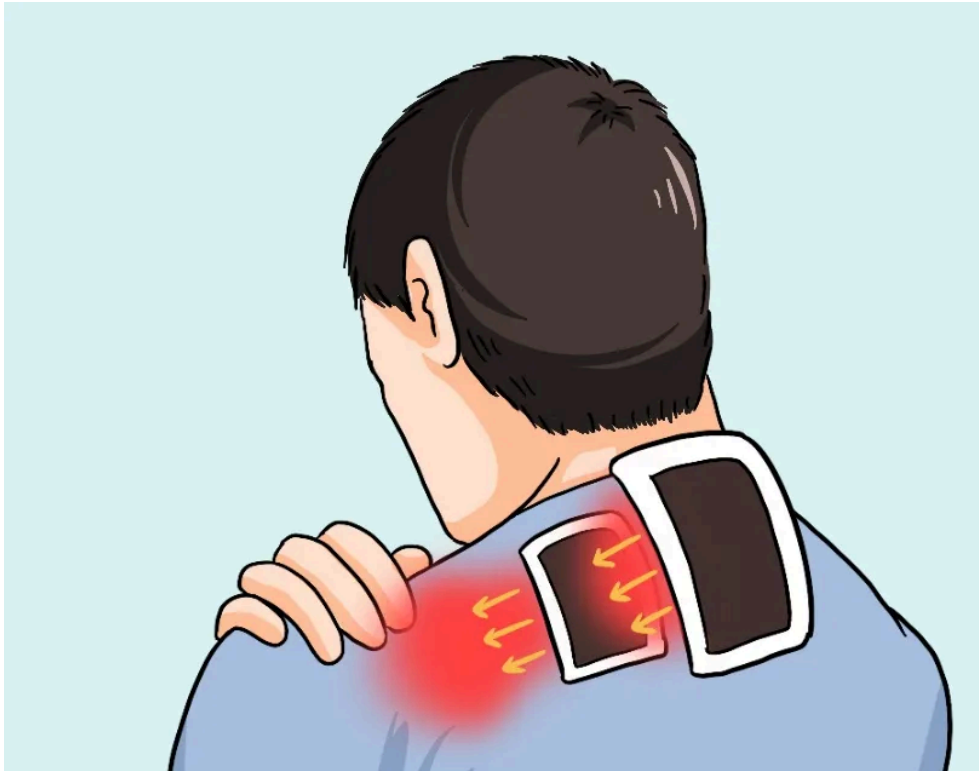
这些人群容易得接触性皮炎



接触性皮炎通常好发于有**湿疹、荨麻疹、哮喘等过敏史**的人群，其免疫系统对过敏原更敏感。

其次，**皮肤屏障功能减弱**的人群也属于高危群体，比如**皮肤有擦伤、晒伤，存在术后伤口的患者**等，此时皮肤的防御能力下降，更容易吸收过敏原，从而引发过敏反应。

此外，像**慢性疼痛患者，或是因职业需求，反复贴敷的工作者**等需要频繁或长时间使用创可贴、止痛膏的人群，**长期让皮肤处于密闭、接触致敏成分的状态**，也容易诱发接触性皮炎。



### 出现接触性皮炎该怎么办

如果贴创可贴或者膏药后出现过敏现象，**应立即去除创可贴、止痛膏**，避免再次接触过敏原，**切勿用力撕扯**，避免进一步损伤脆弱的皮肤屏障。随后**用清水或生理盐水轻轻冲洗贴敷部位**，重点注意**不要用热水烫洗，也不要搔抓或摩擦患处**，以免加重皮肤损伤。

