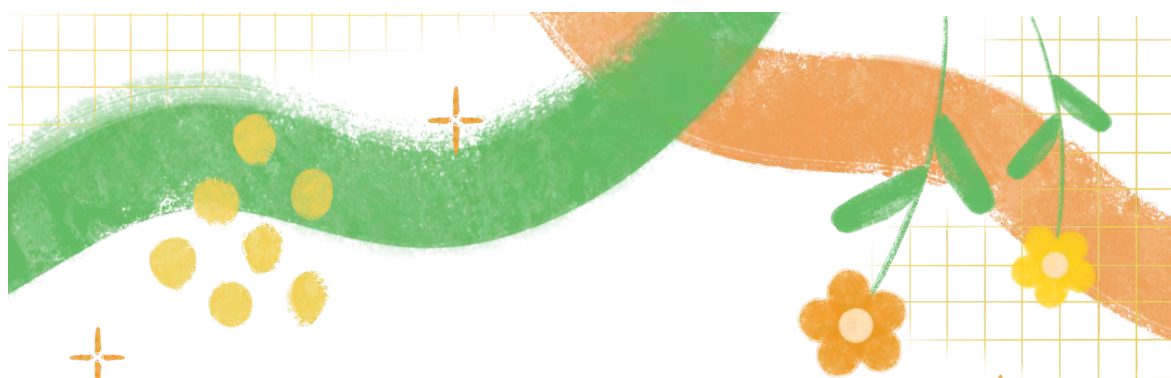
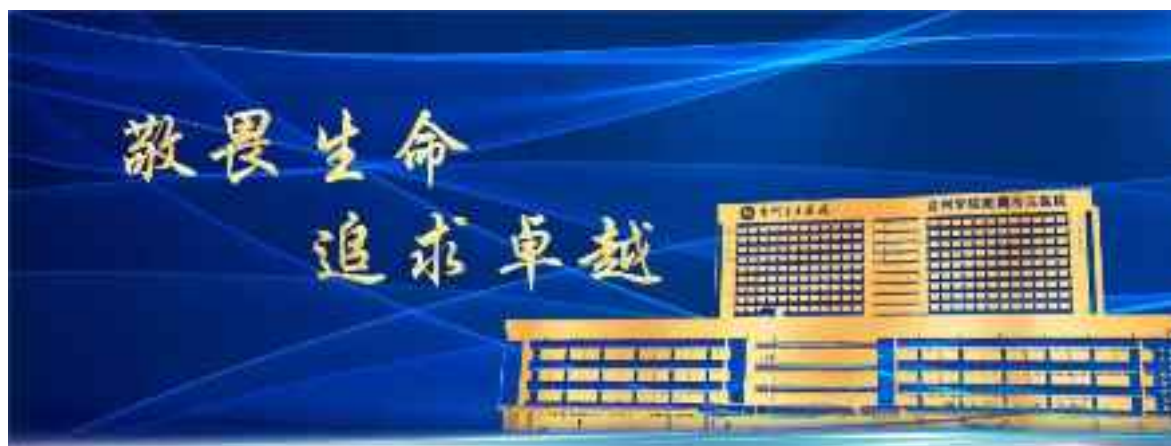


直接确诊脓毒血症！年轻小伙说病就病竟因为.....

台州市立医院 2026年5月9日 10:11 浙江



近期，台州市立医院接诊了一位危重患者：年轻小伙突发不适，病情在数小时内极速恶化，命悬一线。而击倒他的，是一种**极具迷惑性、进展极快的致命细菌**。

突发！转眼竟命悬一线

3月11日凌晨，26岁的小郑（化名）在家突然出现**恶心、呕吐、发热、全身乏力**等症状。短短数小时内，小郑的情况急剧恶化，乏力持续加重，**伴随持续发热、反复腹泻，直至无法自主行走**。

被紧急送至台州市立医院急诊时，小郑已经陷入**休克状态**，各项生命体征**正全线告急**：心率高达143次/分，血压低至78/45mmHg，体温38.3℃，血氧明显下降，出现呼吸窘迫.....

更令人揪心的是，小郑全身皮肤冒出**大小不等瘀点瘀斑**，眼结膜也出现**异常充血、出血**，急诊医生心中警铃大作：不好，这是**致命的脓毒血症**！



患者身上的瘀点瘀斑

»» 脓毒血症

脓毒血症是细菌、真菌等病原体侵入人体后，引发免疫系统彻底失控，从而爆发全身性炎症风暴的危重疾病，是重症感染中最凶险的病症之一。该病起病急、进展快，短时间内即可诱发脓毒性休克、多器官功能衰竭，病死率极高。

抢救生命刻不容缓，急诊医护团队立即行动起来：补液、升压、抗感染，同时快速完善血液检查、病原学采样，留取血培养等检查，接着迅速将患者转入EICU（急诊重症监护室）进一步抢救。

恶化！并发致命DIC

进入EICU后，抢救团队密切配合，迅速为小郑搭建起**全套生命支持体系**，紧急气管插管，呼吸机辅助呼吸，通过大量液体复苏、血管活性药物维持血压，纠正致命性循环衰竭；采用临床重症标准的**经验性抗感染治疗**，抢先遏制感染扩散；**进行抗炎免疫调节**，阻断炎症风暴，减轻脏器损伤，全力稳住小郑生命体征。

但病魔并未止步，全力救治也难挡小郑病情持续恶化：**血压难以维持、全身瘀斑不断扩散蔓延、呼吸困难进行性加重，凝血功能彻底紊乱，不幸并发了**

致命的DIC（弥散性血管内凝血）。

》》 DIC

DIC即弥散性血管内凝血，是脓毒血症最危重的并发症之一。发病后人体凝血系统完全紊乱，全身微小血管形成大量微血栓，快速耗尽体内血小板和凝血物质。患者会陷入“一边血栓堵塞脏器、一边全身多处出血”的绝境，**短时间内即可引发多器官衰竭，死亡率极高。**

医院立即启动MDT（多学科联合会诊），**感染科、消化内科、血液肿瘤科、风湿免疫肾内科**等多学科专家火速赶到急诊医学科。很快，专家们达成一致意见：患者并非普通细菌性脓毒血症，**须尽快启动CRRT（连续性肾脏替代治疗），进行血浆置换，快速纠正凝血功能，输注凝血因子，同时加强病原学检测，全力溯源查找致病菌！**

锁定！罪魁祸首竟是它

很快，病原学检测结果出炉，罪魁祸首竟然是“**B群脑膜炎奈瑟菌**”。更棘手的是，血培养结果显示**该B群菌株存在多重耐药**，常规经验性抗感染药物不敏感，极大增加了治疗难度。

》》 B群脑膜炎奈瑟菌

作为一种高致病性的革兰氏阴性双球菌，B群脑膜炎奈瑟菌感染具有传染性，**主要通过呼吸道飞沫传播，且早期症状极具迷惑性，可长期潜伏在人体鼻咽部，极易被忽视或延误治疗**，婴幼儿、青少年、免疫力低下人群极易感染。

它最可怕的特点就是**隐匿性强、侵袭性高、进展极速**。一旦侵入血液，会快速诱发脓毒血症、化脓性脑膜炎，短时间内引发皮肤瘀斑、感染性休克、DIC及多器官损伤，致死致残率极高，是极具威胁的重症致病菌。

明确致病菌后，医疗团队立即优化救治方案，同时多次启动远程会诊，与浙大二院多学科专家进行讨论，为小郑制定全方位、个体化的重症救治策略。

在医护团队的不懈努力下，小郑的生命体征逐步稳定，9天后顺利转入感染科病房继续治疗。

脱离生命危险仅是阶段性胜利，后续并发症防控与康复治疗尤为关键。住院期间，**小郑接连出现多种继发病症**，感染科医护团队全程精准监护、对症施治：

针对颅内压升高、肢体抖动等神经系统症状，及时用药降颅压、控制发作，复查脑电图恢复正常；**针对反复低热、急性肝损伤等问题**，优化抗感染方案，辅以保肝护肾、调理内环境治疗，脏器功能逐步回归正常；**针对全身瘀斑、皮肤破损**，规范消毒换药，严防继发感染，促进创面愈合。

经过精心救治与细致护理，小郑各项身体指标基本恢复，瘀斑消退、皮肤创面逐步结痂脱落，已于4月初康复出院，后续仍需定期返院换药复查。



若出现突发高热、乏力呕吐、不明原因的皮肤瘀点瘀斑、精神萎靡等症状，且病情进展较快，务必第一时间就医，切勿拖延！

采编 | 宣传统战部

往期回顾

膝盖总“咔咔响”？
别慌，是否需要治疗关键看这里



突破！我院成功完成
首例多发性骨髓瘤串联移植治疗



▶ @所有女生，别害羞别逃避！
青春期乳头内陷，其实有的是办法



市立高光 · 目录

上一篇 · 突破！台州市立医院成功完成首例多发性骨髓瘤串联移植治疗