在恢复期，还可以进行简单的舒缓护理：**用毛巾包裹冰块或冷藏后的生理盐水浸湿纱布，敷于红肿瘙痒部位5-10分钟，每日2-3次**，能有效减轻炎症反应，缓解不适。

要注意，**当出现水肿性红斑、大面积水疱或是伴有呼吸困难等严重症状，亦或是症状反复发作不见好时**，需要立即就医，遵医嘱使用激素药膏或口服第二代抗组胺药。

### 如何预防接触性皮肤过敏

使用创可贴、止痛膏前，应**先查看产品说明书，明确成分及适用人群**，避免使用含有自身过敏成分的产品。

儿童应选择儿童专用创可贴、止痛膏，同时缩短使用时间，**一般不建议贴敷超过12小时**。老年人则优先**选择温和无刺激产品**，避免使用含辣椒素、重金属等刺激性成分的止痛膏。

使用创可贴和止痛膏前要**留意自身皮肤状态**，若发现皮肤萎缩、干燥，可先涂抹保湿霜增强皮肤屏障功能，再进行贴敷。

### 专家简介



**陈祥恩**

皮肤科 副主任医师

**擅长：**诊治过敏性疾病、色素性皮肤病、免疫性皮肤病，感染性皮肤病，皮肤浅表肿瘤、皮肤保健美容及皮肤亚健康状态的管理，尤其擅长儿童湿疹，痤疮、玫瑰痤疮等各类面部皮炎，各类面部色斑、黄褐斑等皮肤问题的诊治。

**出诊时间：**周一、周二、周六全天；周三、周五下午（新院区）

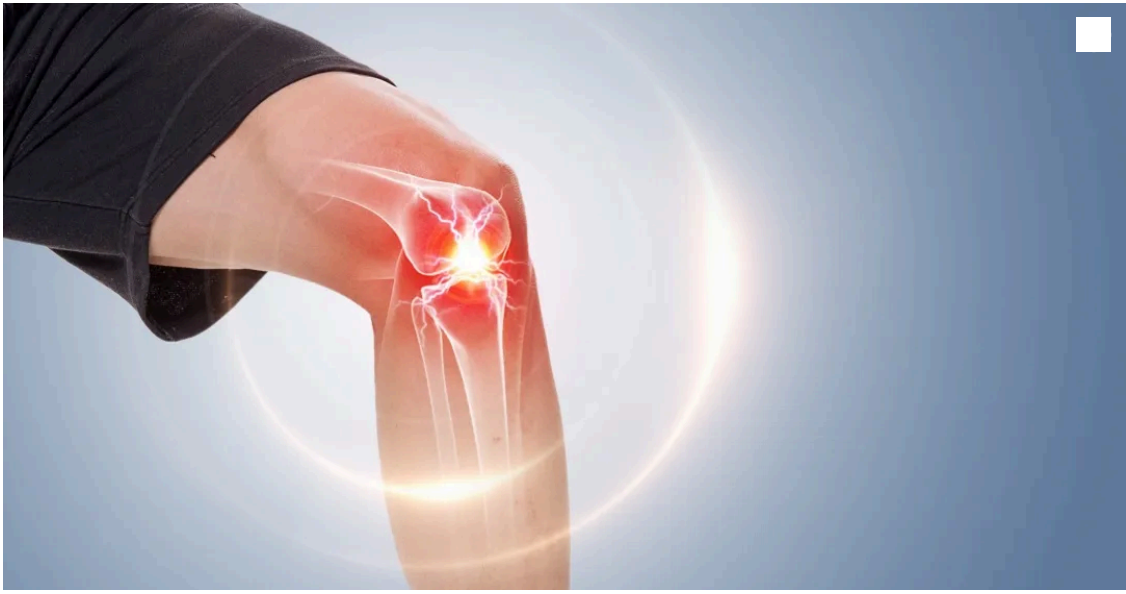


内容来源 | 台州晚报

## 往期回顾

▶ **膝盖总“咔咔响”？**

**别慌，是否需要治疗关键看这里**



**突破！我院成功完成  
首例多发性骨髓瘤串联移植治疗**

---

**@所有女生，别害羞别逃避！  
青春期乳头内陷，其实有的是办法**

---

市立科普 · 目录

上一篇 · 药师提醒：正在吃药的你，晒太阳要小心啦